

特朗普签署“大而美”税收和支出法案

# 马斯克宣布成立“美国党”

当地时间7月5日，继宣布“美国党”成立后，美国亿万富翁埃隆·马斯克又有了新表态。在被问及新政是否会参加中期选举或总统选举时，他给出时间表。

## 特朗普

### 签署“大而美”税收和支出法案

美国总统特朗普4日下午签署“大而美”税收和支出法案，标志着这一备受争议的法案正式成为法律。

这项法案于3日在国会众议院以微弱优势获得通过，特朗普如愿将签署仪式变成美国“独立日”庆祝活动的一部分。

签署仪式前，特朗普发表讲话再次解释了为什么这个法案“大而美”，并称赞国会参议院多数党领袖约翰·图恩和众议院议长迈克·约翰逊的努力。

这项法案体现了特朗普的重要执政议程，主要内容包括减税、削减医疗保险和营养补助项目支出、增加军事和边境安全支出等。

美国会两党议员对该法案意见分歧严重。在3日众议院的投票中，所有民主党议员和两名共和党议员投了反对票。美国媒体认为，该法案将使美国已经高企的财政赤字在未来十年再增加约3.3万亿美元，同时上千万美国民众将失去医疗补助和食物补贴。

## 马斯克宣布成立“美国党”

马斯克4日在美国“独立日”当天发起网络意见调查，问网民是否应该成立“美国党”，以把美国民众从民主党、共和党轮流上台的两党体制中“解放出来”。截至5日他再次发帖时，共有124.9万多网民参与投票，支持者占65.4%，反对者为34.6%。

马斯克5日在其社交媒体上发布消息称“美国党”成立。“支持和反对比例为2比1，表明你们想要一个新政党，你们也会有个新政党。”马斯克写道，美国正“因浪费和贪污而破产”。“今天，‘美国党’的成立还给你们自由”。

在这条宣布成立的帖文下，有网友问他的新政党



马斯克。（资料图片）



↑7月4日，在美国首都华盛顿白宫，美国总统特朗普发表讲话。  
新华社记者胡友松 摄

是否会参加2026年中期选举或2028年的总统选举时，马斯克回复称，“明年”。

根据美国法律，一个有资格参与选举的政党成立，其资质确认需要经过复杂的认证程序，首先必须召开党团会议或代表大会，选举临时官员并指定政党名称。尚不清楚马斯克的“美国党”是否已启动相关程序。

马斯克在2024年美国大选中支持现任总统特朗普和共和党，但近期与特朗普政见分歧严重，已多次声称将建立新的政党，挑战驴象两党轮流坐庄的政治格局。

## ■相关新闻

### 美“独立日”

### 多地举行反特朗普政府抗议

当地时间4日，美国全国多地举行反对特朗普政府移民、经济和外交等政策的示威抗议。据当地媒体报道，参与者共有数十万人。

当天，从芝加哥到洛杉矶，从弗吉尼亚州罗阿诺克到南达科他州苏福尔斯再到俄勒冈州尤金，美国多地举行了规模不一的抗议。示威者走上街头，手持标语，表达对特朗普政府一系列内外政策的不满。

抗议由“50501运动（50场抗议，50个州，1个运动）”等组织发起，主题为“解放美国”。

“50501运动”在其官方网站说，4日的抗议活动主要在于展现四大诉求，即“将美国从贪婪的亿万富翁手中解放出来”“将美国从贫困中解放出来”“将美国从任意解雇和大量非法政令中解放出来”“将美国从仇恨和恐惧政治的枷锁中解放出来”。

此次抗议活动计划从4日持续到6日，贯穿整个美国“独立日”假期周末，将在多地举行300多场活动，也被称为6月全美举行的“不要国王”抗议活动的升级版。

除了集会和示威，组织者还基于社区展开其他类型活动，包括街区派对、横幅投放、艺术创作等。

6月14日，美国各地爆发约2000场示威游行，反对特朗普政府移民、卫生、教育、立法等方面政策，共计数百万人参加。抗议活动以“不要国王”为名。

综合新华社、央视新闻客户端、澎湃新闻

## 健康讲堂

# 带您了解常见却危险的心律失常——心房颤动

刘佳（桂林市人民医院）

心房颤动（Atrial Fibrillation，简称房颤，AF）是最常见的心律失常之一，全球约有数千万患者受其困扰。随着年龄增长，发病率显著上升，尤其在65岁以上人群中更为普遍。房颤不仅影响生活质量，还可能引发严重的并发症，如脑卒中、心力衰竭等。因此，了解房颤的病因、症状、诊断及治疗方法，对于预防和管理这一疾病至关重要。

