

◀ 上接 04 版

## 攀岩导师刘永邦带领王一博 3 天学会攀岩

因为王一博的流量加持，《探索新境》播出后，攀岩话题迅速火出圈，不仅让更多人对这个项目有了直观了解，也让攀岩导师刘永邦被人熟知。

刘永邦，大家都习惯叫他“阿邦”，1988年出生于湖南衡阳，已在阳朔工作生活20年。他是阳朔岩邦户外创始人，也是阳朔攀岩协会副会长、岩邦攀岩学校的校长。刘永邦在世界单绳攀爬中创造过448.8米的纪录，被《国家地理》誉为极致中国探享家和中国邮政攀岩文化使者。

近年来，刘永邦一直致力于推动中国攀岩运动的发展，有着卓越的成就。他是中国首名完成抱石（攀岩竞技项目中的一种）难度V11、V12、V13以及运动攀岩难度5.14b、5.14c的攀岩运动员，还是央视纪录片频道《攀登者》主角之一，在多个攀岩比赛中取得了优异的成绩。他的专业特点是野外自然岩壁的开发和攀登，在攀岩界有着广泛影响力。

刘永邦介绍，他刚开始接到《探索新境》节目组的电话时，对方只是想让王一博体验一下野外攀岩，但这个计划被刘永邦否掉了，他重新提出了一个更具挑战性的思路。把自己的想法发给节目组后，得到了王一博本人的肯定。于是双方一拍即合，就这样开启了为期3天的攀岩训练。

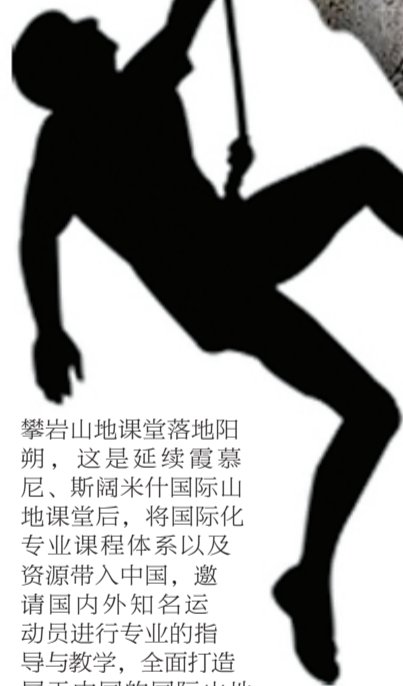
刚开始，刘永邦并不知道王一博是谁，后来上网搜索才了解。“他一点都没有明星架子，身边没有跟着很多助理，节目里都是素颜，一点妆都没化。而且他跟拍摄导演说，所有的经历过程都想一遍过，拍到什么就是什么，不要重来、不去摆拍，就是纯记录。我觉得这小子挺不错

的，很真实。”刘永邦说，王一博在3天时间里，完成了顶绳、先锋、多段节组以及开线等一系列训练，并以纪录片的形式呈现出来，实在不简单。

纪录片中一个细节引起网友关注：在登顶过程当中，一开始烈日暴晒，随后又下大雨，山石陡峭湿滑，随时都有失败的可能。最终，王一博凭借努力和刘永邦的鼓励，成功登顶位于阳朔龙村海拔约110米高的猴子山。刘永邦说，这座山的难度属于5.10A级别，对于业余爱好者来说是极限挑战，能达到这个水平的攀岩者寥寥无几。王一博在短时间内达到这个难度，获得红点证书，含金量相当高。

在节目拍摄过程中，有朋友问刘永邦“你有没有找王一博签名？”恍然大悟的他，赶紧找来一把锤子让其签名，并说出了锤子的背后故事：这把锤子在巴基斯坦的岩壁被人拿去开线，中途遭到恶劣天气，攀岩人员一度被困42天，最后幸运生还。几经周折，这把锤子来到了刘永邦手上。听闻故事后，王一博没有签名，因为他认为这把锤子的意义远超他的名字，希望刘永邦好好保存，并传承下去。对此，刘永邦赞不绝口，他认为王一博作为年轻人的偶像，无疑是具备正能量的。“我觉得这部纪录片，可以带孩子一起观看，相信能够激励到他们。”刘永邦说，尽管节目早就拍完，但王一博没有停止攀岩训练，现在经常向他请教问题，沟通自己的想法，平时抓住一点时间就会训练。

