

今天早知道

雨水消散 云量减少

# 未来两天 我市气温又将上升

本报讯(记者马翔)进入本周,影响我市的冷空气慢慢消散。根据最新天气预报显示,未来两天,我市以多云到晴天气为主,气温将有明显的上升。

上周末至本周一,一股冷空气抵桂,虽然势力不强,但其和台风外围的庞大云系联手,依然给我市乃至整个广西带来了降雨和降温。根据广西气象台发布的数据,10月27日20时至28日16时,我市各地最低气温在13℃~17℃,其中资源仅为13.6℃,龙胜

14.9℃,兴安、灌阳都为14.9℃,市区15.7℃。到10月29日,雨水逐渐消散,云量也在减少,白天气温开始上升,白天最高气温回升到25℃,夜晚最低气温18℃。

预计未来两天,我市以多云到晴为主,白天最高气温将进一步上升到28℃,夜间气温为17℃~18℃,北风3~4级。这样的天气,可以说又有些热了。

气象专家表示,眼下时节的天气多变,时而阴冷时而燥热,这是典型的秋季天气。我们除了要随时根

据气温增减衣物,还应该在饮食上以降火润燥、养肺为主,多吃富含维生素和矿物质的水果和蔬菜。石榴、梨、芹菜、菠菜等食物有助于增强免疫力、促进消化和保持皮肤健康。此外,主食可选择大米、小米、玉米等,肉类可以选择羊肉、牛肉、鸭肉等,这些食物有助于补充能量和营养,增强体质。

城市表情

快讯

## 中南大学湘雅二医院 桂林医院已开设 27个专科门诊

本报讯(记者苏文娟 通讯员唐清)24日,由市卫健委主办、中南大学湘雅二医院桂林医院(国家区域医疗中心)承办的“媒体开放日”活动在临桂院区举办。

活动中,媒体记者参观了医院各区域,深入了解了桂林国家区域医疗中心各项医疗服务开展情况,以及医院在优质医疗服务、就近享受国家级医疗资源及信息化管理等方面的举措和成效。

今年3月,中南大学湘雅二医院桂林医院(国家区域医疗中心)临桂院区全面启动运行。目前,医院为一院两区,即叠彩院区和临桂院区,临桂院区门诊已正常运行,开设有21个临床科室,10个医技科室,27个专科门诊,有30余位湘雅专家长期坐诊,市级三甲医院医保报销享国家级医疗服务。医院在为市民提供医疗服务的同时,也在加强学科建设和学术交流,主办了湘桂麻醉及围手术期医学论坛等近10余场学术活动。

## 桂林机场获 “阳光助残志愿服务驿站” 授牌

本报讯(记者林扬 通讯员刘晓端 赖敏)在近日举行的第九届中国机场服务大会期间,桂林机场彩虹阳光助残志愿服务驿站获“民用机场阳光助残志愿服务驿站”首批授牌,是全国首批23家获正式授牌的机场之一。

据了解,“民用机场阳光助残志愿服务驿站”是中国民用机场协会与中国助残志愿者协会联合启动的共创共建工作,旨在提升机场行业助残志愿服务组织的管理能力和助残志愿服务技能水平。

桂林机场彩虹阳光助残志愿服务驿站目前有志愿者37名,配备24部普通轮椅和4部客舱轮椅,针对不同特殊旅客推出了轮椅服务、全程引导陪同、“苔花”便民、“温馨夕阳红”老年旅客等一系列服务举措。今年以来,彩虹阳光助残志愿服务驿站已服务旅客超过1.3万人次,其中残障旅客超过4000人次。



## 打卡桂林

近日,桂海晴岚内设立了一块明信片造型的桂林艺术节美陈装置,市民游客在这里拍照时,可以把自己与身后的山水美景融合在一起,成为一张独一无二的“明信片”。

记者滕嘉 摄

新鲜事

## 桂林市第五届中小學生軟式棒壘球賽圓滿結束

本报讯(记者马翔)10月27日,桂林市第五届中小學生軟式棒壘球賽在桂林旅游學院圓滿結束。

据悉,本届赛事由桂林市教育局、桂林市体育局联合主办,桂林市棒垒球协会、桂林旅游学院承办,旨在深化体教融合,发挥“以赛促教、以赛促学”的带动作用,同时进一步扩大青少年棒垒球运动在桂林市的影响,助力棒垒球运动的蓬勃发展。比赛共有13所中小學的16支隊伍近300名運動員參賽。經過23場激烈角逐,4個組別的賽事均順利完成。

低年級徒手組冠軍為市鳳集小學、亞軍為桂林市拱極小學、季軍為桂林市新民中心校;中年級手套組冠軍為桂林市新民中心校、亞軍為桂林市勝利小學、季軍為

桂林市大河中心校;高年級慢投壘球組冠軍為桂林市拱極小學、亞軍為桂林市芦笛小學、季軍為桂林市勝利小學;初中慢投壘球組冠軍為桂林市聶啞學校、亞軍為桂林市清風實驗學校、季軍為桂林市第十六中學。

桂林市棒垒球协会会长李桂华表示,本届赛事的成功举办,不仅给参赛队员提供了展示自己、挑战自己、成就自我的机会,同时丰富了桂林市中小學生的課餘生活,助力桂林市棒垒球運動的進一步推廣與普及。未來,該協會將繼續做好青少年棒垒球運動服務工作,為我市中小學生搭建更好的平台,提供更多的鍛煉機會和發展空間,為桂林體育事業的蓬勃發展增添活力。