

# 去更大的舞台 追梦

中国球员杨瀚森宣布参加NBA选秀

“这是我人生最重要的决定，要去更高更大的舞台上展示自己。”

北京时间4月26日，中国男篮球员杨瀚森宣布，将参加2025年美职篮（NBA）选秀。

杨瀚森目前已完成2025年NBA选秀报名，顺利获得参赛资格，并将于5月3日赴美进行特训和选秀前的准备工作，他有望成为第6位通过选秀登陆NBA的中国球员。

## 拿什么立足NBA

立足NBA的核心优势是什么？杨瀚森认为，自己是一名非常好的团队球员，在分享球、护筐、篮下终结、为队友创造机会等方面都会做得很好，但仍要在多方面进行提升。一是投射能力，二是要适应高强度、高速度的攻防节奏，三是在防守方面要有全面提升。

“短期目标是全力争取上场机会和比赛时间，尽快取得教练团队和队友们的信任，尽快融入队伍。”杨瀚森说。

2023年U19男篮世界杯上，杨瀚森表现抢眼，贡献了场均12.6分、10.4个篮板、4.7次助攻、5次封盖的全面数据，入选赛事最佳二阵。正是那时，坚定了刚满18岁的杨瀚森冲击更高舞台的决心。

“我和这个年龄段世界上最好的球员进行了比赛，增强了我的自信心，坚定了向更高水平冲击的决心。”杨瀚森说，“为此也做了很多准备工作。包括去年和国家队一起参加NBA夏季联赛，亲身感受到比赛强度、身体对抗、技战术等。”

## 在联赛中变强

相比稍显懵懂的新秀赛季，杨瀚森在职业生涯的第二年显得更加从容，球队增加了更多围绕他持球单打的战术，他的常规赛场均得分也提升到16.6分，并能贡献10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断和高居联赛第一的2.6次封盖，获评CBA常规赛年度最佳星锐球员，并先后入选CBA全明星赛首发阵容以及CBA常规赛国内球员最佳阵容一阵。

杨瀚森表示，自己的体能储备更加充沛，在加强力量训练后，他的深蹲、卧推等硬性指标也得到了很大提升。更敏捷、更有力量的身体除了增加其“油漆区”内的威慑，也让他在防守端更加游刃有余。

“这个赛季，我在场上除了和国内最顶尖的内线对位，还要面对和外援中锋的对抗，很多都有NBA经历，对我的成长和能力提升也起到很大的推动作用。”杨瀚森说。

## 跳出“舒适圈”

冲击NBA，杨瀚森希望通过自己的努力，能向世界展现新一代中国球员的国际竞争力，并将有益的经验带回国男篮。

“我们目前最重要的事情就是下一届男篮世界杯取得好成绩，从而获得洛杉矶奥运会的参赛资格。所以我也会努力提升自己，一是展现出自己的能力和特点，展示中国篮球运动员的精神面貌；然后在训练、比赛等方面多去观察和学习，提高自己的篮球水平。”

“希望能带动更多的中国年轻篮球运动员勇敢走出去，去更高更大的舞台上展示自己，提高中国球员的国际竞争力。”杨瀚森说。

杨瀚森表示，詹姆斯的职业精神和态度是其学习的榜样，同时他也很欣赏约基奇、申京、小萨博尼斯的打球风格。“我还很年轻，有很大的可塑性，我希望能在NBA有全方位的发展。”

在杨瀚森的篮球信条中，热爱与坚持是最重要的。“你日常的训练和努力，教练和球迷其实都会看到。所以只有保持上进心，然后投入无限的汗水，才会获得机会和信任。还有就是要勇敢地跳出‘舒适圈’，人一定要有梦想。”他说。

据新华社、央视新闻客户端

## 遗失声明、公告通知 晚报、桂林生活网

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！

包年包季合作更多优惠！

在线办理：2851488

地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

温馨传递 幸福启事

99元起登

新房、二手房线上  
免费发布



咱可以刊登“结婚启事”啦！  
桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

主流媒体  
权威见证  
给自己一份纸质的浪漫  
复古又新潮的仪式感

在线咨询办理：  
2851488

### 生活服务

#### 搬家·搬厂

半球搬家 获“行业十佳”称号  
拆装空调 2606628

#### 疏通·抽粪

专业疏通抽粪改道  
南区：13557730472  
北区：18377330670

疏通厨厕马桶 2883818  
汽车抽粪、清洗管道、防水补漏  
排水管改道、刮腻子、可开发票

### 卷闸门服务

胜利卷闸门  
专业制作或维修豪华车库门、电动门 15677388668、  
15078332628

### 遗失声明

●潘金鹏遗失桂林生命与健康职业技术学院学生证，学号：202404160259，声明作废。  
●周锦宏遗失桂林生命与健康职业技术学院学生证，学号：202402080309，声明作废。

### 防水补漏

精工防水补漏 长期保质量！  
13377320396

防水补漏 2868837  
退伍军人高空作业天面卫生间铸铁管不漏水再付款旧房翻新刮腻子



新房、二手房线上  
免费发布



咱可以刊登“结婚启事”啦！  
桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

主流媒体  
权威见证  
给自己一份纸质的浪漫  
复古又新潮的仪式感

在线咨询办理：  
2851488