

◀ 上接02版

## 化学 用好真题和错题 提升答题技巧

备考导师：黄亚玲 桂林市教科所高中化学教研员，桂林市教学能手，桂林市首批名师工作室主持人

离高考还有10天，此时化学复习需从“面面俱到”转向“精准打击”，核心任务是通过真题训练巩固高频考点，依托错题整理修补知识漏洞，借助答题技巧提升应试能力。

教材是高考化学命题的根基，考生每日应用30分钟阅读教材。要逐字逐句梳理教材，重点关注元素化合物性质、化学反应原理、化学实验基础及课后习题等核心板块，还应仔细翻看教材中的示意图、表格等。

可拿出1-2天梳理重点知识框架，标记薄弱环节。按题型分类分析错因，并强化相应知识点，同时利用错题的命题情境展开联想，思考还能怎么考、如何解。遇到解决不了的问题，应及时查阅课本或资料寻找解决方法。

此外，每天可限时做1-2套高考真题或模拟题中的选择题部分，培养答题速度与节奏。化学实验是高考化学的重头戏，可每天深入研究1-2道经典实验题，分析实验目的、原理、装置选择与连接、步骤设计、数据处理等环节；工艺流程题，可关注前沿背景，采用“原料→预处理→核心反应→分离→产品”五步拆解法，建立常见工业术语转化词典，如“焙烧”对应高温分解反应，“酸浸”涉及金属氧化物与酸反应等；化学平衡与反应热大题，重点掌握热化学方程式书写、平衡移动图象分析、化学平衡的标志、外界条件对平衡的影响、平衡常数的计算等；有机化学大题，梳理有机物性质、反应类型、官能团转化；有机合成路线设计题，要熟悉常见有机反应的试剂、条件及产物特点，从目标产物反推原料，规划合成步骤。

## 生物 回归教材 回顾经典 限时训练

备考导师：颜月莉 中小学正高级教师，桂林中学生物教研组长

高考前10天的有效复习备考，对成绩的稳中提升非常关键。考生首先要回归教材，关注教材的黑体字（即核心概念），关注学科术语的正确书写，可用教材的目录为引，采取回忆核心概念等方法梳理。还要关注“过程和机理”，如光合作用、细胞呼吸、基因表达、特异性免疫、基因工程的操作流程等，尤其重视流程图的模型及其拓展。

新高考注重必备知识的考查，以及对知识的理解、应用、思辨和创新。常见大题的设问普遍为结果、结论类；推测、总结类；原因、理由类；实验设计类；生命观念类，如结构功能观、稳态平衡观等。因此，考生要重视错题本以及曾经考过的题源，考前可把老师讲过的经典题拿出来品味，通过对解题过程的回顾，再次熟悉常见设问的解答策略，提升科学表述和规范答题的能力，对各模块常见题型的答题思路做到心中有数。同时，学会踩点答题，尝试按2024年评分细则的给分要点进一步校准答题的表述。

考前要坚持进行限时训练，生物全卷考试时间为75分钟，选择题建议20-25分钟内完成，非选择题平均一道10分钟，遗传题可以放宽至12分钟。建议考生每天坚持限时训练2道大题，做完立即核对答案，不懂的地方及时回归教材或与老师沟通交流。

做非选择题时应做好“审、析、答”三步，审题时要勾划关键词，对信息量大、逻辑关系复杂且逻辑链长的真实科研情境题，需要将陌生的题干信息和已学知识进行关联并且内化，综合题干所给的文本、图表等信息，构建生物学事件逻辑链，想清楚整个事件所用的研究路线、方法和技术，再针对设问回答准确。尽量使用教材或题干中的学科术语作答，因果关系题一定要把逻辑关系说明清楚，突出关键逻辑节点。

## 历史 稳固基础知识 坚持规范训练

备考导师：蒋铎 中学一级教师，桂林中学历史教师，桂林市教科所特约研究员，曾获广西高中历史优质课展评特等奖

这一阶段的复习备考需以课本为基准，用好《中外历史纲要》上下册的目录标题和单元导语，以时间为线索，熟悉中国古代史、中国近现代史、世界古代史、世界近现代史各时期的阶段特征，理顺重大历史事件的先后顺序和内在联系，把握历史全貌。同时，以专题方式对主干知识进行整合，将分散知识点转化为有深度的历史认知模型。对于教材中的重要地图、新增内容以及“逢五逢十”的历史周年事件要特别关注，并密切关注广西地方史与中国大历史的交叉点，将历史上与广西地方相关的重大事件嵌入中国史主线。此外，适当关注近年学术前沿热点，将学术热点与教材知识的联结点进行系统复习，如中国优秀传统文化经典名著、中国式现代化理论与实践、西南边疆治理、“大一统”的历史书写、全球南方国家发展等。

