

我国网民规模达11.23亿人 互联网普及率达79.7%

# 数据背后折射出哪些新趋势？

7月21日，中国互联网络信息中心在京发布第56次《中国互联网络发展状况统计报告》。报告显示，截至2025年6月，我国网民规模达11.23亿人，互联网普及率达79.7%，5G基站总数达455万个；新型信息基础设施加速布局，数字经济规模持续扩大，互联网普惠深入推进，越来越多群体共享数字发展成果……

数据的背后折射出哪些新趋势，数字如何点亮美好生活？

## 共享数字发展成果

报告显示，2025年上半年，基础资源保有量保持稳定，信息基础设施持续夯实，移动互联网接入流量不断增长，赋能信息通信业高质量发展再上新台阶。

截至今年6月，我国域名总数为3262万个，其中，国家顶级域名“.CN”数量为2085万个；IPv6地址数量为68567块/32；5G基站总数达455万个，移动物联网加快从“万物互联”向“万物智联”发展。

“我国互联网基础资源持续丰富，不仅夯实了数字经济的发展基础，支撑起各行各业的数字化转型，更推动了城乡互联网普及率差距进一步缩小。”中国互联网络信息中心主任、党委书记刘郁林说，截至今年6月，农村网民规模达3.22亿人，互联网普及率达69.2%，农村地区能够与城市同步享受数字时代发展红利。

银发群体也深度共享数字发展成果。统计显示，截至今年6月，60岁及以上银发网民规模达1.61亿人，互联网普及率达52.0%。

“一方面，手机APP推出‘关怀模式’或‘长辈模式’，字大、操作简单。另一方面，5G覆盖超90%的行政村后，农民直播卖特产、搞‘云旅游’吸引游客成为新潮流。”刘郁林说，适老化服务和特色乡村产业的创新发展，让老年人和农村朋友真正享受到了数字时代的便利和红利。

## 人工智能应用场景持续扩大

从聊天搭子到办公助手、从智慧就诊到智能伴游……如今，人工智能正深度融入人们的日常生活。

报告显示，2025年上半年，生成式人工智能产品实现了从技术到应用的全方位进步，产品数量迅猛增长，应用场景持续扩大。



从用户方面看，截至6月，用户利用生成式人工智能产品回答问题的比例最高，达80.9%。

从产业方面看，2024年我国人工智能产业规模突破7000亿元，连续多年保持20%以上的增长率。国产人工智能产品与办公协同、教育普惠、工业设计、内容创作等场景深度融合，构建了覆盖多个领域的智能应用生态。

“随着我国人工智能领域的持续发展创新，一批优质的国产人工智能产品加速出海，我国在人工智能领域影响力显著提升。”中国互联网络信息中心副主任张晓举例道，DeepSeek上线不足20天，全球日活跃用户突破3000万，成为全球用户增速最快的生成式人工智能应用。此外，我国已成为全球人工智能专利最大拥有国，占比达60%。

## 数字文娱出海又出彩

网络文学作品《诡秘之主》《庆余年》等入藏大英

图书馆、国产3A游戏《黑神话：悟空》火爆全球、多部中国网剧获得海外受众喜爱……技术赋能之下，中国网络文学、网络游戏、网络影视剧等文化“新三样”正加速出海步伐。

报告认为，2025年上半年，我国数字文娱领域发展“内外兼修”，持续向全球输出优秀文化价值，并不断拓展与线下的融合，为国内文旅市场增加新动力。

来看具体数据：2024年，网络文学出海市场规模超50亿元，海外用户规模超3.5亿，网络文学成为中华文化“走出去”的创新载体；网络剧与旅游深度融合，短视频平台等整合资源构建线上线下消费闭环，网络视频对线下文化赋能效应逐渐显现；今年上半年，25款游戏海外吸金116亿元，5款手游月入破亿，网络游戏出海迎来新的发展机遇。

张晓认为，通过加强政策引导、优化市场环境、壮大经营主体，将有更多具有中国特色的优秀文化产品走向世界，进一步催热全球“中国潮”。

据新华社

## 健康讲堂

# 科学应对过敏，守护健康生活

农丽霞（桂林市人民医院）

过敏是人体免疫系统对某些无害物质（如花粉、食物、尘螨等）产生的过度反应，轻则引起皮肤瘙痒、打喷嚏，重则可能导致休克甚至危及生命。近年来，过敏性疾病发病率逐年上升，与环境、遗传、生活方式等因素密切相关。了解过敏的常见诱因、症状及科学防治方法，有助于减少过敏困扰，提高生活质量。

### 一、什么是过敏？

过敏（Allergy）是指免疫系统误将某些外来物质（过敏原）识别为“敌人”，并释放组胺等炎症介质，引发一系列不适反应。过敏反应可分为速发型（IgE介导）和迟发型（非IgE介导）两种类型：

