

# 中美经贸高层会谈在瑞士日内瓦举行

新华社日内瓦5月11日电（记者韩洁 陈俊侠）当地时间5月10日至11日，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特和贸易代表格里尔在瑞士日内瓦举行中美经贸高层会谈。双方围绕落实1月17日中美元首通话重要共识进行了坦诚、深入、具有建设性的沟通，达成一系列重要共识，会谈取得实质性进展。

何立峰表示，中美拥有广泛的共同利益和广阔的

合作空间，两国经贸关系的本质是互利共赢。作为发展阶段、经济制度不同的两个大国，中美双方在经贸合作中出现分歧和摩擦是正常的，关键要以两国元首重要共识为指引，本着相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，通过平等对话协商，找到妥善解决问题的办法。贸易战没有赢家，中方不愿打贸易战，但也不怕打。倘若美方执意侵害中方权益，中方将坚决反制，奉陪到底。维护中美经贸关系健康、稳定、可持

续发展，符合两国和两国人民的根本利益，也有利于全球经济增长。双方应深挖合作潜力，拉长合作清单，做大合作蛋糕，推动中美经贸关系不断取得新的发展，为世界经济注入更多确定性和稳定性。

中美双方一致同意建立经贸磋商机制，就双方在经贸领域的各自关切保持沟通。

## 中美日内瓦经贸会谈联合声明

中华人民共和国政府（“中国”）和美利坚合众国政府（“美国”），

认识到双边经贸关系对两国和全球经济的重要性；认识到可持续的、长期的、互利的双边经贸关系的重要性；

鉴于双方近期的讨论，相信持续的协商有助于解决双方在经贸领域关切的问题；

本着相互开放、持续沟通、合作和相互尊重的精神，继续推进相关工作；

双方承诺将于2025年5月14日前采取以下举措：

美国将（一）修改2025年4月2日第14257号行政令

中规定的对中国商品（包括香港特别行政区和澳门特别行政区商品）加征的从价关税，其中，24%的关税在初始的90天内暂停实施，同时保留按该行政令的规定对这些商品加征剩余10%的关税；（二）取消根据2025年4月8日第14259号行政令和2025年4月9日第14266号行政令对这些商品的加征关税。

中国将（一）相应修改税委会公告2025年第4号规定的对美国商品加征的从价关税，其中，24%的关税在初始的90天内暂停实施，同时保留对这些商品加征剩余10%的关税，并取消根据税委会公告2025年第5号和第6号对这些商品的加征关税；（二）采取必要措施，

暂停或取消自2025年4月2日起针对美国的非关税反制措施。

采取上述举措后，双方将建立机制，继续就经贸关系进行协商。中方代表是国务院副总理何立峰，美方代表是财政部长斯科特·贝森特和美国贸易代表贾米森·格里尔。协商可在中国、美国，或双方商定的第三国进行。根据需要，双方可就相关经贸议题开展工作层面磋商。

新华社日内瓦5月12日电

## 商务部新闻发言人就中美日内瓦经贸会谈联合声明发表谈话

新华社北京5月12日电 当地时间5月10日至11日，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特和贸易代表格里尔在瑞士日内瓦举行中美经贸高层会谈。双方围绕落实今年1月17日中美元首通话重要共识进行了坦诚、深入、具有建设性的沟通，在经贸领域达成一系列重要共识。当地时间5月12日上午9:00，双方发布《中美日内瓦经贸会谈联合声明》。商务部新闻发言人就此发表谈话。

2025年4月以来，美国政府在此前单边加征关税的基础上，又对华加征所谓“对等关税”，中国进行了坚决正当反制。随后美方轮番升级关税措施，将对华“对等关税”税率从第一轮的34%先后提升至84%和125%。美高额关税严重损害双边正常经贸往来，严重破坏国际经贸秩序。本次会谈达成了联合声明，是双方通过平等对话协商解决分歧迈出的重要一步，为进一步

弥合分歧和深化合作打下了基础、创造了条件。

双方在联合声明中达成多项积极共识。双方认识到双边经贸关系对两国和全球经济的重要性，认识到可持续的、长期的、互利的双边经贸关系的重要性，本着相互开放、持续沟通、合作和相互尊重的精神，继续推进相关工作。双方同意共同采取以下措施：

美方承诺取消根据2025年4月8日第14259号行政令和2025年4月9日第14266号行政令对中国商品加征的共计91%的关税，修改2025年4月2日第14257号行政令对中国商品加征的34%的对等关税，其中24%的关税暂停加征90天，保留剩余10%的关税。相应地，中方取消对美国商品加征的共计91%的反制关税；针对美对等关税的34%反制关税，相应暂停其中24%的关税90天，剩余10%的关税予以保留。中方还相应暂停或取消对美国的非关税反制措施。

双方一致同意建立中美经贸磋商机制，就经贸领域各自关切保持密切沟通，开展进一步磋商。中方代表是国务院副总理何立峰，美方代表是财政部长贝森特和贸易代表格里尔。双方将定期或不定期轮流在中国、美国开展磋商，或在商定的第三国开展磋商。根据需要，双方可就相关经贸议题开展工作层面磋商。

