

实用新闻

一市民在家用木炭烤火取暖引发头晕恶心 医生提醒：

低温阴雨持续 警惕一氧化碳中毒

本报讯（记者唐霖云 通讯员唐大钧）连日来，桂林持续低温阴雨天气，不少市民为了保持家中温度，开窗通风的频率有所降低。上周，家住临桂的肖女士（化名）及家人夜间使用木炭烤火取暖，将火盆置于屋内且紧闭门窗。就在她准备休息时，突然感到头晕、恶心，随即呼叫家人求助。

见肖女士突发不适，家人迅速拨打120急救电话，将她送往中南大学湘雅二医院桂林医院急诊科进行救治。入院后，经过血气分析检查，结合临床症

状，医师诊断肖女士为一氧化碳中毒，立即为她实施了高压氧等对症治疗措施。治疗后，肖女士病情已趋于稳定。

该院急诊科行政主任谢杉杉说：“通过长期的广泛宣传，如今很多市民对一氧化碳中毒已经有了较强的防范意识，但仍有少部分人对此不够重视，没有在取暖时做好通风措施。”她表示，在使用燃气和燃烧木炭取暖时，若燃烧物不充分燃烧，会产生大量的一氧化碳。如果此时室内通风不良、门窗紧闭，人在狭

小的空间内长时间吸入一氧化碳，会出现缺氧症状，极易引发意外。

对此，谢杉杉提醒，近来桂林持续低温阴雨，不少市民习惯关闭家中窗户，但必须注意，在洗浴时务必保持浴室通风，确保房间的窗户留有通风口，尤其要注意避免在门窗紧闭的狭小房间内使用燃气热水器。此外，使用木炭、煤球烤火时，也要保持室内通风，并在入睡前将烤火盆内的火熄灭或移至室外，以防一氧化碳中毒事件的发生。

城市表情



雨中『漫游』

2月12日，来自天津的游客董女士带着父母在榕湖附近漫步，欣赏雨中的湖光山色。董女士说，他们特意避开春节假期的旅游高峰来到桂林，这几天的游玩体验很不错。

记者邢刚 摄

今天早知道

专家提示：

寒冷季节哮喘患者要做好自我管理

新华社北京2月11日电（记者李恒）低气温对哮喘患者来说是一个不小的挑战。专家提示，在寒冷季节哮喘患者要充分了解病情，做好自我管理，避免致敏因素，同时坚持健康的生活方式。

专家告诉记者，哮喘是过敏性慢性气道疾病，也是急性发作性疾病，当患者接触过敏原时可能会造成症状的急性发作，部分患者还可能出现致命性危险。因此，哮喘患者要与医生制定哮喘急救计划，并随身备用一些急救药物。

“哮喘患者的自我管理是提高哮喘患者生活质量、减少症状发作以及

急性加重的重要措施。”中日友好医院主任医师陈文慧表示，要鼓励哮喘患者记录哮喘日志，即记录平常的症状变化，包括胸闷、喘息、咳嗽等症状以及肺功能变化，便于医生在随访时了解哮喘患者的病情变化。

陈文慧提醒，哮喘患者还要积极控制体重，合理饮食，避免焦虑，保持充足睡眠等。此外，哮喘患者需要长期用药维持治疗，不能随便停药。

对于人们关心的哮喘患者是否可以运动等问题，陈文慧表示，只有过量运动或者是特别劳累才会诱发哮喘发作，适当运动对哮喘患者来说可以保持身心愉悦。

快讯

市环卫处与解西社区开展元宵主题活动

本报讯（记者谭熙 通讯员陈凤姣）11日，桂林市环境卫生管理处与解西社区联合开展“元宵佳节送温暖 共建共享庆团圆”主题活动，为社区居民送去节日的祝福与关怀。

活动当天，市环卫处志愿者和

社区工作人员在乐泰小区活动室挂起了一条条灯谜，吸引了许多居民猜灯谜。这些灯谜的谜面不仅涵盖传统文化知识，还融入了环保、垃圾分类等主题，寓教于乐。随后，志愿者还现场煮汤圆与居民们一起分享品尝。

七星区市场监管局检查涉老经营场所

本报讯（记者周子琪 通讯员熊学军 岑鸿维）为规范老年人食品和保健品市场秩序，保障老年人的财产安全与健康权益，近日，七星区市场监管局对辖区12家涉老经营单位展开了突击检查。

执法人员对经营者证照是否齐全、进货查验制度是否落实到位、产

品价格是否明码标价、保健食品是否专区存放并设置警示语等项目进行逐一排查。重点检查了涉老“食品”“保健品”标签、说明书和宣传材料等是否涉嫌夸大功能、虚假宣传等违法行为。同时，还向商家普及了相关法律条文，提醒在场中老年人合理识别理性消费。