速发型过敏（如花粉症、食物过敏）：通常在接触过敏原后几分钟至几小时内发作。

迟发型过敏（如接触性皮炎）：可能在接触过敏原后24-72小时才出现症状。

### 二、常见的过敏原及过敏类型

#### 1. 吸入性过敏原

花粉（春季、秋季高发）：过敏性鼻炎、结膜炎

尘螨（床单、地毯、毛绒玩具）：哮喘、鼻炎

宠物皮屑（猫、狗）：打喷嚏、皮肤瘙痒

霉菌（潮湿环境）：呼吸道过敏

#### 2. 食物过敏原

高致敏食物：牛奶、鸡蛋、花生、坚果、海鲜、大豆、小麦（麸质过敏）

症状：皮肤荨麻疹、呕吐、腹泻，严重者可致过敏性休克

#### 3. 接触性过敏原

金属（镍、铬，常见于首饰、皮带扣）：接触性皮炎

化妆品/护肤品（香料、防腐剂）：皮肤红肿、瘙痒

乳胶（手套、气球）：皮肤或呼吸道过敏

### 4. 药物过敏

常见致敏药物：青霉素、头孢类抗生素、阿司匹林、造影剂

症状：皮疹、药物热，严重者可出现史蒂文斯-约翰逊综合征（SJS）

5. 昆虫叮咬过敏

蜜蜂、黄蜂、火蚁叮咬：局部肿胀，严重者出现喉头水肿、休克

### 三、过敏的典型症状

过敏反应的严重程度因人而异，可分为轻度、中度和重度：

轻度：打喷嚏、流鼻涕、皮肤瘙痒、轻微皮疹

中度：荨麻疹、面部/嘴唇肿胀、恶心呕吐、喘息

重度（过敏性休克）：呼吸困难、血压骤降、意识模糊、昏迷

警惕过敏性休克（Anaphylaxis）！这是最危险的过敏反应，通常在接触过敏原后几分钟内发生，必须立即注射肾上腺素（如EpiPen）并送医。

### 四、如何诊断过敏？

如果怀疑过敏，可就医进行以下检测：

皮肤点刺试验：在皮肤上滴加过敏原提取液，观察是否出现红肿反应。

血液IgE检测：检测特定过敏原的抗体水平。

斑贴试验：用于检测接触性过敏（如化妆品、金属过敏）。

食物激发试验（需医生监督）：逐步摄入可疑食物，观察是否诱发症状。

### 五、过敏的科学防治方法

1. 避免接触过敏原（最有效方法）

尘螨过敏：使用防螨床罩，定期高温清洗床单，减少毛绒玩具。

花粉过敏：花粉季节关窗，外出戴口罩，回家后洗脸、冲洗鼻腔。

食物过敏：仔细阅读食品标签，避免交叉污染。

#### 2. 药物治疗

抗组胺药（如氯雷他定、西替利嗪）：缓解瘙痒、打喷嚏。

鼻喷激素（如糠酸莫米松）：改善过敏性鼻炎。

肾上腺素自动注射笔（EpiPen）：严重过敏者必备，紧急时使用。

3. 免疫疗法（脱敏治疗）

适用于尘螨、花粉等难以避免的过敏原，通过舌下含服或皮下注射低剂量过敏原，逐步提高耐受性。

4. 急救措施（过敏性休克）

立即使用肾上腺素笔（大腿外侧肌肉注射）。

拨打急救电话，保持平卧，双腿抬高。若呼吸停止，立即进行心肺复苏（CPR）。

### 六、特殊人群的过敏管理

#### 1. 儿童过敏

牛奶蛋白过敏：改用深度水解或氨基酸配方奶粉。

辅食添加：高致敏食物（如鸡蛋、花生）应在医生指导下逐步引入。

#### 2. 孕期过敏

避免接触已知过敏原，谨慎用药（如部分抗组胺药需医生指导）。

#### 3. 哮喘患者

过敏易诱发哮喘发作，需规律使用吸入药物，避免冷空气、烟雾等刺激。

### 七、过敏的常见误区

1. “小时候不过敏，长大就不会过敏”：过敏可随时发生，成人也可能突然对某些食物或物质过敏。

2. “过敏只是小毛病，不用管”：反复过敏可能加重症状，甚至导致哮喘、慢性鼻炎等疾病。

3. “过敏原检测一次管终身”：过敏原可能变化，需定期复查。

### 八、过敏通过科学管理可有效控制症状。关键措施包括：

1. 识别并避免过敏原；

2. 合理使用药物；

3. 严重过敏者随身携带肾上腺素笔；

4. 定期就医随访。

提高对过敏的认知，采取正确的防治措施，才能减少其对生活的影响，享受更健康、舒适的生活！