

特朗普又向六国发出关税信函

称美国对非政策“援助转贸易”

美国总统特朗普9日在白宫与加蓬、几内亚比绍、利比里亚、毛里塔尼亚和塞内加尔等五个非洲国家的领导人举行会晤，表示美国对非政策路径正“从援助转为贸易”。

当天上午，美国总统特朗普致信六个非洲国家的领导人，通知他们将对这些国家输美商品征收新关税。

又向六国发出关税信函

特朗普在他创立的社交媒体平台“真实社交”上发布这些信函，这六个非洲国家包括菲律宾、文莱、摩尔多瓦、阿尔及利亚、伊拉克和利比亚。

利比亚、伊拉克和阿尔及利亚将被征收30%关税，文莱和摩尔多瓦税率是25%，菲律宾税率是20%，新税率将从8月1日起生效。

特朗普8日就曾在社交媒体“真实社交”上写道：“根据昨天发给各国的信函，以及今明两天和接下来一段时间内将要发送的信函，关税将于2025年8月1日开始实施。”

他强调：“这一日期没有变化，以后也不会变！”

对非政策“援助转贸易”

特朗普9日在与加蓬、几内亚比绍、利比里亚、毛里塔尼亚和塞内加尔等五个非洲国家的领导人举行会晤时说，非洲国家“拥有巨大财富和经济潜力”，矿产和石油储量丰富。美国对非政策路径正在“从援助转为贸易”，从长远来看，“这将比我们共同开展的任何其他行动都更有效、可持续和有益”。

特朗普还说，“不大可能”对参会五国征收将自8月1日起实施的“对等关税”，并表示将与参会非洲领导人讨论

接收被驱逐非法移民的问题。

据美国媒体报道，这次美非领导人会晤为期3天，首要议题是推进美非经贸投资合作，扩大美国获取关键矿产及其他自然资源的渠道。此外，安全问题也是重要议题。

一些非洲官员和专家先前表示，特朗普政府反复无常的关税和贸易政策将威胁非洲国家经济发展，阻碍其工业化进程。另外，特朗普政府本月1日正式关闭运营近64年的美国国际开发署，停止其执行对外援助任务。国际舆论称，这对非洲大陆脆弱的经济和政治稳定带来巨大冲击，对非洲国家包括传染病防治在内的公共卫生事业造成重大影响。

下月开征50%铜关税

美国总统特朗普9日宣布，将从8月1日起对所有进口到美国的铜征收50%的关税。美国媒体警告，此举恐将导致美国制造商投入成本飙升，给美国制造业带来沉重打击。

特朗普9日在社交媒体平台“真实社交”上表示，这一决定是在“强有力的安全评估”后做出的。特朗普称，铜是众多技术领域的一种关键金属，还是“国防部使用第二多的材料”。他称，美国将重建铜产业的“统治地位”。

特朗普8日曾表示将对所有进口到美国的铜征收50%的关税，但当时没有明确关税生效的具体时间。据美国消费者新闻与商业频道报道，当天的内阁会议结束后，美国商务部长卢特尼克说，商务部按照特朗普2月发布的行政命令要求，已完成对铜进口状况的调查。

美国普查局数据显示，智利、加拿大和墨西哥是2024年美国精炼铜、铜合金和铜产品的最大供应商。

秘鲁也是全球主要铜供应国之一。秘鲁经济与财政部长劳尔·佩雷斯·雷

耶斯9日在新闻发布会上表示，美国新关税政策将仅影响秘鲁铜出口的5%。佩雷斯说，秘鲁作为全球第三大铜生产国，大部分铜出口流向世界其他国家。

彭博社报道，特朗普政府虽然努力推动重振美国制造业，但征收高额铜关税将给自身制造业带来尤为沉重的打击，因为美国工厂购买的近一半铜依赖海外供应商。数月以来，纽约商品交易所交易的铜价持续上涨，导致美国制造商投入成本飙升，远高于其竞争对手在其他地区购买铜的成本。

综合新华社、
央视新闻、
北京晚报



当地时间
7月9日，
特朗普与利比里
亚总统博阿
凯在白宫合
影。

健康讲堂

尿酸高的危害不只是痛风，不痛也需警惕，不要等出现并发症才去亡羊补牢

赵丽春（桂林市人民医院）

近年来，高尿酸血症的发病率持续上升，而且越来越趋向于年轻化。高尿酸已成为继“三高”（高血压、高血糖、高血脂）之后的“第四高”，我国高尿酸血症患病率为13%，其中男性更是高达18.5%。提起高尿酸，很多人自然就会想到痛风。其实两者并不是一回事，痛风也不是必然结果。有些尿酸高的人，可能一辈子都不会发展成为痛风。然而，不用忍受“痛风”之苦，并不意味着就可以高枕无忧，对高尿酸置之不理。长期处于高尿酸血症的情况，除了会引起痛风之外，还会伤及到身体的其他脏器。