考生可精选高考真题及优质模拟题进行靶向训练，建议每隔一天进行一次完整的套题训练，其余时间每天完成16道选择题或一道材料题，严格计时（选择题16分钟，材料题13分钟/题，论述题15分钟，5分钟涂卡及检查）。选择题要审题干时间、关键词、设问，要考虑选项是否符合史实、设问逻辑、题干关联，进行精准解答；材料解析题要精读设问、速抓材料主旨、细划材料重点、用历史术语准确组织答案；论述题采用“观点-论证-总结升华”三段式结构，积累5-8个通用模板。考后必须及时复盘，分析考试中的失分点，及时查漏纠错。

此外，还要利用错题本定位自身的知识漏洞，将错题按知识模块分类整理，及时翻阅课本及自己所做的复习批注，巩固记忆，同时也要关注教材中与这一知识点相关的原始史料、地图等核心素材。

## 政治 回归教材构建体系 精析真题用好错题

备考导师：莫岚 桂林市教科所高中政治教研员，广西教研员领航工作坊坊主，桂林市教学能手

考前10天，考生可按图索骥，用好目录回归教材。可以从书本的目录入手，合上课本，回忆单元、课题、框题名称，看看是否有遗漏；若有遗漏，则重视回顾这部分内容，并分析它与其他部分的内在联系。这段时间，可将高中7本政治教材的基础知识体系化、逻辑化——以核心知识为中心，借鉴老师提供的、复习参考资料上印制的思维导图，删繁就简构建自己的“逻辑地图”，以便考试时迅速、系统地调用相关知识作答。

复习时要精析真题，一些在历年高考真题中反复出现的知识点，都是复习中需要聚焦的“主干知识”。考生通过结合课本内容和真题答案表述，可以归纳出这些主干知识点在答题时“性价比”高的关键词句，提高备考的有效性。做题时要做好总结反思，用“一道题”悟“一类题”，可对曾经做错的题进行归类并总结反思，从中筛查出自己的知识疑点、题型难点、思维盲点，并集中强化突破。

这一阶段，还应制定科学的复习计划。可把限时训练的时间段安排在与高考时间一致的时段，选择题建议在20-30分钟内完成，主观题的审答则以每题7分钟为参考。临近考试，要舍弃偏题怪题，专注高频考点与真题规律，基础薄弱者主攻70%基础分，高分冲刺者细化压轴题步骤，通过“回归教材+精准复盘+限时训练”实现高效提分。

## 地理 梳理课标夯基础 精研真题提能力

备考导师：赵军华 中小学正高级教师，桂林市中山中学校长，广西教学名师

在最后的几天，建议考生回归新课程标准，逐条对照新课标要求，检查自己对每个知识点的掌握程度，确保没有知识盲区。以区域地理为载体，将自然与人文知识融合，构建完整的知识体系。每天安排一定时间系统回顾教材，强化对基础概念、原理、规律的记忆，让知识在脑海中扎根。

这一阶段还要多看近五年高考地理真题，尤其是全国卷和新课标卷。选择题重点看每个选项的设置目的，看正确选项与材料的关联性；综合题重点看答案的组织逻辑，学会如何从材料中精准提取有效信息，如何运用地理术语规范答题。针对同一类题型，总结其常见的设问方式、答题套路和答题技巧，做到举一反三。通过反复研究真题，熟悉高考命题规律和趋势，提高审题能力、信息处理能力和答题能力，让自己在考场上能够快速抓住题眼，准确作答。

最后，应当回顾自己之前做过的练习题、模拟题和真题中的错题，按照知识点和错误类型再做一遍。如果能做对，则再找一两道同类型的真题测试一下，并总结出这类题的解题思路；如果仍做错，及时请教老师。

记者唐霄云