

《乘风2025》播出后引发热议

姐姐们直面争议 开麦袒露真心

《乘风2025》正在播出。行至第六季，这档由三十位全龄段女性担纲的舞台竞演及真人秀节目，汇聚了由叶童、邓萃雯、侯佩岑、陈德容、卡琳娜、王蓉、房琪等人组成的跨圈层多元阵容，吸引众多目光。

播出至第4期，本季节目中出现了哪些名场面和意难平？话题中心的姐姐们又分别作出了怎样的回应？“姐学”又有了哪些升级？一起来盘点！

陈德容：我会努力破局

《乘风2025》播出后，嘉宾陈德容在节目中疑似“划水”的表现以及与另一位嘉宾王蓉在排练中发生争执等事件引发热议。

节目中，小组排练舞蹈时，陈德容没有舞蹈基础，导致舞蹈老师一直停留在前两拍抠细节。有舞蹈基础的王蓉认为进度太慢了，应该让老师先过一遍，回去再抠细节。随后两人发生争吵，陈德容评价王蓉：“她也太自满了。”

随后，#陈德容划水##陈德容王蓉吵起来了#等话题登上热搜，陈德容也在社交媒体上回应此事。

“‘一公’表演结束了，接受大家的批评。说真的，我也不满意自己的表现。”陈德容坦言，“在参加节目之前，我心里已经做好了准备，确实我的唱跳能力有限，可能会遇到困难，但那个时候，困难还是个宽泛的概念，直到《免我蹉跎苦》的出现，困难得以具象化，变成了每时每刻都要面对的难题。我的四肢不是很听话、我好像没办法把唱和跳同时处理好，50年来跳舞零基础的我好像完全没有对舞台的掌控力……”

陈德容表示：“我与大家一样期待着成为在舞台上非常厉害的姐姐，也很珍惜可以和姐姐们乘风破浪的机会。陈德容会继续努力的。”

王蓉：用作品回应期待

嘉宾王蓉在“一公”舞台表演后被遗憾淘汰，也引发网友热议。

一公结果出来后，不少网友认为王蓉实力强劲，是“内娱初代唱跳女王”，不应该这么早被淘汰，希望王蓉可以有机会“复活”。

4月1日，王蓉在直播中回应，她表示：“不管有没有复活机会，都不会放弃。如若没机会能够复活，那我现在就报名《乘风2026》，争取活过第一关。”

此前，王蓉在接受采访时还表示：“刚知道自己被淘汰的时候，愣了至少5秒，但等回过神后反而特别平静，这种平静连我自己都意外。”

王蓉表示，遗憾肯定是有，最难过的还是当离开这个自己期盼了6年的舞台时，还没来得及和更多姐姐们组队“打怪升级”。

而当自己遭淘汰后，网友对她的关注和爱护，王蓉表示着实有些意外，“没想到大家反应会这么热烈、这么强烈”。不少网友写了关于王蓉的小作文、自发剪辑了关于王蓉的视频，甚至有人去翻王蓉10年前的采访来证明“王蓉值得”，王蓉也都一一看过，她说自己的第一反应是：

“天呐，我好爱你们，泪目啊！他们不是盲目‘护短’，而是比我自己还相信‘王蓉可以’。这种信任太贵重了，贵重到我得用更好的舞台、更好的音乐作品去还，不然怕他们下次见面要集体喊‘退票’了！”

何泓姗：发长文晒线求“清白”

同样因排练而发生分歧的，还有房琪、彭小苒、何泓姗组成的《珊瑚海》小组。

节目中，彭小苒坚持想在抒情曲风的《珊瑚海》里加一段说唱，还为此专门找朋友编了小样。但房琪认为强加说唱难以被观众接受，而且也没时间练习。同组的何泓姗则持中立态度，表明自己“唱不好说唱”。随后，房琪表态：“队友意见才是底线，如果这个事两个队友不同意就不该再往下推进了。”

在之后的小考中，三人呈现的《珊瑚海》舞台表现未达预期，被导师淡淡批评“你们仨从来没有共识，唱得也不行”。

节目备采中，房琪表示，自己下台后哭了，但不想被何泓姗、彭小苒发现，排练沟通过程中，自己发的微信没有得到同组的何泓姗、彭小苒回复。

同时，节目中放出了三人的聊天记录，画面显示房琪发消息问“大家什么时候有空，我们开个电话会议沟通一下和声和分词的问题。”何泓姗回复称：“不好意思，拍戏中，拿到手机的时间少，有空就回复。”彭小苒则回复，“我也是”。

节目内容引发巨大讨论，三家粉丝站在不同立场上，也各执一词。

随后，何泓姗在社交媒体发长文晒出时间线澄清，表示非集中训练日时间内，自己均有正常回复群内消息，非其他工作时间也一直在练习，没有耽误团队进度。

何泓姗表示：“我想说其间我没有拍戏轧戏，也没有不回复消息，每天都在练习，把所有人的部分都练习了，提出调整音调的方案没有成功。我不太会表达，最后大家都是努力完成。我现在说出的是我的事实，也不希望我以及其他被误解。”

叶童：莫误解好友真心

在二公组队过程中，因“旅行博主”身份而为人所知的姐姐房琪在选择队伍时，叶童和李艺彤均亮灯示意邀请。房琪拒绝了叶童，解释称自己十分期待拥有一个高质量的唱跳舞台，所以选择和李艺彤组队。房琪同时表示，拒绝叶童的原因是担心其精力不足，跟不上强度太大的训练和表演，并补充“希望你能玩得开心”。

听到这个拒绝理由，叶童直接表态：“你怀疑我的精力，我觉得你有问题。”节目播出后，舆论一时炸锅。

不久后，叶童发文回应。她表示：“爱护我的观众朋友们请不要再责怪房琪，不要将她的话放大。我们的互动始终坦率直接，私下相处融洽，气氛愉快。希望我在乘风之旅中享受过程、玩得开心，这是她一直和我说的话，我的那句话也并非在‘怼’房琪，那只是我说话的处理方式。女性之间最美好的关系是共情和理解、惺惺相惜，相互欣赏。”

随后，房琪转发叶童博文回应：“谢谢叶童姐姐，希望姐姐乘风而行，自在随心。”

据羊城晚报

↑唱跳能力较佳的王蓉早早被淘汰，令观众惋惜。

◀叶童精力满满，成为迄今为止最高龄浪姐。



◀何泓姗为自己发声。

◀陈德容遭遇“划水”批评。

