

巴黎奥运会后首次回到家乡 到临桂永福阳朔等地钓鱼放松

石智勇秀出最大爱好 想让更多人看到美丽的桂林山水

近日，桂林籍举重奥运冠军石智勇在社交平台晒出自己回到家乡后的日常。只见穿着一身休闲装的他置身于美丽的桂林山水间，甩着钓竿，与网友们分享自己的钓鱼战果。这是巴黎奥运会结束后，石智勇首次回到家乡，利用短暂的休息期陪伴父母，还秀出了自己的最大爱好——钓鱼。作为一名“资深钓客”，石智勇说，桂林的生态环境好，他想让更多网友看到家乡美丽的山水。

到桂林多地钓鱼放松

巴黎奥运会结束后，石智勇曾表示，备战这么久，生理、心理都有些疲惫，准备先休息一段时间，让身体的所有零部件都修复一下。近日，他实现了自己的安排——回到桂林后，迫不及待地钓鱼。

石智勇在社交平台分享了3段在桂林的视频，引起了网友们的围观。8月25日，石智勇飞抵桂林两江国际机场后发了一条视频。“回家了！回到桂林了！有没有人带我去解锁军鱼。”视频中，穿着休闲服的石智勇看起来特别精神。在评论区，不少桂林网友给他支招，“来磨盘山解锁。”“去青狮潭钓”“全州天湖水库有更好的。”“恭城欢迎你！”“龙胜有军鱼仓，快来体验。”……

一时间，这条视频的评论区挤满了热心的网友。除了石智勇说的军鱼，还有桂林网友邀请他去瓦窑钓翘嘴鱼，去义江钓鳊鱼等，还晒出了自己的战利品。

8月27日，石智勇又发了一条视频。视频中，他站在阳朔遇龙河里，单手甩出鱼竿，熟练地拉扯鱼线，不一会收获了多条“白条”。8月29日，他又分享了一段视频，当天凌晨5点，石智勇从临桂五通家里出发，前往永福的一处水域钓鱼。“钓鱼佬已经到战场了！”只见他坐着小船来到水域深处，经过一个上午奋战，收获了3条军鱼，满意而归。他感叹道：“不得不说，桂林生态就是好，一抛竿就中了鱼。”

在桂林的几天时间里，石智勇还去了临桂两江等地钓鱼。他表示，自己好久没回家了，这次回来就想好好放松一下，桂林的生态这么好，所以要多去几个地方体验，顺便在自己的社交平台宣传一下美丽的桂林山水。此外，他馋妈妈做的饭菜很久了，这次回家可以大快朵颐，连吃了几天自家养的土鸡、土鸭，好不过瘾。

大力士爱上“安静的运动”

钓鱼一直是石智勇的业余爱好，早在东京奥运会结束时，他就曾向媒体透露，平日最大的爱好就是钓鱼，他时常在社交平台晒出自己的钓鱼日常和成果。

在巴黎奥运会期间，石智勇分享过比赛之外的生活。他把钓竿带到了巴黎，比赛结束后在当地河里垂钓，过了把手瘾。实际上，在中国举重队，除了石智勇，还有多个大力士痴迷钓鱼这项“安静的运动”。比如刘焕华在夺得巴黎奥运会男子举重102公斤级冠军后，就兴奋地表示要找“涛哥钓鱼来庆祝”。他口中的涛哥，就是中国国家举重队运动员田涛，也是一名“资深钓客”。

谈起自己的“钓鱼经”，石智勇说，以前在备战大赛时，每天过的

都是训练、吃饭、治疗三点一线的生活，生活难免有些枯燥。为了能在紧张艰苦的训练之余，得到更好地身心放松，钓鱼逐渐成为他最大的兴趣爱好。

有意思的是，这位“资深钓客”就算在休闲时也在不断挑战高难度。“一开始我和队友只去钓别人养殖的鱼，特别好钓，一小时能钓二三十条，感觉很没意思。后来我们去野外玩路亚竿，野生鱼就非常难钓，两个多小时只钓到几条，有时候甚至1条都钓不到，但是钓上鱼后的那种成就感就特别强，特别开心。”

最近几天桂林出现高温，记者注意到，石智勇在户外钓鱼几乎不怕晒，几小时就“美黑”成功。“我故意晒黑的，因为天天在室内训练养得太白，晒黑点更有男子气概。”石智勇说，钓鱼能让精神得到释放，尤其是在桂林钓鱼，还能享受大自然风光，从而释放自我，整个人都变得神清气爽，心情特别好。

一口气能举起几百斤的大力士，却爱上了安静休闲的运动。对此，网友们纷纷调侃：“没想到奥运冠军也有和我一样的爱好”、“你肯定是钓鱼届里力气最大的人”……还有许多网友在评论区晒出自己的钓鱼成果，盛情邀请石智勇前去切磋，与奥运冠军过过招。

将回到校园继续完成博士课程

回到家乡短暂休息后，石智勇又将前往浙江宁波开始他奥运之后的生活。

从里约、东京再到巴黎，石智勇将12年的青春献给了三届奥运会，从两度封王，到因伤淡出赛场，再到封闭治疗站上巴黎奥运会赛场，虽然石智勇在比赛当天的第三次挺举时左内收肌断裂，提前结束了自己的巴黎之旅，但他自始至终全力以赴的竞技体育精神，依然值得敬佩。

在石智勇的眼中，21年的举重训练生活，唯有伤病是最难以承受之重。现在，他想先休息一段时间，让身体得到恢复。

谈到自己之后的人生规划，有两件事是石智勇的主要任务：一是他计划和妻子要小孩。“丈母娘催得比较紧，我和妻子也有计划，毕竟我也31岁了，接下来就好好备孕，希望能尽快收获喜事。”二是尽快回到校园，继续完成博士课程。2022年，硕士研究生毕业的石智勇选择继续在宁波大学体育学院攻读博士学位，成为国家举重队第一个现役运动员在读博士生。早前攻读硕士研究生时，石智勇曾把自己作为研究对象，研究题目是“奥运冠军石智勇经典下蹲式挺举的生物力学分析”。研究过程中，他发现对自己的技术动作有所启发，抓举和挺举比赛稳定性都有比较大的提升。

石智勇透露，他接下来的研究方向初步拟定为“基于多维度训练数据的举重运动能力评估与训练辅助系统开发”，主要对于有效建立举重运动员的运动状态预测、运动表现评估以及综合运动能力监控的智能化精准运动辅助系统进行探索研究。

9月1日，石智勇走进他的母校——临桂五通镇中心小学，在训练现场指导和规范孩子们的技术动作，让孩子们更好地掌握科学的训练方法。石智勇还向桂林市举重队的小运动员们分享了自己训练和征战奥运赛场的经历，鼓励孩子们不忘初心、刻苦训练，为国争光。

记者马翔

↓石智勇在阳朔遇龙河抛竿钓鱼。（受访者供图）

↓收获了3条鱼。（受访者供图）

→石智勇在美丽的桂林山水间自拍。（受访者供图）