

特朗普签署“大而美”税收和支出法案

# 马斯克宣布成立“美国党”

当地时间7月5日，继宣布“美国党”成立后，美国亿万富翁埃隆·马斯克又有了新表态。在被问及新政党是否会参加中期选举或总统选举时，他给出时间表。

## 特朗普

### 签署“大而美”税收和支出法案

美国总统特朗普4日下午签署“大而美”税收和支出法案，标志着这一备受争议的法案正式成为法律。

这项法案于3日在美国众议院以微弱优势获得通过，特朗普如愿将签署仪式变成美国“独立日”庆祝活动的一部分。

签署仪式前，特朗普发表讲话再次解释了为什么这个法案“大而美”，并称赞国会参议院多数党领袖约翰·图恩和众议院议长迈克·约翰逊的努力。

这项法案体现了特朗普的重要执政议程，主要内容包括减税、削减医疗保险和营养补助项目支出、增加军事和边境安全支出等。

美国会两党议员对该法案意见分歧严重。在3日众议院的投票中，所有民主党议员和两名共和党议员投了反对票。美国媒体认为，该法案将使美国已经高企的财政赤字在未来十年再增加约3.3万亿美元，同时上千万美国民众将失去医疗补助和食物补贴。

## 马斯克宣布成立“美国党”

马斯克4日在美国“独立日”当天发起网络意见调查，问网民是否应该成立“美国党”，以把美国民众从民主党、共和党轮流上台的两党体制中“解放出来”。截至5日他再次发帖时，共有124.9万多网民参与投票，支持者占65.4%，反对者为34.6%。

马斯克5日在其社交媒体上发布消息称“美国党”成立。“支持和反对比例为2比1，表明你们想要一个新政党，你们也会有个新政党。”马斯克写道，美国正“因浪费和贪污而破产”。“今天，‘美国党’的成立还给你们自由”。

在这条宣布成立的帖文下，有网友问他的新政党



马斯克。（资料图片）

↑7月4日，在美国首都华盛顿白宫，美国总统特朗普发表讲话。  
新华社记者胡友松 摄

是否会参加2026年中期选举或2028年的总统选举时，马斯克回复称，“明年”。

根据美国法律，一个有资格参与选举的政党成立，其资质确认需要经过复杂的认证程序，首先必须召开党团会议或代表大会，选举临时官员并指定政党名称。尚不清楚马斯克的“美国党”是否已启动相关程序。

马斯克在2024年美国大选中支持现任总统特朗普和共和党，但近期与特朗普政见分歧严重，已多次声称将建立新的政党，挑战驴象两党轮流坐庄的政治格局。

## ■ 相关新闻

### 美“独立日”

### 多地举行反特朗普政府抗议

当地时间4日，美国全国多地举行反对特朗普政府移民、经济和外交等政策的示威抗议。据当地媒体报道，参与者共有数十万人。

当天，从芝加哥到洛杉矶，从弗吉尼亚州罗阿诺克到南达科他州苏福尔斯再到俄勒冈州尤金，美国多地举行了规模不一的抗议。示威者走上街头，手持标语，表达对特朗普政府一系列内外政策的不满。

抗议由“50501运动（50场抗议，50个州，1个运动）”等组织发起，主题为“解放美国”。

“50501运动”在其官方网站说，4日的抗议活动主要在于展现四大诉求，即“将美国从贪婪的亿万富翁手中解放出来”“将美国从贫困中解放出来”“将美国从任意解雇和大量非法政令中解放出来”“将美国从仇恨和恐惧政治的枷锁中解放出来”。

此次抗议活动计划从4日持续到6日，贯穿整个美国“独立日”假期周末，将在多地举行300多场活动，也被称为6月全美举行的“不要国王”抗议活动的升级版。

除了集会和示威，组织者还基于社区展开其他类型活动，包括街区派对、横幅投放、艺术创作等。

6月14日，美国各地爆发约2000场示威游行，反对特朗普政府移民、卫生、教育、立法等方面政策，共计数百万人参加。抗议活动以“不要国王”为名。

综合新华社、央视新闻客户端、澎湃新闻

## 健康讲堂

# 带您了解常见却危险的心律失常——心房颤动

刘佳（桂林市人民医院）

心房颤动(Atrial Fibrillation,简称房颤,AF)是最常见的心律失常之一,全球约有数千万患者受其困扰。随着年龄增长,发病率显著上升,尤其在65岁以上人群中更为普遍。房颤不仅影响生活质量,还可能引发严重的并发症,如脑卒中、心力衰竭等。因此,了解房颤的病因、症状、诊断及治疗方法,对于预防和管理这一疾病至关重要。

