

广西三月三假期恰逢桂林这些圩市

跟着这份攻略走 “逛吃”圩市乐无穷

根据《广西壮族自治区人民政府办公厅关于2025年广西三月三放假的通知》，广西三月三将于3月31日至4月1日放假，与本周末连休。

记者了解到，这4天假期正逢桂林多个县区乡镇圩日，市民和游客在游山玩水的旅途中不妨顺便赶赶圩，感受当地的民俗文化。

临桂六塘圩：淘宝特色农产品

地点：临桂区六塘镇农贸市场周围
圩日：3月31日

60岁的李先生是地地道道的临桂区六塘镇人，3月22日清晨，在李先生的介绍下，记者来到六塘镇农贸市场赶圩，感受六塘本地特色的风土人情。

在六塘，早、午餐除了吃米粉，不少人还会吃上一碗米豆腐。烫熟的米豆腐淋上鲜肉汤，加上卤水，撒上黄豆、酸笋、酸菜、酸萝卜、葱花、辣椒等配料，做法有点像米粉中的汤粉。不同的是，切成小块的米豆腐吃起来口感比米粉更鲜嫩爽滑，别有一番风味。

吃完米豆腐，李先生带着记者在圩市里走走停停，介绍圩上的种种特产。李先生说，来赶圩，肯定要先买菜，六塘是蔬菜、水果大镇，还有特产“原种蔬菜”。

所谓“原种蔬菜”，是指有当地完整生长环境的“原产地植物”，其必须是应季农作物，并且按照农作物自然生成形态和传统农业生产方式实施播种、管理、采摘，提倡使用农家肥，种植时还必须选用繁育五代不减产的种子。

六塘的“原种蔬菜”，以牛角辣椒、芹菜和节瓜为主。

眼下正是芹菜上市的季节，六塘的芹菜香味浓郁，根茎细长，是六塘人引以为傲的农产品。而牛角辣椒则因为弯弯的样子形似牛角而得名。牛角是六塘当地人做“辣椒酸”最常用的辣椒，它有久泡不烂的特点，吃起来厚实而多汁。

除了“原种蔬菜”，圩上的六塘手工腐竹、手工腐乳也很出名。六塘镇手工制作的草席也很有特色。在现代工业的浪潮下，“纯手工”成了奢侈品，而六塘依然保留着手工编制草席的传统，手工编制的草席不但轻巧，而且手感柔软。当地人有结婚要用草席作为陪嫁品的习俗，寓意“有席子、有孙子，有里子、有面子”，时至今日，这一习俗依然在延续。

↑六塘圩上能买到很多花卉苗木。



↑六塘圩上的米豆腐。

灵川大面圩：吃松糕和九屋圆子

地点：灵川县城导航“大面圩”可直达
圩日：3月29日

在市区，乘坐K99路公交车，在八里五路东公交车站下车，再走约900米，就能来到灵川大面圩。因为离市区近，这里是不少市民体验“赶圩”风情的目的地。

在大面圩上，可以尝到不少桂林本地的特产。日常在市区得走街串巷才吃得到的松糕，在大面圩里轻易就能找到。卖松糕的婆婆说，自己30多年前就在大面圩摆摊卖松糕了。她家的松糕入口又甜又软，还夹着香香的芋头，一口下去，胃里暖暖的。

同样又香又甜的还有红薯粉制成的各种油炸食品，这些食品炸酥后裹上芝麻粉和糖粉，香香脆脆的，一口下去满是小时候的味道。

家住滨江北路的市民李女士经常会带妈妈来大面圩，因为妈妈是大面圩上九屋圆子的忠实“粉丝”。

九屋是灵川县的一个镇，这里的圆子以用料扎实、口味多而出名。每到圩日，九屋圆子的摊位前总是排着长长的队。

大面圩上的九屋圆子大多是现做的，用料扎实、新鲜。九屋圆子有好几种口味，有香菇味、冬笋味、马蹄味……小小的圆子因为添加的食材不同，搭配新鲜猪肉后则有了不同的口感和口味。

下转03版 ▶

↓六塘圩上的水果物美价廉。

