

# 时隔15年 桂林“生命火种”再次跨越国界

造血干细胞捐献者吴华意：我非常愿意捐献

11月19日上午，广西医科大学第一附属医院采集室里涌动着一股温暖的力量。桂林人吴华意血液中承载着生命希望的造血干细胞混悬液正一点一滴地进入血细胞分离机。5个小时后，一袋370毫升的造血干细胞混悬液采集完成，并将为一名国外患者带去生命曙光。这是桂林捐献者时隔15年后第二次向国外患者捐献造血干细胞。

日前，记者采访了吴华意，提起这次捐献，她表示：“能匹配上十分难得，只要能救人，我非常愿意捐献。”

## 登记10年后 她匹配成功了

吴华意是桂林龙胜人，从2009年开始定期参加无偿献血。2014年在一次无偿献血时，红十字会工作人员向她介绍捐献造血干细胞的有关事项。听说能挽救他人的生命，吴华意毫不犹豫地留取了血液，加入了中国造血干细胞捐献者资料库(以下简称“中华骨髓库”)。

今年5月，吴华意接到桂林市红十字会的电话，通知她与一名国外患者配型成功，工作人员询问她是否愿意捐献造血干细胞。

吴华意告诉记者，距离自己捐献造血干细胞留样已有10年，她几乎都忘了这件事。但接到红十字会的通知后，自己连连表示愿意捐献。“我听说配型成功挺难的，能匹配上我觉得一定是特别的缘分，所以我就想着肯定要捐献，一定要救这位患者。”

吴华意将这件事告诉了丈夫和孩子，他们都十分支持她的决定，丈夫还表示会陪同她一起去捐献。除了家人，吴华意所在公司的领导也十分支持吴华意，尽管捐献可能要耽误近2两周的时间，但公司领导第一时间协调好工作，让吴华意安心前往捐献。

吴华意说，接到电话第二天后，她便到桂林医学院附属医院体检中心进行了高分辨血样检测。

“检测完成和体检通过后，就可以准备捐献。”

## 距捐献还有几个月 她坚持锻炼控制饮食

一个月后，吴华意再次接到红十字会的通知，得知采集工作预计在10月中旬进行。距离采集还有几个月，但吴华意早早开始着手准备了。

吴华意告诉记者，虽然体检通过了，但她的血压有些偏高，尽管工作人员告诉她，捐献时可以吃降压药，但她还是希望能通过自身的努力把血压调整到最佳状态。

为此，吴华意开始坚持锻炼，每天早晚都会在家里跳操。此外，

她在饮食上也更加注意。“以前我比较喜欢吃麻辣口味的东西，一些炸、烤的食物也爱吃，有时也会喝饮料解渴。”吴华意说，为了以更健康的身体状态去捐献，她将这些爱好都戒了，不仅饮食上更加清淡，也不再喝饮料。在她的努力下，血压降了下来，体重也轻了，她感到自己的状态更好了。

眼看到了即将捐献的日子，吴华意已经准备动身前往南宁，但这时红十字会工作人员通知说，捐献需要延期到11月中旬。

“听说是患者发烧了，需要调理好之后再接受捐献。”吴华意说，接到电话后她立刻表示自己没问题，在她看来，一切都要以患者为重。“患者是最重要的，肯定要等对方身体好了先，既然我答应了就一定会配合，早点晚点都没关系。”

记者了解到，为了顺利进行捐献，吴华意全力配合，不仅提前安排好工作，还专程体检了4次。吴华意说：“我觉得这些都是小事，是力所能及的事情，如果别人有这样的机会，相信他们也会这么做。”

## 能为患者带去生的希望 她说自己很幸运

11月14日，吴华意如期来到广西医科大学第一附属医院，开始做捐献前的最后准备，连续几天监测血液中造血干细胞的含量。

11月19日上午，吴华意进入医院采集室，经过5个小时的采集，最终成功捐献了370毫升造血干细胞混悬液。

回想起捐献时的场景，吴华意说，自己并没有感到多紧张，整个过程中都觉得这是件很有意义的事。“在医院的病房里，还有另一位小姑娘也要捐献造血干细胞，我们经常互相鼓励，一起了解捐献的相关知识，有她的陪伴我没那么紧张了。捐献过程中丈夫一直在陪着我，红十字会的工作人员也和我聊天，我感觉就像平时无偿献血一样。”

吴华意告诉记者，捐献完成后，她在医院等待了几个小时，得知捐献量已经足够后，才放下心来。“一开始我没敢和父母说，怕他们担心，捐献之后我才把这件事告诉他们。”她表示，为了打消父母的顾虑，她还特意将在网上搜索到的相关知识发给父母，并与他们



视频报平安。

吴华意说，自己只是做了一件该做的事，能有这样一次帮助他人的经历的确十分难得，也希望患者能早日康复。“在这个过程中我感到自己也受益了，因为这次捐献，我养成了良好的生活和饮食习惯，觉得自己更健康了。”

桂林市红十字会党组书记、专职副会长唐小荣介绍，截至目前，中华骨髓库广西管理中心入库志愿者捐献者超8.9万人，其中桂林市超过1.1万人，今年桂林已有19名志愿者成功捐献造血干细胞，数量位列全区第一。据统计，桂林开展非血缘造血干细胞捐献工作以来，累计成功捐献已有83例，其中涉外捐献2例。他告诉记者，中华骨髓库为全球联网，患者申请配型后将在全球范围内进行匹配，非血缘造血干细胞配型成功的概率极低，仅有万分之一甚至几十万分之一，而受人种等因素影响，跨国匹配成功的概率更是微乎其微。

“桂林捐献者第一次跨国捐献

造血干细胞是在2008年，这是第二次，而吴华意也是龙胜首位非血缘造血干细胞捐献者，她的善举让我们感受到了爱的力量和生命的奇迹。”唐小荣说，期待今后能有更多18—45岁身体健康的市民在参加无偿献血时留取血样，加入造血干细胞捐献志愿者队伍，以爱之名，点亮生命之光。

记者唐霁云 通讯员唐清 韩沫