

增值税发票数据显示：

“五一”假期消费强劲

新华社北京5月6日电（记者申铖）记者6日从国家税务总局了解到，最新增值税发票数据显示，“五一”假期，全国消费相关行业销售收入同比增长15.2%。其中，消费品以旧换新政策带动家电及通讯器材类商品消费需求旺盛，家居用品及珠宝首饰消费增幅较高，个性化旅游服务消费受到青睐。

家电通讯类商品及新能源汽车消费需求旺盛。“五一”假期，在以旧换新政策持续发力带动下，家电及通讯器材类商品消费火爆。家用电器和音像器材销售收入同比增长167.5%；其中，冰箱、洗衣机等日用家电零售同比增长169.8%，电视机等家用视听设备零售同比增长153.1%。智能手机等消费电子产品纳入购新补贴范围，通讯器材销售收入同比增长118%。

家居用品及珠宝首饰消费增势较好。“五一”假期，家居日用产品消费形势较好，家具、卫生洁具、厨具、灯具销售收入同比分别

增长1.7倍、68.7%、30.1%、15.7%。绿色健康消费势头较好，自行车等代步设备销售收入同比增长1.1倍，营养和保健品销售收入同比增长5.5%。黄金价格上升带动珠宝首饰销售收入同比增长14.4%。

线上线下消费热度同步上升。“五一”假期，综合零售销售收入同比增长28.7%。其中，线下百货零售、超市销售收入同比分别增长34.5%、8.9%，线上互联网零售业销售收入同比增长34.7%，反映线上线下消费双双增势较好。

体验式旅游服务消费持续受到青睐。“五一”假期，旅游游览和娱乐服务销售收入同比增长6.1%，其中名胜风景区、休闲观光服务、公园景区服务销售收入同比分别增长42.7%、65.6%和11.1%；特色民宿及文艺表演受欢迎，民宿服务、文艺创作与表演服务销售收入同比分别增长17.9%、31.1%。

2024年我国自行车行业总产量近1亿辆

新华社上海5月6日电（记者叶昊鸣）2024年，我国自行车全行业总产量为9953.7万辆，同比增长0.4%，全年生产实现平稳增长。

这是记者6日从2025中国国际自行车展览会上了解到的消息。本届展览会在上海举办，集中展现我国自行车新产品和产业发展新趋势。

“自行车外贸出口实现筑底企稳，为全年产量增长提供了有力支撑。”中国自行车协会新闻发言人郑小玲介绍，2024年，我国自行车出口4781.4万辆，同比增长20.7%；出口额约26.64亿美元，同比增长3.7%。电动自行车出口量467.2万辆，同比增长12%；出口额约21亿美元，同比增长6%。

郑小玲表示，受“骑行热”带动，2024年上半年我国国内中高端运动自行车消费大幅度增长，自主品牌的中高档产品销售同比增长20%。除此之外，国际知名品牌加速中国市场布局，在各大城市设立专卖店扩大市场销售，全年竞赛型自行车进口量同比增长12.5%。“电动自行车中高端车型占比已达19.1%，智能化、时尚化的产品极大提升用户体验。”郑小玲说。

2024年8月，商务部等部门发布推动电动自行车以旧换新实施方案。“这是国家层面首次出台电动自行车以旧换新政策，进一步激发市场活力，通过政府补贴与企业让利形成联动效应，加速淘汰老旧车辆、非标车辆。”郑小玲说。

六部门在全国部署开展食品添加剂滥用问题综合治理

新华社北京5月6日电（记者赵文君）国务院食安办近日联合工业和信息化部、农业农村部、国家卫生健康委、海关总署、市场监管总局印发《食品添加剂滥用问题综合治理方案》，在全国范围内部署开展食品添加剂滥用问题综合治理行动。

这是记者6日从市场监管总局获悉的。聚焦超范围、超限量滥用食品添加剂等问题，方案要求，全面加强食用农产品生产、食品 and 食品添加剂进口检验等源头治理，强化食品添加剂生产、销售以及在食品生产加工、餐饮服务环节使用监管，严厉打击化工产品冒充食品添加剂违法行为，开展从农田到餐桌全过程食品添加剂滥用问题综合治理。

方案明确，各级食安办牵头

强化部门间风险会商和问题通报机制，定期研判食品添加剂突出风险问题。农业农村部门严厉打击食用农产品生产中使用国家禁止使用的农业投入品等违法行为；工业和信息化部门加强相关化工产品、工业原料生产行业管理；海关部门加大对进口食品添加剂未如实申报等违法行为的打击力度；卫生健康部门研究健全食品添加剂品种动态管理制度；市场监管部门严格食品添加剂生产、销售和使用监管，严格食品生产、餐饮服务环节食品添加剂使用监管，依法查处超范围、超限量使用食品添加剂行为。

此外，方案明确鼓励社会各界加强监督，鼓励广大消费者通过全国12315平台和12315热线反映相关违法线索。

市场监管总局：

民用“三表”检定合格率较高

新华社北京5月6日电（记者赵文君）市场监管总局6日对外发布2024年民用“三表”计量专项检查情况通报。通报显示，民用“三表”整体检定合格率处于较高水平。

通报显示，目前全国在用电能表6.6亿只，水表3.2亿只，燃气表2.6亿只。此次监督检查共抽查电能表296万只，不合格1799只，合格率99.94%；抽查水表169万只，不合格1.06万只，合格率99.37%；抽查燃气表131万只，不合格2923只，合格率99.78%。

