

孙杨复出首战夺全国夏季游泳锦标赛男子400米自由泳冠军

阔别泳坛四年 归来仍是王者

◀25日，孙杨在夺冠后庆祝。
新华社发

8月25日晚，在2024年全国夏季游泳锦标赛男子400米自由泳决赛中，孙杨以3分49秒58的成绩夺得冠军。这是孙杨遭禁赛复出后的首个比赛。赛后孙杨在接受采访时表示，“我这些年经历了从巅峰进入低谷，再从低谷里面自己一步一步爬出来。”

◎归来仍是泳坛顶流

据了解，全国夏季游泳锦标赛是国家级B类游泳赛事，规格和水平仅次于全国游泳冠军赛，但因为孙杨的复出，这项赛事呈现出前所未有的火爆态势。孙杨比赛日的门票开售即“秒空”。

25日上午，在男子400米自由泳预赛中，来自全国各地的泳迷们抵达安徽合肥体育中心为孙杨呐喊助威。

本次比赛浙江游泳队共派出59名运动员参赛，运动员数量是全部24支代表队中最多的，以年轻运动员为主。从队员报名信息来看，1991年12月出生的孙杨是最年长的，其他大部分队员都是2005年出生的，年龄最小的选手仅13岁，与孙杨差了近20岁。在游泳项目中，30多岁无疑是“高龄选手”。

孙杨上一次参赛还要追溯到2020年1月19日在北京举行的世界游泳冠军游泳系列赛男子400米自由泳决赛，当时他以3分44秒98的成绩夺冠。今年5月28日，孙杨的禁赛期结束，这标志着他泳池竞技生涯的重新开启。虽然在过去四年中他没有参加任何比赛，也没有系统训练，但在复出的比赛现场，可以看到孙杨的身材依然健硕，这也侧面反映在禁赛的日子里孙杨非常自律。

从25日上午的预赛开始，孙杨就展示出了强大的统治力。他游出了3分54秒98的成绩，以第二名成功晋级决赛。事实上，当晚的决赛冠军的归属没有任何悬念，唯一的悬念就是孙杨到底能游到什么样的成绩。决赛中，孙杨从比赛一开始就建立起了明显的优势，前一百米游得非常轻松，动作舒展，身体轻盈，从第三百米开始孙杨主动地加快了划水的频率，加大了划水的力度，到了最后一百米，孙杨的杀手锏——强力打腿时隔多年重现江湖，最终以3分49秒58的成绩完赛。

在2024巴黎奥运会男子400米自由泳比赛中，中国选手费立纬创造个人最好成绩，以3分44秒24的成绩获得第六名；另一位中国选手张展硕，游出了3分46秒76的成绩。

由此看来，经历过风雨后归来的孙杨，在国内仍然属于顶尖水平。

在孙杨复出比赛当天，其妻子张豆豆发文，

表达了全家人对孙杨的支持。而预赛后接受媒体采访时，孙杨更是红了眼眶，激动落泪，他表示，正是靠家人的支持，他才能走到今天。

虽然相比自己的巅峰时期还有明显的差距，但在孙杨看来，这样一个冠军对自己而言有着极为重要的含义。

◎重返国家队难度不小

孙杨此次复出，不少人期望他能回到国家队为国争光。有报道指出，至少在短期内，这一愿望较难实现，并非因其成绩，而是存在客观原因。

据悉，在国家体育总局的《反兴奋剂管理办法》中，因兴奋剂违规被禁赛1年以上的运动员和辅助人员，不得以任何身份入选国家队。由于孙杨最终被国际体育仲裁法庭裁决禁赛的理由是“孙杨不能单方面认为取样程序不合法而破坏取样”，同时还表示“没有证据表明孙杨在抗检前有任何服用兴奋剂行为，因此之前所有成绩仍然有效”——孙杨禁赛期满，能否具备重回国家队的资质是一大难题。

事实也正是如此，孙杨没能在巴黎亮相。但至少他现在已经能够出现在国内赛场上。如果能够保持竞技状态，孙杨大概率可以在2025年的大湾区全运会上重新身披浙江队战袍，时隔8年重返全运会的舞台。

不久前，孙杨曾做客直播间表示，“明年的粤港澳全运会肯定会看到我，我也会努力把自己好的一面，或者说身体状态也好，竞技状态，希望去呈现给支持我的粉丝、泳迷，其实也是回馈给这四年每一位关心我的人。”

在公开场合被问到何时退役这个敏感话题时，孙杨的回答是，“目前还没考虑过。”

孙杨曾说，“很多人问我，‘你愿不愿意坚持到2028年（下届奥运会）？’我觉得就是顺其自然。如果有机会，我就全力以赴；如果没有，就是坦然放下。”

目前男子400米自由泳的奥运纪录仍是由孙杨保持，是在2012年伦敦奥运会创造的3分40秒14，世界纪录则是由德国选手比德尔曼在2009年创造的3分40秒07。

综合新华社、红星新闻、央广网