本次中美经贸高层会谈取得实质性进展，大幅降低双边关税水平，美方取消了共计91%的加征关税，中方相应取消了91%的反制关税；美方暂停实施24%的“对等关税”，中方也相应暂停实施24%的反制关税。这一举措符合两国生产者和消费者的期待，也符合两国利益和世界共同利益。希望美方以这次会谈为基础，与中方继续相向而行，彻底纠正单边加税的错误做法，不断加强互利合作，维护中美经贸关系健康、稳定、可持续发展，共同为世界经济注入更多确定性和稳定性。

### 健康讲堂

## 心血管疾病患者预防跌倒注意要点

林阳（桂林医学院第二附属医院）

心血管疾病，作为一类威胁人类健康的重大疾病，不仅影响患者的心脏功能，还可能对整体身体状况产生广泛影响，其中之一便是增加跌倒的风险。跌倒对于心血管疾病患者来说，可能导致严重的身体伤害，甚至危及生命。因此，预防跌倒对于这类患者来说至关重要。本文将从多个方面详细介绍心血管疾病患者如何有效预防跌倒。

### 一、了解跌倒的风险因素

心血管疾病患者跌倒的风险因素多种多样，了解这些风险因素是预防跌倒的第一步。

- 药物副作用：某些心血管药物可能导致低血压、头晕或乏力，增加跌倒的风险。
- 身体虚弱：心血管疾病可能导致身体虚弱，影响平衡和协调能力。
- 环境因素：湿滑的地面、不合适的鞋子、杂乱的家居环境等都可能增加跌倒的风险。
- 视觉和听觉问题：视力或听力下降可能影响患者对环境的感知和判断。
- 认知功能下降：一些心血管疾病患者可能伴随认知功能下降，如注意力不集中、记忆力减退等，这也可能增加跌倒的风险。

### 二、优化药物治疗

药物是心血管疾病治疗的重要组成部分，但某些药物可能增加跌倒的风险。因此，优化药物治疗是预防跌倒的关键。

1. 与医生沟通：告知医生自己是否有过跌倒的经历，以及任何关于药物副作用的担忧。

2. 调整药物剂量：如果可能，医生可能会调整药物剂量或更换药物，以减少跌倒的风险。

3. 注意药物相互作用：确保医生了解你正在服用的所有药物，以避免药物之间的相互作用增加跌倒风险。

### 三、增强身体力量和平衡能力

通过适当的锻炼，心血管疾病患者可以增强身体力量和平衡能力，从而降低跌倒的风险。

- 有氧运动：如散步、慢跑或游泳，可以增强心肺功能，提高整体身体状况。
- 力量训练：特别是针对下肢的力量训练，可以增强腿部肌肉，提高稳定性和平衡能力。
- 平衡练习：如瑜伽中的树式、太极等，可以提高身体的平衡感和协调性。

### 四、改善家居环境

家居环境是跌倒发生的常见场所，因此，优化家居环境对于预防跌倒至关重要。

- 保持地面干燥：确保浴室、厨房等

易湿滑区域保持干燥，或使用防滑垫。

2. 合理布置家具：避免家具过于拥挤，确保有足够的空间行走和转身。

3. 使用辅助设备：如扶手、抓杆等，可以在需要时提供额外的支撑。

4. 改善照明：确保家居环境光线充足，特别是在夜间或视线不佳的情况下。

### 五、选择合适的鞋子和衣物

合适的鞋子和衣物可以提供更好的支撑和保护，减少跌倒的风险。

1. 选择合脚的鞋子：鞋子应合脚、舒适，并提供足够的支撑。避免穿高跟鞋或鞋底过滑的鞋子。

2. 注意衣物选择：衣物应宽松舒适，避免过于紧身或过长，以免绊倒。

### 六、定期进行身体检查

定期进行身体检查可以及时发现并处理可能增加跌倒风险的身体问题。

1. 视力检查：确保视力正常，如有需要，及时配戴眼镜或助听器。

2. 听力检查：听力下降可能影响对环境的感知，及时进行听力检查并处理。

3. 骨密度检查：了解骨骼健康状况，预防骨质疏松等可能增加跌倒风险的问题。

### 七、培养良好的生活习惯

良好的生活习惯有助于减少跌倒的风险。

1. 保持规律作息：充足的睡眠和规律的作息有助于身体恢复和减少疲劳。

2. 避免过度饮酒：酒精可能影响平衡和协调能力，增加跌倒风险。

3. 慢慢起身和行走：特别是从床上或椅子上起身时，应慢慢进行，以避免突然失去平衡。

### 八、寻求社会支持

社会支持对于预防跌倒同样重要。

1. 告知家人或朋友：让他们了解你的身体状况和跌倒的风险，以便在需要时提供帮助。

2. 使用紧急呼叫设备：如紧急呼叫按钮或手机，以便在跌倒或其他紧急情况下及时寻求帮助。

### 结语

跌倒对于心血管疾病患者来说是一个严重的威胁，但通过采取适当的预防措施，可以显著降低跌倒的风险。优化药物治疗、增强身体力量和平衡能力、改善家居环境、选择合适的鞋子和衣物、定期进行身体检查、培养良好的生活习惯以及寻求社会支持，都是有效预防跌倒的重要策略。心血管疾病患者应积极采取这些措施，以降低跌倒风险，保护自己的身体健康。