

特别报道
聊聊我家“AI” (+)

市民廖女士选购的智能床带来新体验

“语音+智能”管理睡眠 让人睡得更香甜

在智能家居越来越多的今天，智能床正逐渐成为卧室里的“新宠”。它不仅是人们休息的工具，更凭借AI技术的赋能，有多种模式可以选择，给人们带来前所未有的睡眠体验。市民廖女士家购入智能床已有半年之久，她表示，智能床人性化的设计给她带来了许多便利，也提升了日常生活的幸福感。

用户连线： 可躺可坐 舒适又方便

今年初，市民廖女士搬入位于叠彩区大河乡永彩路附近的新家。此前为新家添置家具时，她除了购买当下很多年轻人都会选择的智能灯、智能窗帘外，还购买了一张拥有“黑科技”的智能床。

廖女士说，她在去年“双十二”购物节的时候购买了这张智能床。当时在家电城里，这张床的宣传广告一下就把她吸引住了，她现场试了一下感到很满意，正巧又遇到有活动，于是果断下单。

“我们一生中有许多时间都躺在床上。自从有了这张智能床，生活真的方便太多了。”廖女士笑着说。刚搬入新家时，廖女士对新买的床充满了好奇。她回忆，刚使用智能床的那个晚上，自己呼叫智能音箱，说了句“我要睡觉了”，床便自动调整到平躺模式，床垫也根据她的体重和身形进行了压力分布调节，让她仿佛躺在云端，很快就进入了梦乡。

在日常使用中，这张智能床给廖女士带来了诸多惊喜。前不久，她正准备一场考试，在唤醒智能音箱后，她说了一声“我要看书”，智能床便缓缓升起，床头和床尾分别调整到合适的角度，让她无需再像以前一样用多个枕头来调整姿势。“以前看书时间长了，脖子和腰都会不舒服，现在有了智能床，完全不用担心这个问题，它就像我的贴心管家，总能给我最舒适的体验。”廖女士说。

对于家中有小孩的廖女士来说，智能床的安全性也让她十分放心。床体采用了防夹手设计，即使孩子在床边玩耍不小心触碰到控制按钮，也不用担心会被

夹伤。此外，智能床还具备记忆功能，可以自行设置主人喜欢的升降角度，避免每次都进行反复调试。

记者体验： 语音控制 功能选择多

为了更直观地感受智能床的功能，记者来到廖女士家中，对这款智能床进行了体验。智能床看起来与一般的床无异，但当廖女士对智能音箱说：“打开观影模式。”这张智能床就开始“变身”了。只见床头部分缓慢抬起，床尾部分也缓慢折叠，最终形成了一个“波浪形”，床垫也变得更加柔软，人躺上去十分舒适。

廖女士介绍，她家全屋链接米家全屋智能系统，只要家中安装有能够接入米家APP的智能电器，都能通过呼叫“小爱同学”进行操控。记者尝试使用语音控制功能，对智能床说出“我要睡觉”，床体迅速做出反应，床头到床尾从“波浪形”缓慢变平整，床垫的软硬度也进行了调整。随后，记者又说出“我要按摩”，智能床立即启动了按摩功能。床垫内部的按摩气囊开始有节奏地震动，可以从腰部到腿部进行全方位放松。

记者注意到，这张智能床的功能有很多种，有瑜伽模式、打鼾干预、助力起床等。打开打鼾干预功能，床的头部微微抬起，让人的头部和颈部过渡更为平缓，呼吸更为顺畅。除了语音控制之外，智能床还可以用遥控器和手机APP进行操控。

此外，通过智能音箱说出“晚安”时，不仅智能床自动调整到睡眠模式，房间的灯光也逐渐调暗，智能窗帘缓缓关闭，营造出一个静谧舒适的睡眠环境，

真正实现了全屋智能联动。

选购建议： 到线下店试睡 选择合适的床

如何选购一张合适的智能床？在临桂区从事家居行业多年的黄女士给出了一些实用的建议和提醒。她说，首先，要根据自身需求和预算来选择合适的产品。如果只是希望拥有基本的升降功能，那入门级的智能床就能满足需求。如果想要更丰富的功能，如按摩、健康监测、语音控制等，价格相对会更高一些。

其次，选购时要关注智能床的材质和质量。床垫的材质直接影响睡眠的舒适度和健康，廖女士家的智能床没有弹簧，采用的是零压记忆棉材质，能够根据人体曲线自动调节，分散身体压力，提供更好的支撑。同时，还要检查床体的框架是否坚固，电机运行是否安静、稳定，避免在使用过程中出现噪音和安全隐患。

黄女士还说，智能床属于高科技产品，在使用过程中可能会遇到一些技术问题，因此选择有良好售后服务的品牌至关重要，同时还要注意品牌是否提供全国联保、免费安装调试以及定期维护等服务。

最后，黄女士建议，在购买前一定要亲自体验。不同品牌和型号的智能床在功能和舒适度上可能存在差异，通过亲自体验，可以更直观地感受智能床是否符合自己的需求和喜好，从而做出更合适的选择。

记者周子琪 文/摄

↓廖女士在智能床上看书。



↑手机APP上可实现控制智能床弯折角度等功能。