据介绍，各地市场监管部门共检查民用“三表”生产企业938家，发现违法行为10起；检查计量检定机构2578家，发现违法行为16起；共受理投诉举报1.2万件，立案查处69件。供水、供电、供气公用企业共受理投诉举报6.2万件，更换失准计量器具3.6万台。

市场监管部门表示，民用“三表”涉及千家万户，量大面广，其量值是否准确可靠，直接关系到人民群众的切身利益。推进民用“三表”计量监管，确保每一吨水、每一度电、每一方气都“量值有据”。

健康讲堂

心血管疾病患者如何预防下肢深静脉血栓

林阳（桂林医学院第二附属医院）

心血管疾病，包括心脏血管和脑血管疾病，是一类严重威胁人类健康的疾病，尤其在老年人群中更为常见。这类疾病不仅影响患者的生活质量，还可能引发一系列严重的并发症，如下肢深静脉血栓（DVT）。下肢深静脉血栓是指血液在下肢深静脉内不正常凝结，阻塞静脉管腔，导致静脉回流障碍。对于心血管疾病患者而言，预防下肢深静脉血栓尤为重要。本文将从多个方面介绍心血管疾病患者如何有效预防下肢深静脉血栓。

一、了解下肢深静脉血栓的风险因素
心血管疾病患者本身血液循环不畅，血液黏稠度较高，加之长期卧床、久坐不动等因素，更容易形成下肢深静脉血栓。以下是一些主要的风险因素：

血流缓慢：长期卧床、久坐不动或手术后限制活动。

血液高凝状态：心血管疾病、创伤、手术、妊娠、口服避孕药等均可引起血液高凝。

静脉壁损伤：静脉内留置导管、静脉注射刺激性药物等。

二、保持适当的活动

对于心血管疾病患者来说，适当的运动是促进血液循环、预防下肢深静脉血栓的有效手段。

定期活动：即使在卧床期间，也应定时翻身、活动四肢，避免长时间保持同一

姿势。对于能下床活动的患者，鼓励进行散步、简单的体操等活动。

小腿肌肉锻炼：小腿肌肉的收缩有助于静脉血液回流。可以定期进行小腿肌肉的收缩放松练习，如“踝泵运动”，即反复屈伸踝关节，模拟踩刹车动作。

避免久坐：长时间乘坐飞机、火车或汽车时，应每隔1-2小时起身活动，或进行小腿肌肉的收缩放松练习。

三、维持良好的水分平衡

保持足够的水分摄入有助于稀释血液，降低血液黏稠度，减少血栓形成的风险。

多喝水：每天保持足够的水分摄入，尤其是在高温、运动或出汗较多时，应及时补充水分。

避免过度饮酒：酒精可以影响血液黏稠度，增加血栓形成的风险，因此应限制酒精摄入。

四、穿戴医用弹力袜

医用弹力袜通过提供梯度压力，促进下肢静脉血液回流，减少血液在静脉内的滞留，从而降低深静脉血栓形成的风险。

选择合适型号：弹力袜应根据患者的腿部尺寸和病情严重程度选择合适的型号。

正确穿戴：穿戴弹力袜时应注意平整无皱褶，避免过紧或过松。

长时间使用：对于高风险患者，建议

在医生指导下长时间穿戴弹力袜。

五、药物预防

对于高风险患者，医生可能会建议使用抗凝药物来预防下肢深静脉血栓。

低分子肝素：低分子肝素是常用的预防药物之一，其抗凝作用强且副作用相对较小。

口服抗凝药：如利伐沙班等新型口服抗凝药，使用方便且无需频繁监测凝血功能。

遵医嘱用药：患者应在医生指导下合理用药，避免自行停药或更改剂量。

六、积极治疗基础疾病

心血管疾病本身就是下肢深静脉血栓的高危因素之一，因此积极治疗基础疾病对于预防下肢深静脉血栓至关重要。

控制血压和血糖：高血压和高血糖是心血管疾病的重要危险因素，也是血栓形成的重要诱因。患者应在医生指导下严格控制血压和血糖水平。

纠正贫血：贫血可导致血液黏稠度增加，增加血栓形成的风险。对于贫血患者，应及时纠正贫血状态。

七、保持良好的生活习惯

良好的生活习惯有助于降低下肢深静脉血栓的风险。

健康饮食：多吃富含纤维的食物和新鲜蔬菜水果，避免高脂肪、高热量和

高盐饮食。

戒烟限酒：吸烟和过量饮酒均可损害血管内皮细胞，增加血栓形成的风险。患者应戒烟限酒，保护血管内皮细胞健康。

充足睡眠：保证充足的睡眠有助于身体恢复和血液循环畅通。患者应避免熬夜和过度劳累。

八、定期复查和随访

定期复查和随访有助于及时发现下肢深静脉血栓的早期症状并采取相应措施。

定期检查下肢血管彩超：对于高风险患者，建议定期进行下肢血管彩超检查以监测血管状况。

关注身体变化：注意下肢有无肿胀、疼痛等症状出现，一旦发现应及时就医检查。

结语

下肢深静脉血栓是心血管疾病患者常见的并发症之一，但通过采取适当的预防措施可以显著降低其发生风险。心血管疾病患者应保持适当的活动、维持良好的水分平衡、穿戴医用弹力袜、合理使用药物预防以及积极治疗基础疾病等，同时保持良好的生活习惯和定期复查随访习惯。通过这些措施的实施，可以有效预防下肢深静脉血栓的发生，提高患者的生活质量并延长寿命。