



小吃简餐

现摊现卖 可盐可甜

萍记荞麦饼： 简单的配料 做出不简单的味道

走街串巷

寻美味之一百五十九

↓小店门面。

→做好的荞麦饼。

↑阳超华在制作荞麦饼。

↑小店地址。
(导航软件截图)

★小店故事 从小摊到连锁店

萍记荞麦饼的店主叫阳超华，是个来自灵川的年轻小伙子。尽管年纪不大，但他在餐饮界已摸爬滚打多年，对美食制作有着自己的坚持和热爱。

早些年，阳超华在贵州、广东等地经营过包子铺。2022年前后，他和妻子决定结束漂泊生活。回到桂林后，看到满街的包子铺竞争激烈，他们经过一番思考，决定将目光瞄准一款桂林的老小吃——荞麦饼。“这个饼子我们从小吃到大，低脂易消化，简单又健康，老少皆宜。而且我之前学过怎么做，因此我们就决定卖它了。”阳超华说。

2023年7月，他们在市内一条步行街摆摊售卖荞麦饼。摆摊没多久，很快就赢得了消费者的喜爱，生意红火。两个月后，他们决定在市内找一个固定的门面。经过一番寻找，最终在施家园开了这家小店，阳超华以妻子的名字命名为“萍记”。小店开业后非常受欢迎，经常有人排队购买，这让他信心大增。

谈到制作荞麦饼，阳超华说发酵和烙饼都很关键。他每天凌晨3点起来发酵面团，需

要4个小时，冬天时间还要更久。烙饼也很有讲究，刚开始时经常失败，现在每天也都会有次品。阳超华始终坚持现场制作，卖完一张再做一张，确保每一张荞麦饼都是新鲜的。他用心挑选原料，钻研手艺，只为做出最好吃的味道。

“我们每天现调现做，不加乱七八糟的添加剂，主打好吃健康。每一款饼的制作都经过了上百次的尝试，我们特意挑选了山东的苦荞麦和山西的甜荞麦混合搭配。甜荞麦口感味道更好，苦荞麦颗粒感重但营养更高，这样的混搭让饼子既有口感又有营养。”

如今，萍记荞麦饼已经赢得了众多周边居民的喜爱和信赖。2024年，他们又开了两家分店，分别位于七星区的会仙路和建干路。今年，阳超华想在经营好这三家店的基础上，多创新一些口味。“桂林人口味挑剔，以前卖甜的会问有没有咸的，现在推出咸的还会问有没有辣的。所以今年我打算研究一款荞麦馅饼，满足不同客户的需求。”

记者刘琪 文/摄

★推荐理由 可盐可甜 各有特色

这个芝麻荞麦饼吃起来既不甜也不腻，口感软糯。刚出炉的时候，外皮脆脆的，里面却是嫩嫩的，满嘴的红糖和荞麦味，真好吃。而且他们家还有咸口的，吃起来荞麦的香味就会更突出了。两种味道都各有特色，选哪个都不会错。

——家住腾龙苑的何女士

★记者探店 配料简单 现摊现卖

在美食众多的施家园路上，萍记荞麦饼的绿色招牌或许并不十分显眼，但用餐时段顾客在店门前排队购买的场景，却足以吸引过往行人的目光。

“老板，来5元钱甜的。”日前，记者来到萍记荞麦饼店看到，尽管此时已经过了用餐高峰，但前来购买荞麦饼的顾客依然络绎不绝。有的路人经过此地，会特意停下脚步张望，看排队的人多不多，要不要也买一份。

“终于吃到了，我是在小红书上看到这家店的推荐后，特意从临桂赶过来的。味道真不错，脆甜脆甜的。”店外，来自桂林信息科技学院的陆同学向记者表示。

老板告诉记者，小店的营业时间从早上7点到晚上7点半，现摊的甜味芝麻荞麦饼是他们家的招牌美食。这款饼的配料十分简单，主要由荞麦粉、赤砂糖、芝麻和油制成。荞麦饼刚出锅时香气四溢，荞麦的特有香味特别诱人。

说话间，老板开始制作荞麦饼。他熟练地将面糊倒在煎饼铛内均匀抹开，待一面煎至金黄诱

人时，再撒上白芝麻。随后，轻巧地用工具将面皮翻转，细心地煎烤另一面，直至饼身呈现出诱人的焦糖色，一个香气扑鼻的芝麻荞麦饼便新鲜出炉了，整个过程耗时约8分钟。

“刚出锅的饼不能马上就切来卖，要稍微等一下，确保饼内的水蒸气散去以后，外皮才能更酥脆，口感才会更好。”老板解释道。

记者发现，店内售卖的产品种类很简单，除了每斤12元的咸味和甜味芝麻荞麦饼外，还有现磨豆浆和现榨玉米汁，价格分别为每杯2元和4元。

根据食客的推荐，记者品尝了咸味和甜味两种口味的芝麻荞麦饼。到手的荞麦饼已被切成菱形的饼块，用签子叉着吃十分方便。甜饼的外层酥脆可口，内里则软糯香甜。吃着饼，既能感受到荞麦淡淡的清香，又能品味到芝麻的浓郁香味，甜度也恰到好处。咸味的芝麻荞麦饼，则加入了少量的香葱，一口下去，葱油味浓郁，是一款越嚼越香的饼类小吃。

桂林铸牢中华民族共同体意识 电影宣传月公益活动启事

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习宣传习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，全面推进桂林铸牢中华民族共同体意识示范市建设，特于2025年2月18日—3月18日举办“光影传情·同心筑梦——铸牢中华民族共同体意识电影宣传月公益活动”，免费放映电影《过山榜》，欢迎观看。

放映时间：周五19:30；周六、周日10:00，15:30

放映地址：铸牢中华民族共同体意识宣传教育基地多功能厅（桂林市秀峰区桃花江路3号院内）

预订电话：13978389195 18577326955

主办：中共桂林市委统战部、民建桂林市委、桂林市民宗委

承办：桂林铸牢中华民族共同体意识宣传教育基地
广西桂林漓江农村合作银行