### 一、什么是心房颤动?

心房颤动是一种心脏电活动异常导致的心律失常。正常情况下,心脏的跳动由窦房结(心脏的天然起搏器)控制,电信号有序传导,使心房和心室协调收缩。而在房颤发生时,心房的电信号变得快速且紊乱,导致心房无法有效收缩,呈现“颤动”状态。此时,心室跳动也变得不规则,可能过快、过慢或忽快忽慢。

#### 房颤可分为以下几类:

- 阵发性房颤:发作时间短(通常<7天),可自行终止。
- 持续性房颤:持续时间超过7天,需要药物或电复律治疗才能恢复正常心律。
- 长程持续性房颤:持续超过1年,但仍有可能通过治疗恢复窦性心律。
- 永久性房颤:长期存在,医生和患者共同决定不再尝试恢复窦性心律。

### 二、房颤的病因与危险因素

房颤的发生与多种因素相关,主要包括:

#### 1. 心脏相关因素

高血压:长期高血压导致心房扩大,增加房颤风险。

冠心病:心肌缺血影响心脏电活动。

心力衰竭:心脏泵血功能下降,心房压力增高。

心脏瓣膜病(如二尖瓣狭窄或反流)。

心肌病(如扩张型心肌病)。

心脏手术史(如冠状动脉搭桥术或瓣膜置换术后)。

2. 非心脏因素

年龄:60岁以上人群发病率显著上升。

甲状腺功能亢进(甲亢):甲状腺激素过高可诱发房颤。

肥胖:脂肪组织增多可能促进心房纤维化。

糖尿病:代谢异常影响心脏功能。

睡眠呼吸暂停(如阻塞性睡眠呼吸暂停综合征)。

酒精与咖啡因过量:尤其是“假日心脏综合征”(大量饮酒后突发房颤)。

遗传因素:部分患者有家族史。

### 三、房颤的症状与危害

#### 1. 常见症状

房颤的症状因人而异,有些人可能毫无感觉(称为“无症状房颤”),而另一些人则可能出现:

心悸(心跳快、乱、强)。

乏力、易疲劳。

头晕或晕厥(由于血压下降)。

胸闷或胸痛。

呼吸困难(尤其在活动时)。

#### 2. 主要危害

房颤最大的风险在于其并发症:

脑卒中(中风):房颤时心房无法有效收缩,血液易在心房内淤积形成血栓,血栓脱落可能堵塞脑血管,导致中风。房颤患者的中风风险是普通人的5倍。

心力衰竭:长期快速且不规则的心跳可能导致心脏扩大和功能下降。

认知功能下降:长期房颤可能增加痴呆风险,可能与微小血栓或脑血流减少有关。

### 四、如何诊断房颤?

如果怀疑房颤,医生通常会建议以下检查:

心电图(ECG):确诊房颤的金标准,可记录心脏电活动。

动态心电图(Holter监测):24小时或更长时间记录心律,适用于阵发性房颤。

心脏超声(超声心动图):评估心脏结构和功能,检查是否有心房扩大或血栓。

血液检查:排查甲状腺功能异常、电解质紊乱等诱因。

事件记录仪或植入式循环记录仪:适用于症状不频繁的患者。

### 五、房颤的治疗与管理

房颤的治疗目标包括:

控制心率或心律(恢复正常心跳)。

预防血栓形成(降低中风风险)。

治疗基础疾病(如高血压、甲亢等)。

1. 药物治疗,遵医嘱用药。

2. 非药物治疗  
如:电复律、导管消融术、左心耳封堵术等。

3. 生活方式调整  
控制血压、血糖和血脂。

限制酒精和咖啡因。

戒烟。

适度运动(避免过度剧烈运动)。

管理体重(肥胖者减重可降低房颤复发风险)。

六、如何预防房颤?

虽然部分房颤无法完全预防,但以下措施可降低风险:

健康饮食:低盐、低脂、富含蔬果(如地中海饮食)。

规律锻炼:每周150分钟中等强度运动(如快走、游泳)。

控制慢性病:如高血压、糖尿病、睡眠呼吸暂停等。

避免酗酒:男性每日≤2杯,女性≤1杯(1杯≈14g酒精)。

定期体检:尤其40岁以上人群应关注心脏健康。

心房颤动是一种常见但潜在危险的心律失常,早期发现和规范治疗可显著改善预后。如果您或家人有相关症状,应及时就医,并在医生指导下制定个性化管理方案。通过健康生活方式和科学治疗,房颤患者仍可拥有高质量的生活。