→ 游客们  
“挂”在岩壁上。



## 纪录片热播后让阳朔再次掀起攀岩热潮

一直以来，攀岩属于小众运动，但阳朔则凭借着独特的喀斯特地貌，成为了享誉世界的攀岩胜地。如今，随着《探索新境》热播，又给当地带去了一波流量。上个周末，记者在阳朔多个攀岩点看到，尽管不是旅游旺季，但攀岩者络绎不绝。遇龙河沿岸有多个攀岩点，不少外地游客来到这里体验。在初学者聚集的酒瓶山，游客们尝试“隐藏的宝石”和“兰蔻的奇迹”，这两条线路的难度只有5.7和5.9，是入门标准。因为交通十分方便，距离西街仅4公里，游客们大多是骑行到达，在教练的指导下进行攀岩。

来自江苏的游客刘女士说，她就是看过《探索新境》，专程和朋友来阳朔旅游并体验攀岩运动的。“其实刚开始心里挺害怕，特别是爬到最高点时，眼睛往下看

特别紧张。但这个绝对是安全的，我完成了挑战。”刘女士说，她看到王一博在攀爬时脚尖和手指在岩壁上寻找一个个的极小支点，那种力量与技巧、柔韧与刚毅相结合所展现出来的画面，让人不由得惊叹和佩服，这正是攀岩运动散发出的迷人魅力。

记者注意到，不少游客都是第一次攀岩，教练为他们穿戴好装备，详细讲解技巧，指导游客慢慢向上攀登。不少人表示，攀岩运动玩一次就会上瘾，他们下次还要再来。根据相关数据统计，截至目前，阳朔已形成70个独立岩场，1000多条精品攀登线路，仅次于美国、西班牙。论规模、质量和独特性，甚至在世界攀岩版图里，都有阳朔的一席之地。

今年10月，国际知名品牌始祖鸟国际

攀岩山地课堂落地阳朔，这是延续霞慕尼、斯阔米什国际山地课堂后，将国际化专业课程体系以及资源带入中国，邀请国内外知名运动员进行专业的指导与教学，全面打造属于中国的国际山地课堂。

阳朔县文化广电体育和旅游局相关负责人表示，这些年来，阳朔通过世界级的攀岩硬件和持续的推广、培育，为每一位来到这里的攀岩者提供了展示个性和勇气的舞台。2008年，阳朔举办了首届攀岩节，经过16年发展，该赛事成长为中国体育旅游十佳赛事，更是中国历史最悠久、影响力最大、最受攀岩爱好者喜爱的节日。

这些年，阳朔一直在推动“体育+旅游”融合，为了推动攀岩运动发展，该县制定了《阳朔县自然岩壁攀岩场所管理办法》，对自然岩场进行保护，规范攀岩服务标准，支持建设国家攀岩训练基地等，助力这项运动在阳朔迎来新的发展高点。

记者马翔 文/摄

← 位于阳朔县高田镇的猴子山，王一博成为了这座山的首登者。

## 封存物资处置公告

广西师范大学雁山校区后勤服务集团桃园餐厅二楼南面原“美食苑”（以下简称桃园美食苑）因合同期满，广西桂林玲子餐饮管理有限责任公司未按要求向学校退还标的物，并拒绝撤离相关物资。学校于2019年12月12日依法将该区域的物资统一清理封存在学校一期学生公寓6栋架空层，目前学校拟对该区域进行功能调整。自本公告登报之日起15日内，请桃园美食苑的广西桂林玲子餐饮管理有限责任公司自行清理物资，逾期后学校将按相关约定处理。

广西师范大学后勤服务集团  
2024年11月5日

