

今天早知道

# 桂林市第六次国民体质监测工作启动

## 监测地点覆盖9个县区18个监测抽样点

本报讯（记者马翔 通讯员王俊）近日，桂林市第六次国民体质监测工作在象山区、秀峰区、叠彩区同步启动，七星区、临桂区、雁山区、阳朔县、灵川县、永福县等县区也将陆续开展。

据悉，作为五年一度的国民体质健康状况的“大体检”，本次监测面覆盖广，年龄段覆盖3—6周岁城乡幼儿、20—59周岁城乡成年人、60—79周岁城乡老年人群体，实现城乡全年龄段体质数据采集。监测地

点覆盖9个县区18个监测抽样点，计划采集2784例样本量。

监测内容涵盖身体形态、身体机能、身体素质三大维度，同步采集运动习惯与健康行为指标数据，根据个人身体素质情况，给出针对性的运动指导和运动“处方”。并同步开展健康问卷调查，精准绘制区域体质图谱。

市体育局相关负责人表示，此次体质监测既是健

康数据的科学采集，更是全民健康理念的生动实践，数据为制定全民健身政策、规划以及评估效果提供重要依据。

下一步，我市将持续提升全民健身公共服务水平，加大体育场地设施建设力度，蓬勃开展全民健身赛事活动，加强科学健身指导服务，引导布局更高质量的全民健身基层公共服务网络，让体育成为满足人民群众美好生活需要的重要内容。

城市表情



## 翠谷观瀑

近段时间，临桂区五通镇白马村的白马瀑布在网上走红。该瀑布由多级组成，虽然落差不大，但它的形态优美，清澈的溪流从峡谷间倾泻而下，形成了多道美丽的水幕。瀑布周边植被繁茂，绿树成荫，清凉宜人，是夏日避暑的绝佳去处。图为一市民在拍摄

记者邢刚 摄

打卡地

## 桃花湖景公园睡莲开啦 妥妥一幅油画大片

在秀峰区桃花江路，藏着一处夏日赏睡莲的绝佳秘境——桃花湖景公园。这里碧水环绕，绿意葱茏，每到盛夏时节，睡莲开满湖面，犹如印象派画家莫奈的作品《睡莲》一般，引得众多市民纷至沓来，邂逅这份独属于夏日的浪漫。

桃花湖景公园紧邻桃花江。从市区出发，沿着蜿蜒的桃花江路前行，不多时，便能抵达这片清幽静谧之地。踏入公园，首先映入眼帘的是碧波荡漾的湖水，而湖面上层层叠叠的莲叶，恰似碧绿的圆盘，错落有致地铺展着。晶莹的露珠在莲叶上滚动，湖面泛起粼粼波光，诗意与浪漫在此刻完美交融。待到睡莲盛放时，粉莲与白莲相互映衬，点缀在莲叶之间。清风拂过，花朵摇曳，暗香浮动，令人沉醉。

再往前走，路过一个白色的拱桥，就能看到另一片睡莲。这里的睡莲是紫色的，如繁星般散落在湖中央。站在湖边，眼前是优雅的睡莲，后面是翠绿的青山，偶尔有动车呼啸而过，别有一番韵味。

沿着湖畔小径漫步，可以近距离观赏睡莲的绰约风姿。这里还没有观景亭台和木栈道，无论是驻足亭中远眺，还是行走在栈道上，都能收获不同视角的美景。住在附近的蒋先生介绍，这个季节正好是睡莲盛开之时，一般来说，早上到中午这段时间花朵会尽情舒展，到了下午三四点，花朵就会微微闭合。他建议市民选择自驾或乘坐公共交通前往。

记者周子琪 文/摄



桃花湖景公园美景。