

老人血压高不高、睡得好不好、有没有跌倒……它都能随时监测

AI辅助康养传感技术： 24小时值班的“隐形护士”

AI（人工智能）技术的蓬勃发展，也为养老领域带来了新的希望与活力。

在桂林一些养老中心，已开始有AI辅助康养传感器在老人身边担任“隐形护士”，这些先进的设备能够方便地对老人的身体状况进行24小时不间断精准监测，从细致分析睡眠质量，到及时捕捉坠床、摔倒等紧急情况，这些设备能够及时发现健康风险，为老年人的生命健康提供保障。

●24小时无感守护

日前，记者来到位于七星区的桂林宝石花养老中心。在该中心二楼大厅，有一块醒目的大屏幕，屏幕左边清晰地显示着在这里居住的老人人数、护工人数、医生护士人数等信息；屏幕下方，滚动显示着紧急信息的内容，包括紧急呼叫、坠床、跌倒等关键情况；屏幕右边则显示着每位老人的具体状态，实时反馈老人的生活情况。

桂林宝石花医养服务有限公司总经理助理张立献介绍，去年6月起，该中心在原有适老化环境的基础上做了智能化设备改造，增加部署了先进的智慧康养管理系统，引入了华为全屋智能AI辅助康养传感器及华为智能手环，通过这些高科技设备的协同工作，为老人提供了24小时的无感守护。

记者看到，每个床位的天花板处和每个房间的卫生间内都装有AI辅助康养传感器。在工作人员的配合下，记者进行了现场体验，当记者在行走过程中突然蹲下时，房间内的AI辅助康养传感器及工作人员所佩戴的智能手环不会发出警报。而当记者故意摔倒时，相关设备会发出警报，提醒工作人员前来查看情况。

此外，该中心的AI辅助康养传感器还能监测老人的睡眠数据，如离床时间、卧床时间等，离床或卧床时间过久都会发出相应警报。

中心运营主管、高级护理员赵梅清向记者介绍，每天他们都会仔细查看老人的睡眠数据，一旦发现数据异常，他们都会第一时间查看或询问老人的状况。有一次，系统监测到一位老人的睡眠时间只有两三个小时，而且晚上醒来了三四次。经过询问后得知，那位老人睡前喝了太多水，夜晚频频起来上厕所，导致睡眠质量不佳。

该中心工作人员还表示，有了这套设备的辅助，他们还能实时掌握失智老人夜晚离床过久的情况，从而为老人提供更加及时、有效的照护服务。

●不断优化数据与算法

“在我们的工作中，最担心的就是老人跌倒。”张立献深有感触地说，在养老中心，护工每两小时就会巡房一次，但在巡房间隙，老人依然可能发生跌倒等异常事件，且有可能无法在第一时间获得帮助。比如有的老人跌倒后如果身体受伤无法行动，就按不到房间或公共区域里设置的呼叫铃，导致生命安全受到威胁。而通过AI辅助康养传感器，就能精准地解决这一难题，为老人的生命安全提供保障。

2024年，桂林宝石花养老中心与中国邮电器材集团有限公司、华为终端有限公司达成合作，由中国邮电器材集团有限公司开发智慧康养管理系统，华为则依托华为鸿蒙智家AI辅助康养传感器提供解决方案，为老年人打造全方位、智能化的康养体验环境，成功重塑了康养的智能温馨体验。



→赵梅清正在智慧康养系统后台查看数据情况。

←张立献介绍，AI辅助康养传感器可以监测老人睡眠情况。



↑每个床位的天花板都安装有AI辅助康养传感器。

●“AI+居家养老”前景值得期待

国家统计局相关数据显示，截至2024年底，我国60岁及以上人口31031万人，占全国人口的22.0%；65岁及以上人口22023万人，占全国人口的15.6%。张立献表示，随着科技的飞速发展，“AI+养老”的应用场景将在桂林不断拓展，尤其在居家养老领域展现出巨大潜力。

张立献说，桂林不少老人偏向居家养老，渴望在熟悉的环境中享受晚年。未来，“AI+养老”可以深度融合居家生活，通过智能设备构建全方位的健康监测网络。比如借助智能床垫、智能手环等设备，实时监测老人的心率、血压、血氧等基础健康数据，并通过AI算法进行分析，一旦发现数据异常，立即向老人、家属及社区康养服务中心发出预警。同时，AI辅助康养传感器也可以应用到家庭当中，当老人出现跌倒、长时间静止不动等情况时，及时通知相关人员。

此外，“AI+养老”还能为居家老人提供个性化的健康管理服务。基于桂林当地的气候特点和老人的身体状况，AI系统可以制定专属的饮食、运动计划等。

“我们期待能运用AI技术给老年人带来更多的贴心服务。”张立献说，未来，他们期望不断加强养老中心人工智能化的建设，并与街道、社区合作，为老人提供更加智慧化、个性化的优质服务，进一步推动

“AI+养老”的发展，为老人们打造一个安全、健康、温馨、便捷的养老环境。

记者周子琪 文/摄