

又一批孩子即将踏入小学 文具和生活用品该怎么选？

资深教师来支招 这份新生用品采购攻略请收好

再过一周就要开学了，又一批孩子即将从幼儿园踏入小学校门。对很多一年级新生家长来说，如何给孩子挑选合适的学习和生活用品，是十分受关注的问题。

如今，文具店中的各类学习用品五花八门，不少家长都反映不知该如何挑选。记者了解到，每到开学季，总有部分家长会因为选择文具而求助学校老师和身边朋友，一些学校也会在开学前的新生家长会或新生群中特意给家长们支招。

日前，记者联系到三位有20多年教学经验的资深教师，请他们结合实际情况给孩子和家长提些建议，帮助大家正确选择学习和生活用品。

文具不是玩具

以“简约实用安全”为挑选原则

临近开学，桂林各个文具店中来了不少选购文具的学生和家长。记者看到，不少文具店的文具种类繁多，一些家长站在货架前犯了愁：究竟该如何选购文具？

对此，几位小学老师表示，文具不是玩具，花哨的造型和外观容易分散孩子学习时的注意力，挑选时应以简约、实用、安全为原则。

■铅笔：以2B铅笔为宜 不选自动铅笔

桂林市清风实验学校语文老师、班主任王漓波告诉记者，2B铅笔字迹清晰，且不易断。“3B、4B铅笔写出来的字颜色偏重，如果写错的话，孩子要反复擦才能擦掉，这样就可能错过了老师之后讲的知识点。”

桂林市乐群小学语文老师、班主任刘永霞表示，铅笔的外观选择朴素、色彩单一的即可，例如中华牌铅笔等。“不提倡小学生使用自动铅笔，因为笔芯细、容易断，也不好用力，写字也很难写出笔锋。”她表示，自动铅笔可以按动，还能更换笔芯，一些孩子可能会把它当成“玩具”，导致上课分心。

对于商家号称能纠正握笔姿势的洞洞铅笔，在桂林市卓然学校数学特级教师陈燕虹看来，也不是太有必要。“使用过程中，我们会不断削铅笔，但笔杆上的这些洞是固定的，用起来其实会不舒服。”她建议，每天可准备5—6支削好的铅笔带到学校，家长也可教会孩子如何使用刨笔刀。

要注意的是，削铅笔时不要两头削，以免戳伤自己或他人。

■橡皮：无香味、无特殊造型

如今不少橡皮都做出了吸引眼球的造型，有的还带有浓郁的香气，让很多小孩爱不释手。陈燕虹建议，小学生选择无香味、外表朴实的单色橡皮即可，例如晨光牌的“2B考试必备橡皮”。她表示，这种橡皮的大小比较适合一年级孩子抓握，橡皮较软，擦起来不费劲，而且擦得很干净。

“一年级的孩子专注力不太好，橡皮如果造型花哨或者带有香味，有的学生上课时會一直玩，这种现象很常见。”刘永霞说，由于一年级的孩子经常弄丢文具，因此也可以多准备几块橡皮。

■尺子：透明且刻度清晰

陈燕虹说，日常学习中，一年级的学生使用尺子的机会较少，购买尺子时选择透明、刻度清晰的塑料直尺即可，不建议购买金属材质的尺子。

她介绍，透明的尺子便于学生看到被尺子压住的内容，塑料材质使用起来轻便，而金属尺子玩闹时可能造成误伤。“有些家长会选择能折叠的尺子，打开后更长，其实是没必要的，日常学习中用不到这么长的尺子。”她表示，尺子长度在15厘米左右较为合适。

刘永霞告诉记者，选购尺子时，家长可挑选知名正规品牌，这些尺子质量较好，也不易折断。“如果买到质量不好的尺子，用不了多久刻度就磨没了。有些尺子可能有波浪边，其实不太用得上，买最普通的款式已经足够。”

