

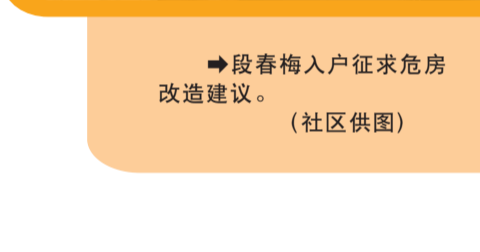


九华社区老党员段春梅：

乐当“社区大管家” 居民有事就找她



←段春梅看望独居老人。
(社区供图)



→段春梅入户征求危房改造建议。
(社区供图)

4月29日上午，刚参加完社区活动的段春梅，忙着赶去医院照顾卧病在床的丈夫，下午她还要回小区去看望的独居老人黄喜云。“老人两天没给我发信息了，我不放心，下午去他家看看。”段春梅说。

提起段春梅，九华社区内燃机配件厂宿舍区的居民都知道这位老党员。她退休后十几年如一日地服务邻里，成为居民心中的“社区大管家”。

深夜救助老人

4月29日下午，段春梅来到独居老人黄喜云家里，黄喜云是一名退役军人，家人都不在身边，没有人照顾他。黄喜云生病之后走路不便，段春梅就经常过来帮他打扫卫生，有时候还会推着他出去晒太阳，也会顺手帮他买药。黄喜云每次看到段春梅就会一直说：“真是谢谢你呀！”

作为一名“社区管家”，段春梅对社区的老人特别上心。

2025年春节前夕的一个深夜，段春梅的手机突然响起。电话那头是82岁的广场舞队员李奶奶，声音虚弱：“段姐，我走路像小孩一样迈不开腿……”段春梅意识到老人可能中风了。她立刻联系朋友，两人冒雨赶到李奶奶家，用轮椅将她推上出租车送往医院，并通知其女儿。段春梅忙前忙后，直到凌晨2点才回家。

“再晚半小时送医，可能就瘫痪了。”医生的话让李奶奶的家人后怕不已。如今，李奶奶恢复良好，逢人便说：“多亏段姐救了我！”

这样的紧急救助对段春梅而言并非个例。她组建的老年广场舞队有30多名成员，平均年龄超过60岁。她要求70岁以上的每人每天发一条平安信息，哪怕是一个表情符号。“只要没收到消息，我就上门或打电话确认。”段春梅说。

乐观面对生活

段春梅阳光开朗，但是她自己也不容易。她的丈夫现年78岁，患有重病，每周需透析治疗。尽管丈夫的退休金有4000元，但高昂的医药费仍让这个家庭捉襟见肘。

为了补贴家用，段春梅兼职多份零工，有时接手工活做到深夜。“做一个手工能赚5毛钱，多的时候一天能赚几十块。”说这些时，她脸上满是坚韧。每天清晨，她先为丈夫准备好药物和饭菜，再去医院陪护，下午抽空处理社区事务，晚上继续做手工。

“我父母是党员，从小教我助人为乐。”段春梅出身党员家庭，女儿和女婿也在她的影响下入党。尽管生活艰辛，她始终乐观：“能帮一点是一点，看到大家的笑脸，我就有劲。”

居民“有事找段姐”

在内燃机配件厂7栋和相邻楼栋共54户居民眼中，段春梅是“万能帮手”。谁家水管漏了、独居老人买药难、租客乱丢垃圾……大家的第一反应都是：“找段姐！”

社区党委书记韩佩芸笑称：“段阿姨除了不写文件，干的活和我们一样多。”煤气安全排查时，她挨家挨户宣传，忙到晚上9点才吃饭；邻里因堆放杂物争吵，她立规矩“公共区域一律禁占”，矛盾迎刃而解。

“带头人就得做榜样。”段春梅常把这句话挂在嘴边。看到楼道脏了，她主动打扫；发现电动车违规充电，她耐心劝导；新租客搬来，她第一时间上门告知社区规定。“只有自己先付出，别人才会信服。”段春梅的以身作则，让两栋老楼的秩序焕然一新。

“段姨就像一束光，照到哪里哪里亮。”邻居们的评价，或许是对这位老党员最好的褒奖。在她身上，我们看到了奉献与坚韧的力量，也看到了“远亲不如近邻”最生动的模样。

记者韦彦青



大圆盘社区开展 “健康知识讲座”

本报讯（记者韦彦青 通讯员吴雨芸）近日，漓东街道大圆盘社区家庭健康指导员围绕“爱卫新篇章 健康‘心’生活”为主题开展了一场别开生面的健康知识讲座。

活动中，家庭健康指导员从合理饮食、规律运动、积极社交等与居民日常生活信息相关的内容展开互动讲解。家庭指导员不仅分享了

适合不同人群的运动方式，还精心准备了预防阿尔兹海默症的快乐手指操。

在提问环节，指导员耐心细致地解答大家的疑问，引导大家树立积极健康的生活观念，提醒居民在日常生活中要学会自我情绪管理、体重管理，关注家人心理健康，保持积极乐观的心态。

大圆盘社区开展 “文明绿书签 护苗伴成长”活动

本报讯（记者韦彦青 通讯员周平）近日，漓东街道大圆盘社区携手桂林电子科技大学志愿者，开展“文明绿书签 护苗伴成长”主题活动，辖区40余名未成年人参加了本次活动。

活动现场，志愿者们围绕“什么是盗版书”“盗版书的危害”“怎样辨别盗版书”以及“阅读的好处”四个主题展开深入宣讲，用

通俗易懂的语言，向孩子们详细介绍了盗版书的定义，结合实际案例，强调盗版书可能存在错别字、内容缺失、纸张质量差等问题。志愿者还分享了实用的辨别盗版书技巧，引导孩子们在日常生活中学会自主辨别。为了让宣讲更加生动有趣，活动特别设置了有奖问答环节，孩子们热情高涨，积极举手抢答。

大圆盘社区 组织学生参观禁毒教育基地

本报讯（记者韦彦青 通讯员刘琴）近日，漓东街道大圆盘社区组织志愿者团队与阳光学校师生共同走进七星区禁毒教育基地，开启了一场集法治、禁毒、科技与心理健康教育于一体的沉浸式学习之旅。

活动中，50名学生通过图文、实物陈列、多媒体互动等形式，借

助VR技术直观感受毒品危害，操作智能设备探索科技奥秘。此次活动不仅提高了青少年们识毒、防毒、拒毒的意识和能力，也让“健康人生、绿色无毒”的理念深入人心。今后，大圆盘社区将持续发挥资源整合优势，打造更多优质社会实践品牌，点亮孩子们的成长路。