

被毒蛇咬了怎么办？ 请记住这些保命攻略

第一要务是送“定点医院”救治 市区这两家医院储备有抗毒血清

近日，一名女子在三亚旅游散步时被蛇咬伤死亡的新闻引发全网关注，被毒蛇咬伤的话题进入大家视线。桂林位于亚热带地区，毒蛇的种类繁多，如果市民遇到被毒蛇咬伤的情况应该如何自救和急救？桂林有哪些医院储备有血清？在蛇活跃的时节，如何做好自我防护？记者对这些问题进行了采访。

◎记住这些应急处理措施

女子被蛇咬伤致死的事件中，大家除了替女子感到惋惜，也感慨如果被蛇咬伤一定要抓紧时间救治，为生命抢时间。

桂林医科大学第二附属医院急诊医学科主任徐宝灵介绍，如果被蛇咬伤，首先要立即远离被蛇咬的地方，如果蛇咬住不放，可用棍棒或其他工具促使其离开；水中被蛇（如海蛇）咬伤应立即将受伤者移到岸边或船上以免发生淹溺。尽量记住蛇的基本特征，如蛇形、蛇头、蛇体和颜色，现场最好不要企图去捕捉或追打蛇，以免二次被咬。

很多市民表示，在等待救治的时候，如何自救呢？能不能冲洗伤口、要不要“吸”出毒血？桂林市中医医院蛇伤专科主任刘治昆说，在理论上说，被蛇咬伤后早排毒是正确的，也就是说可以冲洗伤口、按压伤口排出毒血，但如果不具备冲洗等条件就没必要执着于冲洗，可以适当按压排毒血。同时如果病患需要绑缚伤口，不要简单用皮筋等细绳子绑住，而是应该垫一块宽一点的棉布，再用宽绷带绑住。

徐宝灵表示，在等待救治的过程中，患者应该去除受伤部位的各种限制物品，如戒指、手镯、脚链、手表、较紧的衣袖和裤袖、鞋子等，以免因后续的肿胀导致无法取出，加重局部伤害。在等待救治期间，患者要保持镇定，不要使用止血带，或者切引伤口，也不要采用草药等民间方法。

◎第一要务是送“定点医院”救治

对于网络上一些博主提醒最好拍下毒蛇照片帮助鉴别，对此徐宝灵表示，如果没有拍到照片或者实在记不住也不要紧，赶到有抗毒血清的“定点医院”是第一要务，如果不清楚哪里有定点医院，就应马上拨打120确定，到院后医生会根据患者症状、伤口情况判断毒蛇种类并给予治疗。

被蛇咬伤后，如果有需要可拨打110求助。桂林交警部门指挥中心接到求助后，会按照相应程序第一时间启动“生命救护绿波”机制，并制定出最佳行车路线，统筹协调各单位做出应急措施，护送患者尽快就医。

记者昨日走访了解到，目前在桂林市区，桂林市中医院和桂林医科大学第二附属医院储备有血清，可救治蛇伤患者。刘治昆介绍，桂林市中医医院自1958年起就设置蛇伤科，2024年1月13日，医院揭牌成立桂林市中西医结合蛇伤救治中心。中心的桂北蛇伤中医疗法还获得了桂林市非物质文化遗产代表性项目。

刘治昆说，毒蛇咬伤后会在人体内留下蛇毒，大致可分为三类，即神经毒素、血液毒素和细胞毒素。其中神经毒素最为凶险，大多2-3小时就会出现中毒症状。没发作时，伤口不怎么肿，也不怎么痛，患者也没有明显症状，一旦发作，就会出现乏力、胸闷和呼吸困难等症状，严重者导致呼吸衰竭。一旦错过黄金救治时间，就会危及生命。治疗这些蛇毒的血清，中医医院都有储备。

桂林医科大学第二附属医院是桂北地区蛇伤救治中心，徐宝灵也是该中心负责人。他介绍，中心除了储备有各种类型的毒蛇血清外，还联合各县医院、中医院成立了蛇伤专科专病的救治联盟，包括兴安、资源、全州、龙胜、恭城、阳朔、荔浦等县（市）都设置了蛇伤救治专科，并储备了相应血清。现在，各县（市）的蛇伤患者也可以在当地得到有效救治。如果患者在县（市）距离市区较远，应当立即联系120确定就近的蛇伤救治医院。

◎预防远胜于救治

桂林位于亚热带地区，毒蛇的种类繁多，银环蛇、竹叶青、眼镜蛇、眼镜王蛇等毒蛇在桂林都有出没，是蛇伤的重点区域。

相关专家提示，夏天是蛇出没的高发时间，要避免蛇咬伤，一定要远离蛇出没的地方。出行时应提前充分了解环境，身处蛇类活跃区域如草丛、树林、溪边、石堆等环境中时，应仔细观察，时刻保持警惕。进入可能有蛇的区域，最好穿高帮厚实的鞋靴和长裤，行走时可用长棍或手杖“打草惊蛇”。尽量避免夜间在可能有蛇出没的地方活动。其次，要谨慎选择户外休息地，不主动招惹蛇类。

除了这些救治注意事项之外，对于家庭和小区物业来说，也可以采取一些防蛇措施。

蛇最喜欢在湿、热、杂乱、有食物的地方停留，停车场车库、绿植密布的花园、堆放杂物的角落、车底、电动车座位下都可能变成它们的临时藏身之地。蛇特别偏爱缝隙狭小的空间，因为这样既安全，又能避开天敌。

对于家庭和小区物业来说，最有效的防蛇措施，是营造一个对蛇“不友好”的空间，比如家中和院落不堆杂物，不留“缝隙”；建筑缝隙、老鼠洞及时封堵；控制老鼠、蝇蚁等小动物数量；草丛、花坛、储物间定期清理等。

记者苏文娟 通讯员支荣 詹金容

拍卖公告

受有关单位委托，我公司定于2025年6月13日10:00在桂林市信义路5号1-2楼拍卖厅依法按现状公开拍卖金条两根，重量约200克，整体拍卖，参考价146200元，竞买保证金3万元。

有意者请与本公司联系、咨询，看样时间2025年6月10、11日。参拍者请于2025年6月12日17:00前将竞买保证金转至我公司指定账户并办理竞买登记手续。

联系电话：0773-2817733
15878357312

微信公众号：gxszg
广西三正国际拍卖有限公司
2025年6月6日