

# 心之所向 美在广西

2025年3月25日 星期二  
编辑李富宁/版式设计杨斯诗/校对韦红

◀ 上接 02 版



◀ 白沙圩上的土特产。



↑ 来自白沙镇赶圩的人在选购。

## 阳朔白沙圩：山水间逛烟火气

地点：阳朔县白沙镇白沙市场周围  
圩日：4月1日

在阳朔青山绿水间的白沙镇圩市里寻找烟火气，想必会让人久久难忘。

3月21日，记者在阳朔白沙圩看到，环绕白沙市场的几条街都是圩市。走在街道上，人头攒动，不时传来商贩们的吆喝声，十分热闹。

来到这里可以吃到阳朔正宗的街边小吃——油炸粑粑。粑粑有好几种口味，最常见的是芋头粑粑，粉糯糯的槟榔芋裹上面粉，在油锅里炸得酥脆。一口下去，既有芋头的糯，也有酥皮的香，令人垂涎。还有豆沙粑粑，圆圆的粑粑里是红豆沙的馅，一口咬下去，又糯又甜。这两种粑粑都是阳朔人从小吃到大的美食。

除了吃，赶圩的精髓还在于购买新鲜的时令蔬菜和水果。白沙圩市的土特产也有不少，土鸡、土鸭、土猪肉是“标配”，另外还能买到山上挖的野葱、野蕨菜、野山药、野香菇……这些“土货”的价格比市区便宜不少，如果买得多，能省下不少钱。

## 广西三月三还能赶这些圩

广西三月三民俗节庆与传统圩市文化相遇，将带来一场别具特色的“赶圩盛宴”。近年来，这种充满乡土气息的圩日活动不仅深受当地居民喜爱，也吸引了众多市民和游客专程前往体验。赶圩时热闹非凡的场景，为都市人提供了难得的乡村生活体验。记者打探到，广西三月三期间，桂林各县区还有其他圩市，同样要法多多，让参与者充分感受传统民俗的魅力。

例如，临桂两江镇有两江圩，那里有各种新鲜的蔬菜和水果，价格都比市区便宜很多，还能买到不少山上特有的野果和野菜。

在龙胜各族自治县，当地的“赶会期”类似于“赶圩”。3月31日，会有全县规模的“赶会期”，地址位于龙胜县城揽胜楼长廊附近，届时不但有各种农产品出售，还可以买到少数民族特有的酸鱼，还会有对歌、斗鸟等民俗活动。

记者刘净伶 文/摄

↓ 来自白沙镇赶圩的人络绎不绝。



↑ 白沙镇圩日人头攒动。