

今天早知道

未来两天仍热力十足

市民注意持续防暑防晒多补水

本报讯（记者马翔）本周以来，我市的天气越来越炎热，高温面积不断扩大。最新天气预报显示，未来两天，在副热带高压控制之下，最高气温虽有所减弱，但热力仍十足。请广大市民继续做好防暑防晒措施。

广西气象台数据，本轮高温天气过程中，我国已有20余省市区遭受“考验”，部分地区甚至持续达到40℃。受此影响，广西气象台发布了高温四级预警，桂林大部也出现了35℃以上高温，局地达到37℃~38℃。

最新天气预报显示，未来两天，我市的高温势头有所减弱，但仍然强盛。白天，最高气温35℃~

37℃，夜晚最低气温26℃~27℃。天气形态则以多云转阵雨、阵雨转多云为主。

近日，广西疾控局和广西气象局联合发布了今年第1期高温健康风险提示。提醒老人、孕妇、儿童应避开高温时段外出，减少户外活动。外出宜有人陪伴，及时补充水分，身体不适要及时就医，不要将儿童单独留在汽车等封闭空间内。

慢性病患者要避开高温时段外出，减少户外活动，与家人、邻里、社区保持联系。服药需遵医嘱，加强健康监测，如血压、血氧、心率等指标出现异常，或病情波动身体不适时，及时就医。

户外作业人员要合理制定户外作业安排。及时补

水及电解质，使用防暑降温用品，做好个人防护。出现不适症状立即停止作业，严重时应及时就医。

一般人群则要及时关注高温健康风险预警信息，合理调整出行时间，减少户外剧烈活动。

同时，保持室内凉爽，使用风扇、空调等降温设备调节环境温度，适时开窗通风，使用遮阳帘减少阳光直射。外出穿着轻便、宽松、浅色的衣服，使用防晒、防蚊虫叮咬用品。主动、多次适量饮水，保持清淡饮食。体温高于正常时可使用冷水、冰袋、冰毛巾或沐浴等方式进行物理降温。出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑先兆症状，可使用解暑药品，症状严重时要寻求他人帮助或及时就医。

城市表情



快乐游玩

近段时间，桂林天气炎热，市区各大商场里的儿童乐园成了市民带孩子避暑的好去处。图为7月16日下午，几名小朋友在临桂一商场的游乐区玩耍。记者邢刚 摄

实用新闻

市市场监管局发布消费提示

选购移动电源 务必认准CCC认证标志

本报讯（记者周子琪 通讯员刘晓 周立）近期，移动电源（俗称充电宝）安全问题频受关注。为保障消费者权益，近日，市市场监管局发布消费提示，为消费者选购安全放心的充电宝“支招”。

移动电源是一种集供电和充电功能于一体的便携式储能设备，通常采用锂离子电池，用于在无外部电源时为手机、笔记本电脑等电子产品充电。

市场监管部门提醒，选购充电宝时务必认准CCC认证标志。根据国家市场监管总局2023年第10号公告，移动电源已被纳入强制性产品认证（CCC认证）管理范围。自2024年8月1日起，未获得CCC认证证书并标注认证标志的产品，不得出厂、销售、进口或在其他经营活动中使用。

经过CCC认证的充电宝，其充放电温度控制、高温外部短路、跌落和挤压等关键安全指标均经过

严格测试，确保符合国家标准和认证要求。

目前，充电宝施加CCC认证标志的主要方式是在产品本体上印刷或模压标志图案，也可粘贴标准规格CCC认证标志。标准规格标志采用全息激光防伪技术制作，观察时整体为白色底板、黑色图案，并含有菱形图案和“中国认证”字样暗纹，具有明显的立体感。若标志缺乏立体效果，则可能为仿冒。

消费者还可通过国家市场监管总局下属的“全国认证认可信息公共服务平台”查询产品的获证情况及CCC认证证书的有效性。

市场监管部门还提醒，如发现市场上销售无CCC认证标志或使用虚假CCC标志的充电宝，可拨打12315热线进行举报。

快讯

市气象局开展集中无偿献血活动

本报讯（记者马翔 通讯员刘晓君）近日，市气象局开展了集中无偿献血文明实践活动，让“组团献血”成为传递爱心的集体行动。

活动现场，参与献血的干部职工在医护人员引导下，依次完成登记、健康征询、血液初筛等流程。无论是“爱心常客”还是“献血新兵”，大家都踊跃贡献自己的力量。近年来，市气象局广泛开展献爱心、送温暖、无偿献血、气象科普等新时代文明实践活动，引导干部职工自觉做良好道德风尚的传播者、文明行为的践行者。