■文具盒：轻便、外观简洁不花哨

刘永霞建议，一年级孩子使用的文具盒应当轻便、外观花色少，不超过两层。“刚入学的孩子上课注意力不够集中，要是文具盒太重，在课堂上不小心碰掉的话，其余的学生都会看过去，既影响老师上课，又让同学们分心。”

她表示，如今不少文具盒做得比较花哨，具有一定“可玩性”，不建议孩子使用这些文具盒。“他们可能会把文具盒当成玩具，还可能造成攀比。”

王漓波建议，学生也可以使用文具袋，比文具盒更软、占空间更小。

■作业本：纸张不宜过白 规格不宜过大

记者了解到，开学后，老师会对作业本的要求进行说明，大家按照要求购买即可。如家长需额外购买作业本，应选择护眼纸张的本子。

“纸不是越白越好，太白的纸容易造成视疲劳。”陈燕虹说，作业本的纸应当在任何光线下都不反光，颜色应偏黄绿。“小朋友不够高，眼睛与桌面距离较近，如果本子太大的话会产生放大的效果，而且小本子更方便学写字，因此应当买小规格的。”

■书皮：透明书皮或牛皮纸均可

为了防止书本损坏，拿到课本后可套上透明书皮。陈燕虹表示，不建议选用类似手机膜的自粘书皮。“这类书皮质量参差不齐，而劣质产品会有明显异味。”

她告诉记者，一些透明书皮在翻书过程中容易脱落，因此也可用牛皮纸包书。“在桂林书城有比较规范的、已经裁剪好的包书壳出售。”她提醒，包书后应当在封面写上学科、学校、班级、姓名、学号等。若用牛皮纸包，应当在书脊也写上学科，方便孩子区分。

■书包：轻便的双肩包 不买带拉杆的款式

王漓波建议，给一年级孩子购买书包时，应选择轻便的双肩包，不建议太大、太重、太硬的书包，能放下A4纸即可。书包应有两个侧袋，便于放水壶和雨伞。

陈燕虹表示，家长也可直接给孩子购买护脊书包，这类书包通常较为轻便，支撑性也较好。

要特别提醒的是，不要购买带拉杆的书包。“这种书包学校是不让用的，因为体积较大，在教室里不好放置，排队时也会影响队伍。”刘永霞说。

这些生活用品要备好

除了上学需要用到文具之外，家长还应当给孩子们准备好必要的生活用品。选购时，也有一些事项要注意。

■水壶：容量适中 方便开关

王漓波介绍，无论是普通水壶还是冬天的保温杯，容量都不宜过大。水壶的密封性要好，方便开关。“有时候孩子的书包重，是因为家长给孩子带了一大壶水到学校。其实学校可以打水，杯子容量适中就行。”

陈燕虹也表示，现在较为流行的“吨吨杯”并不适合学生使用。“这种杯子体积大，无法放进抽屉，如果放在课桌边的地上，很容易碰倒。”

■姓名贴：贴上标签 方便辨认

王漓波说，一年级的孩子很容易弄丢文具，可能早上带了好几支笔来，到了放学一支都没了。因此，对一年级的学生来说，准备姓名贴很有必要。“他们下课玩的时候很容易把文具碰到地上，每天打扫卫生时都能在教室扫出一大堆铅笔、橡皮。很多孩子根本不知道哪些物品是自己的。因此可以在自己的学习、生活用品上贴上标签，方便辨认。”

陈燕虹建议，家长也应当帮助孩子树立管理的意识，带到学校的物品要懂得自己管好。

■着装：舒适且方便运动的服装

老师们建议，孩子上学时应穿方便运动、舒适的服装，衣服最好是吸汗且方便穿脱的，外套尽量选择拉链或套头的，不要有特别多扣子。

记者了解到，由于一年级体育课以及户外活动的的时间较多，因此上学时应穿运动鞋。另外，孩子下课跑动大，容易出汗的孩子可在书包里备上毛巾或更换的衣服，可以隔汗、擦汗或直接换衣服，以免感冒。

记者唐霁云 文/摄

上
周
日，滨江路一家文具店里，家长和孩子在购买铅笔。