### 一、什么是心房颤动？

心房颤动是一种心脏电活动异常导致的心律失常。正常情况下，心脏的跳动由窦房结（心脏的天然起搏器）控制，电信号有序传导，使心房和心室协调收缩。而在房颤发生时，心房的电信号变得快速且紊乱，导致心房无法有效收缩，呈现“颤动”状态。此时，心室跳动也变得不规则，可能过快、过慢或忽快忽慢。

房颤可分为以下几类：

阵发性房颤：发作时间短（通常<7天），可自行终止。

持续性房颤：持续时间超过7天，需要药物或电复律治疗才能恢复正常心律。

长程持续性房颤：持续超过1年，但仍有可能通过治疗恢复窦性心律。

永久性房颤：长期存在，医生和患者共同决定不再尝试恢复窦性心律。

### 二、房颤的病因与危险因素

房颤的发生与多种因素相关，主要包括：

1.心脏相关因素

高血压：长期高血压导致心房扩大，增加房颤风险。

冠心病：心脏缺血影响心脏电活动。

心力衰竭：心脏泵血功能下降，心房压

力增高。

心脏瓣膜病（如二尖瓣狭窄或反流）。

心肌病（如扩张型心肌病）。

心脏手术史（如冠状动脉搭桥术或瓣

膜置换术后）。

2.非心脏因素

年龄：60岁以上人群发病率显著上升。

甲状腺功能亢进（甲亢）：甲状腺激素

过高可诱发房颤。

肥胖：脂肪组织增多可能促进心房纤

维化。

糖尿病：代谢异常影响心脏功能。

睡眠呼吸暂停（如阻塞性睡眠呼吸暂停综合征）。

酒精与咖啡因过量：尤其是“假日心脏

综合征”（大量饮酒后突发房颤）。

遗传因素：部分患者有家族史。

3.房颤的症状与危害

1.常见症状

房颤的症状因人而异，有些人可能毫

无感觉（称为“无症状房颤”），而另一些人

则可能出现：

心悸（心跳快、乱、强）。

乏力、易疲劳。

头晕或晕厥（由于血压下降）。

胸闷或胸痛。

呼吸困难（尤其在活动时）。

2.主要危害

房颤最大的风险在于其并发症：

脑卒中（中风）：房颤时心房无法有效收缩，血液易在心房内淤积形成血栓，血栓脱落可能堵塞脑血管，导致中风。房颤患者的中风风险是普通人的5倍。

心力衰竭：长期快速且不规则的心跳可

能导致心脏扩大和功能下降。

认知功能下降：长期房颤可能增加痴呆风险，可能与微小血栓或脑血流减少有关。

四、如何诊断房颤？

如果怀疑房颤，医生通常会建议以下

检查：

心电图（ECG）：确诊房颤的金标准，可记录心脏电活动。

动态心电图（Holter监测）：24小时或

更长时间记录心律，适用于阵发性房颤。

心脏超声（超声心动图）：评估心脏结

构和功能，检查是否有心房扩大或血栓。

血液检查：排查甲状腺功能异常、电解

质紊乱等诱因。

事件记录仪或植入式循环记录仪：适

用于症状不频繁的患者。

五、房颤的治疗与管理

房颤的治疗目标包括：

控制心率或心律（恢复正常心跳）。

预防血栓形成（降低中风风险）。

治疗基础疾病（如高血压、甲亢等）。

1.药物治疗，遵医嘱用药。

2.非药物治疗

如：电复律、导管消融术、左心耳封堵术等。

3.生活方式调整

控制血压、血糖和血脂。

限制酒精和咖啡因。

戒烟。

适度运动（避免过度剧烈运动）。

管理体重（肥胖者减重可降低房颤复

发风险）。

六、如何预防房颤？

虽然部分房颤无法完全预防，但以下

措施可降低风险：

健康饮食：低盐、低脂、富含蔬果（如

地中海饮食）。

规律锻炼：每周150分钟中等强度运动（如快走、游泳）。

控制慢性病：如高血压、糖尿病、睡眠

呼吸暂停等。

避免酗酒：男性每日≤2杯，女性≤1

杯（1杯≈14g酒精）。

定期体检：尤其40岁以上人群应关注心脏健康。

心房颤动是一种常见但潜在危险的

心律失常，早期发现和规范治疗可显著改善预后。如果您或家人有相关症状，应及时就医，并在医生指导下制定个性化管理方案。通过健康生活方式和科学治疗，房颤患者仍可拥有高质量的生活。