

实用新闻

专家支招应对春日“敏感”季

春季对于过敏体质人群而言是“敏感”挑战季。医学和疾控专家提醒，春季过敏并非普通感冒，而是免疫系统对花粉等过敏原的异常反应，需科学预防、及时干预，尤其要关注严重过敏反应。

每年2至3月起，松树、杨树等树木花粉浓度激增，易诱发过敏人群过敏性鼻炎、结膜炎或哮喘。症状多表现为阵发性喷嚏、清水样涕、眼痒红肿，严重者可能出现喘息、胸闷等哮喘症状。北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良表示，若春季反复出现类似感冒症状且持续数周，应警惕过敏可能，及时就医鉴别。

针对春季成人过敏防护，马艳良提出三大关键措

施。一是药物预防“早行动”。过敏性鼻炎患者可在花粉季前2至4周使用鼻喷激素类药物，哮喘患者需遵医嘱预防性吸入糖皮质激素类药物，结膜炎患者可提前使用抗过敏滴眼液。

二是物理防护“全方位”。专家建议过敏人群关注每日花粉指数预报，当浓度 >100 粒/m³时，外出可佩戴N95口罩和护目镜，居家可使用高效空气净化器，归家后及时清洗鼻腔、更换衣物。

三是急救药物“随身带”。哮喘患者需随身携带急救吸入剂，若症状加重应立即就医。

专家表示，如果常规措施无法缓解症状，建议及时就医进行过敏原检测，必要时在医生指导下进行脱敏

治疗。脱敏治疗需持续3至5年，部分患者有望实现“脱敏”。

不同过敏性疾病高发年龄段有所不同。比如低龄儿童由于免疫系统发育不完善，比成人更容易发生皮肤过敏。

“近年来，我国儿童过敏性疾病患病率显著上升。”中国疾控中心慢病中心副研究员齐金蕾说，尽管过敏性疾病可发生于全年龄段，儿童过敏性疾病的表现类型存在随年龄增长而演变的过程，在某一年龄段某种过敏性疾病也可能更为多见，要特别关注有严重过敏反应的儿童。

据新华社

城市表情



田间情趣

近日，在灵川县潭下镇一处农田里，忙完农活的村民们在休息。身后盛开的油菜花，为这段悠闲时光增添了几分情趣。 记者滕嘉 摄

实用新闻

一岁女童吃花生导致呼吸困难

医生：发生气道异物

可用海姆立克法急救并及时送医

本报讯（记者唐霖云 通讯员李玉梅）2月23日，1岁的红红（化名）在家玩耍时，抓了一把桌上的花生、瓜子放进嘴里。家长虽然马上制止并抠了部分花生、瓜子出来，但红红喉咙里还是有明显异响，呼吸也出现困难。见此情形，家长马上把孩子送到市妇幼保健院。医生为红红实施了气管异物取出术，最终将一粒花生仁从红红的气管中取出，红红的呼吸也逐渐恢复平稳。

“1岁孩子的气道直径约0.4厘米，一旦被异物堵住气道，会造成生命危险。”该院耳鼻喉科主任秦堤表示，异物进入体内造成的影响可能非常复杂，严重时导致患儿呼吸道阻塞、反复咳嗽、喘息、反复肺炎等，甚至造成急性呼吸衰竭。

秦堤提醒，家长不要给3岁以下孩子喂食花生米、瓜子等容易导致呛咳的食物，也不要给孩子玩含有细小部件的玩具、硬币等易被吞食的小物件。孩子玩耍跑跳的时候，家长也要注意孩子嘴里不要含文具、玩具等异物。

“如果孩子的气道进入异物，切不可急于从其口内挖取，家长应劝说或诱导其吐出，或立即采取海姆立克法等急救措施，并将患儿送往医院就诊。”秦堤建议，对婴儿采取海姆立克急救法，可将孩子的身体扶于前臂上，让孩子头部朝下，并用手支撑其头部及颈部，用另一手掌掌根在孩子背部两肩胛骨之间拍击5次；若拍背无效，可让孩子躺在坚硬的地面、床板或放在抢救者的大腿上，以两手中指或食指冲击压迫胸部，轻柔但快速按压5次后观察孩子的反应。

若是3岁以下儿童，应马上把孩子抱起来，一手捏住孩子颧骨两侧，手臂贴着孩子的前胸，另一只手托住孩子后颈部，使其脸朝下趴在救护人膝盖上，在孩子背上拍1-5次。若是3岁以上儿童，则可从背后环住孩子，手放在其胸骨以下、肚脐以上部位，双手握拳、拳心向内向上快速有力地挤压孩子腹部。

快讯

桂林第十二届公益花坛葬活动开始接受报名

本报讯（记者苏文娟 通讯员唐晨佳）记者从市殡葬管理处了解到，桂林第十二届公益花坛葬今起接受登记报名，活动将于清明节前在官帽山永久墓园举行。

花坛葬是骨灰与大自然完全融合的生态安葬方式，花坛葬让逝者与天地长存，既节约了土地资源，又改善了生态环境，也表达了亲属对逝者的尊重和缅怀。

据悉，本届活动将免除逝者安葬费、管理费和刻名费，参加活动的逝者亲属家庭可获得《生态安葬纪念证》和骨灰安放800元奖补金。有意愿报名参加活动的亲属，即日起携带经办人身份证件和银行卡、与逝者关系证明、逝者火化证到秀峰区翊武路6号2楼办公室办理报名登记事宜。活动报名截止日期为3月25日16:00。活动联系人及电话：蒋先生，0773-2885668；冯先生，0773-2883222。

阳朔召开户外运动高质量发展座谈会

本报讯（记者韦彦青 通讯员朱宁）近日，阳朔召开2025年户外运动高质量发展座谈会。

过去一年，攀岩、飞拉达、骑行、漂流、浆板、皮划艇、山地车等户外运动项目在阳朔蓬勃发展。阳朔县各相关部门积极主动作为，为户外运动组织、协会及个人提供精准法律解释和政策咨询，营造和谐有序的社会环境，并通过定期召开座谈会等形式，保持与行业精英的密切沟通，及时了解行业需求和发展动态，形成共建共治共享的良好格局。

未来，阳朔县将继续以户外运动产业为抓手，持续优化产业布局，提升服务质量，打造具有国际影响力的户外运动目的地，推动全县经济社会高质量发展。

资源县人民检察院开展专题法治宣传活动

本报讯（通讯员毛志敏 记者刘净伶）近日，资源县人民检察院艳群办案团队走进资源县实验中学，开展强化未成年人违法犯罪预防和治理工作专题法治宣讲。

课堂上，艳群办案团队成员结合办案实际，通过涉及未成年人的常见犯罪类型和罪名介绍、案例分析讲解以及播放警示教育片等方式以案释法，将热点新闻、动画、电影等内容与法律知识相融合，引导同学们学法、守法、用法，教育同学们要切实增强法治意识和自我保护意识，勇于与不良行为、违法行为斗争，共同营造风清气正的和谐安全校园环境。

下一步，资源县人民检察院将持续强化未成年人违法犯罪预防和治理工作，多样化开展法治宣传，加强与职能部门的交流合作，为未成年人健康成长营造良好的法治环境。