一、什么是高尿酸血症呢？

尿酸，简单来说，其实是人体内一种叫“嘌呤”的东西代谢后产生的垃圾。而尿酸主要是通过肾脏来排泄。正常人尿酸的生成和尿酸的排泄呈现动态平衡的状态，当人体内产生的尿酸突然增加或者出现排泄障碍就会导致血液中尿酸升高。正常情况下，非同日两次空腹抽血检查结果男性和绝经后女性尿酸超过420umol/L，绝经前女性超过360umol/L，即可确诊为高尿酸血症。

二、高尿酸血症会引发什么样的危害呢？

1. 关节损伤：高尿酸血症形成的尿酸盐，沉积于关节或肌腱、肌鞘中，会形成痛

风性关节炎。患者会出现关节破坏和关节变形，受累关节呈不对称性肿胀和僵硬，常表现为关节疼痛且剧烈。

2. 肾脏损伤：高尿酸血症形成的尿酸盐结晶，沉积于肾脏可形成尿酸结石，患者起初可表现为夜尿增多，进一步发展可导致梗阻，甚至肾功能不全。高尿酸还可以影响肾脏间质导致痛风性肾病，引起间质性肾炎，表现为血尿、蛋白尿，继而导致终末期肾病的发生。

3. 心脑血管损伤：尿酸盐可以在心脏内膜、瓣膜等处沉积，形成痛风石，导致患者出现动脉粥样硬化、高血压等，发生心脏供血不足、心肌损害，还可以刺激血管壁，损伤内皮细胞间接导致脑血管病变。

4. 其他疾病：高尿酸血症可以损伤胰岛β细胞，导致胰岛素功能下降，使患者容易出现糖尿病、代谢综合征、高脂血症等，加重患者代谢紊乱。

三、介绍一下被称之为“疼痛之冠”的痛风

虽然多数患上了高尿酸血症的人并不会发展成痛风，但血液中尿酸水平越高，未来发展成痛风的几率也越高。痛风发作

犹如黄河之水来势汹汹，总结其核心表现便是一个“痛”字。且通常侵犯手足小关节，并伴随出现关节的红、肿、热、痛和功能障碍。但第一次发作时，往往在3-7天后可以自行好转，因其来去如风，故称为“痛风”。

众所周知，痛风患者分为尿酸排泄减少型、尿酸生成增多型和混合型，而不同类型的患者所用的降尿酸药物也不一样，24小时尿尿酸水平检测就可以让我们知道自己属于哪一种类型，不同类型的痛风用药也不一样。

尿酸排泄减少型：尿酸排泄量<0.48mg/Kg·h，尿酸清除率<6.2ml/min，Cua/Ccr(尿酸清除率/肌酐清除率)<5%

尿酸生成增多型：尿酸排泄量>0.51mg/Kg·h，尿酸清除率≥6.2ml/min，Cua/Ccr(尿酸清除率/肌酐清除率)>10%

混合型：尿酸排泄量>0.51mg/Kg·h，尿酸清除率<6.2ml/min, 5%<Cua/Ccr(尿酸清除率/肌酐清除率)<10%

Cua尿酸清除率=尿尿酸×平均每分钟尿量÷血尿酸

尿酸排泄量=24小时尿酸排泄量(毫克)÷体重(公斤)÷24

Ccr肌酐清除率(男性)=(140-年龄)

×体重(kg)÷[0.818×血肌酐(μmol/L)]

Ccr肌酐清除率(女性)=(140-年龄)

×体重(kg)÷[0.818×血肌酐(μmol/L)]×0.85

四、没症状也要控制尿酸指标

很多人认为高尿酸血症只要没引起痛风发作就不需要治疗。即使发生痛风也只是在痛风时服药，一旦症状缓解就不需要理会了。其实，高尿酸如同高血压和糖尿病一样，也需要长期维持治疗，不能等出现并发症后才去亡羊补牢。

大家一旦发现自己的尿酸水平高了或者痛风发作了，建议及时就医，必须在医生的指导下用药。当然，日常生活中还需积极控制饮食，尽量减少高嘌呤食物的摄入，如海产品尤其是虾、蟹、贝壳一类的食物；豆类如黄豆、扁豆、紫菜、香菇以及啤酒、动物内脏等。另外，所有的蛋白质类食物加热时间长或反复加热后都会嘌呤增高，因此要少喝老火汤、少吃火锅、不要浓汤拌饭。此外，还要注意多饮水、多吃蔬菜、适当运动、控制体重。