



既是热情的文艺表演队 又是热心的志愿者团队

力创社区“金帆舞蹈队”： 老人们扬帆再启航

平山街道力创社区有一支“有爱”舞蹈队，是社区里的义务文艺表演队，20多名成员还是社区各项活动的志愿者。这支舞蹈队义务服务社区8年，把热心助人、积极乐观的生活态度带到了邻居身边，社区因为这支队伍而增添了欢声笑语。

14日，记者走近这支社区里的舞蹈队，进行了采访。

◎热情的义务文艺表演队

刘颖是这支社区舞蹈队资历最老的成员之一。说起舞蹈队的创立和成长，她有诸多感慨。“舞蹈队成立于2016年，最初只是几个热爱跳广场舞的邻居聚在一起的小团体。”刘颖说，舞蹈队的成员都生活在力创社区里的一个老厂区，很多人既是老同事也是老邻居。舞蹈队成立后，热爱跳广场舞的人好像找到了“家”，大家给它取了个名字叫“金帆舞蹈队”，寓意退休的老年人也能扬着金色的风帆，再次启航。

舞蹈队日常的排练地点就在力创社区的活动室。成立后不久的一次排练结束，社区工作人员找到了刘颖等人，告诉他们社区最近有一次活动，想要舞蹈队参加表演。

“大家一听，觉得能为社区做贡献是好事，当即答应了下来。”刘颖说。

这些年一共表演了多少场，刘颖也记不清楚了。她只知道，春节、端午、中秋、重阳、国庆……只要社区有活动，队员们都会上场表演。

为了让观众保持新鲜感，舞蹈队的成员们不断学习新的舞蹈，其中大多数是刘颖先根据视频或者找老师学习，再统一教会大家。从彩调、民族舞、帽子舞到秧歌舞，大家学习了十几种。

除了在排练上下功夫，大家在服装、化妆、道具上，也很认真。舞台表演的服装大多数是队员自己买的，也有少数是租的。刘颖说，成员们愿意自掏腰包，为的就是把最好的表演展现给社区居民。

◎热心的义务志愿者队伍

“我们很多老同志都喜欢看舞蹈队的表演。”16日，到社区办事的李冠群老人说，金帆舞蹈队在社区表演多年，虽然不像电视上的舞蹈演员那样专业，但表演时快乐的笑容和活力满满的舞姿，每次都能感染到大家。

实际上，金帆舞蹈队不仅在社区参加表演，成员还在社区当志愿者。

力创社区的工作人员说：“一开始是两三位成员主动找到社区来帮忙，后来陆陆续续20多位成员都加入进来。”

今年的重阳节，舞蹈队的成员们在表演结束后，又和工作人员一起走上街头发放防诈骗宣传单，提醒中老年人



刘颖带领舞蹈队的成员们练舞。 记者刘净伶 摄

不要点击陌生的链接，更不要随意转账。

“有时候，养老院的工作人员来社区介绍养生知识，舞蹈队的成员会来到现场为老人引路、递水，搬活动设备，维持现场秩序。”社区的工作人员介绍说，力创社区有一支志愿者队伍，舞蹈队的成员虽然没有加入这支志愿者队伍，但一直都以志愿者的身份做一些力所能及的事。大家默默奉献的精神也在潜移默化的影响着大家，带动越来越多的人参与到志愿者工作中来。

◎这是一支“有爱”的队伍

舞蹈队的几位成员接受采访时说，大家聚在一起目的就是要保持乐观的心态，好好生活。

日常生活中，大家会一起琢磨如何把退休的生活过得精彩。刘颖说，舞蹈队里年纪最小的成员60岁，最大的70多岁。平时，大家商量最多的就是一起做一些开心、快乐的事情。

舞蹈队的副队长付桂莲告诉记者，虽然日常相处很快乐，但也会有摩擦的时候。有一次，要乘坐公交车去表演，两位成员因为到底是12点还是12点30分乘车而产生了争执，其中一位还哭了。“当时大家赶紧把她们分开了，后来几天又单独劝了几次。”付桂莲说，不久之后，大家发现她们又像过去一样和谐相处了，还在聊天开玩笑。

“这些矛盾大家从来不在心里去。”舞蹈队成员李建华说，有的成员遇到困难，其他人还会主动关心和帮助。去年，李建华遭遇车祸，躺在床上养伤。舞蹈队的成员自发地到她家里看望，给她送来水果，陪她聊天解闷，鼓励她好好修养，早日康复再一起跳舞。

接受采访，好几位老人说，退休后的时间充裕，希望更多老人可以像舞蹈队成员一样，通过自己的兴趣爱好，和朋友们一起开心过好每一天。

记者刘净伶 通讯员廖莲花



融和社区开展 养老保险政策宣传活动

本报讯（记者周子琪 通讯员刘丽菁）为做好居民养老保险政策宣传工作，提高居民对养老保险政策的知晓率和参保意识，近日，七星区穿山街道融和社区开展了宣传活动。

活动中，社区工作人员面对面向居民群众宣传城乡居民基本养老保险新政策，向居民发放宣传资料，详细解读参保范围、缴

费档次、政府补贴优惠、办理流程等重要事项，有效帮助居民消除社保政策的盲点，引导未参保的居民积极参保，让惠民政策落到实处。下一步，融和社区将继续多途径、多形式、零距离开展城乡居民养老保险宣传活

空明社区开展 垃圾分类宣传活动

本报讯（记者韦彦青 通讯员陈俐君）近日，七星区漓东街道空明社区党委联合七星区环卫站开展了“党建引领，推进生活垃圾分类”融合共建主题活动。

七星环卫站的志愿者以生动的讲解和丰富的案例，结合桂林市生活垃圾的状况，详细向大家介绍了如何对

生活垃圾进行分类，环卫部门如何将各类垃圾进一步细分，分类后的垃圾最终如何处理等。他还特别向大家强调了一些容易混淆的垃圾，普通干电池中的5号、7号电池，已实现无汞化，属于其他垃圾；而纽扣电池、充电电池等仍含有有害物质，属于有害垃圾。

交通银行
BANK OF COMMUNICATIONS
广西区分行
GUANGXI BRANCH

惠民贷

受邀优质单位客户专享

年化利率(单利)

3%

风险提示

- 惠民贷资金使用应符合国家法律法规、监管部门和交通银行政策规定，仅限用于消费。
- 惠民贷年化利率(单利)3.85%-13.4%（参与活动可享优惠利率），具体贷款额度和利率以交通银行审批结果为准。
- 具体利率优惠券使用规则以手机银行APP内活动券面展示结果为准。
- 优质单位客户系在“惠民贷优质单位入库名单”内企业工作的客户（惠民贷优质单位有明确的名单库及入库准入流程），出额客户均有是否“优质单位”客户标签。受邀优质单位名单以分行为准，详询各地交行网点。
- 官方电话95559 官方网址www.bankcomm.com

额度高

额度可达80万元

期限长

期限可达5年

利率低

年化利率(单利)3% 利率优惠券

纯信用

免抵押 免担保

随心用

按日计息 随借随还



活动时间：2024年10月1日至2024年12月31日

广告