

今天早知道

# 降雨减弱 高温重返

本周我市又要迎来烈日炙烤

本报讯(记者马翔 通讯员阳薇)上个周末,随着降雨总体减弱,我市气温再次走高,大部最高气温升至34℃~37℃,炙热的感觉又回来了。根据最新天气预报显示,本周我市高温持续,需要防范阵雨或雷雨。

据国家气象观测站监测资料统计,上周我市平均气温26.8℃~28.7℃,与常年同期相比,北部偏高0.1℃~1.1℃,中南部偏低0.4℃~1℃。全市最高气温在全州,达到了35.8℃,最低气温在资源,为23℃。

伴随降雨的减弱,高温趁势要“烧”起来。广西气象台预计,8月26日至28日,是本轮高温最强盛时段,将蔓延至整个广西大部,最高气温将达到35℃~37℃。其中,桂林以多云天气为主、局部有阵雨或雷雨,与常年同期相比,雨量正常,温度正常到偏高。

根据桂林市气象台发布的具体预报,8月26日至27日,全市多云,气温26℃~34℃。8月28日至29日,全市多云有阵雨或雷雨,气温26℃~35℃。

气象专家提醒,本周的天气重心又要转为防暑防晒了,请市民在上午10点到下午4点气温较高时段,尽量减少长时间户外活动,以免引起中暑。选择去玩水消暑降温的市民,记得要看孩子,不要单独去江、河、水库等不明水域游泳,应选择配备有安全员的规范游泳馆,防止发生溺水事故。

城市表情



## 感受非遗

21日,秀峰区桃花江社区开展青少年非遗传承拓印体验活动。活动中,孩子们亲自动手体验拓印,感受传统文化魅力。活动不仅丰富了青少年的暑期生活,更让他们在实践中了解非遗文化,增强了对传统文化的认同感和传承意识,为非遗传承注入新活力。

通讯员黄荣蓉 摄

实用新闻

## 野蘑菇中毒高发季 千万别做“菇勇者”

医生提醒:最安全的做法是不采摘、不食用任何野生蘑菇

本报讯(记者唐霖云 通讯员刘鑫林 唐大钧)日前,记者从中南大学湘雅二医院桂林医院(桂林市中毒救治中心)了解到,由于最近桂林出现闷热晴雨交替气候,野外蘑菇生长旺盛,一些群众上山采食野蘑菇导致食物中毒事件频发。8月以来,桂林市中毒救治中心已经陆续接诊了20余名误食野蘑菇中毒的患者。

上周,灵川县的白女士与家人一起食用了自己在附近山上采的野生蘑菇,10多分钟后陆续出现了恶心、呕吐及腹泻的症状。在当地医院接受洗胃治疗等紧急处理后,他们被转送至中南大学湘雅二医院桂林医院进行救治。经多学科联合会诊给予血液净化、脏器功能保护、补液支持等抢救,最终转危为安。

该院肾病科行政主任喻晓东介绍,每年6~9月是蘑菇中毒高发期,今年8月接诊的患者较往年同期已明显增加。“误食毒蘑菇后首先出现恶心、呕吐、腹泻等症状,有些患者误以为是‘急性胃肠炎’,没有及时就医,等到病情危急再到医院时,已经出现较重的心、肝、肾损伤。”她表示,在众多中毒患者中,几乎没人将食用的野蘑菇留样,这也增加了抢救难度。

喻晓东说,我国目前已知的毒蘑菇有400多种,分

布广泛,以云南、贵州、四川、湖北、湖南、广西、广东为中毒高发地域。蘑菇中毒临床表现复杂多样,与摄入蘑菇类型及所含毒素密切相关。超过90%的蘑菇中毒患者首先出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道表现,继而根据蘑菇种类不同可累及不同器官及系统,可分为以下临床类型:急性肝损型、急性肾衰竭型、溶血型、横纹肌溶解型、胃肠炎型、神经精神型、光过敏皮炎型及其他损伤类型。

“不同毒蘑菇会造成不同损伤,如果患者留了样,医生可根据样品及患者的临床表现,初步判断是哪类蘑菇中毒、毒性如何、可能会造成什么脏器损害等,以便采取更积极有效的治疗。”她建议,患者误食蘑菇中毒后,应将剩余的蘑菇样品或进食蘑菇的照片带到医院供专业人员参考,对救助能起到一定指导意义。

她提醒,市民切忌根据自身经验来判断蘑菇有毒,最安全的做法是不采摘、不食用任何野生蘑菇。一旦发生蘑菇中毒,患者可饮用大量温盐水,并用手指或筷子刺激咽部催吐,尽量将胃内毒物排出。同时,立即拨打120急救电话,前往正规医院就诊,并说明自己进食的蘑菇种类、时间、地点及同餐者情况等。

快讯

## 沙子大桥改造工程通过竣工验收

本报讯(记者林扬 通讯员刘振斌 莫寒琳)记者从桂林公路发展中心获悉,近日,普通省道危旧桥梁改造工程省道302线沙子大桥顺利竣工验收。

验收小组严格按照国家相关标准及规范,对沙子大桥本次改造工程进行全面细致的检查和评估。经过小组认真讨论和审议,一致认为沙子大桥危旧桥梁改造工程项目严格执行基本建设程序,质量控制良好,各项控制指标均符合设计及规范要求,同意通过竣工验收。

省道302线沙子大桥横跨恭城河两岸,是集镇连接沙子各自然村的主要通道,也是沙子群众去往平乐的主要路径。此次危桥改造,为沿线百姓提供更加安全畅通的出行环境,大大方便了沿线柿子、淮山、桃李等农副产品的运输。