

镇咳药右美沙芬被列管以来线上仍存在私自售卖渠道 有商家还推销替代品

防范青少年滥用药物 需多方合力遏制

右美沙芬是一种常见镇咳药，主要通过抑制延髓咳嗽中枢发挥镇咳作用。今年4月，国家药品监督管理局发布公告，将右美沙芬等药品列入第二类精神药品目录，7月1日起施行。

“新华视点”记者调研发现，新规落地以来，虽然线下药店无法再轻易购买右美沙芬单方药，但线上私自售卖仍在继续，还出现一些替代品；一些青少年滥用右美沙芬的情况不时发生。



◎被滥用的镇咳药

今年7月1日起，右美沙芬正式被列入第二类精神药品目录。

多名医生表示，此次列管的对象是右美沙芬单方制剂，最常见的为氢溴酸右美沙芬片。按照规定，第二类精神药品零售企业应当凭执业医师出具的处方，按规定剂量销售，并将处方保存2年备查；禁止超剂量或者无处方销售；不得向未成年人销售。

记者近日走访天津、山东等地发现，部分线下药店不再出售右美沙芬片。天津市一家药店负责人说，新规生效前夕，到药店买右美沙芬的人突然多了起来，主要是年轻人。

今年3月，记者在山东省中部地区一家药店询问购买时，销售人员没有询问处方就立刻拿出药品，并建议一次性多买几盒。

2022年底施行的《药品网络销售禁止清单（第一版）》明确，右美沙芬口服单方制剂禁止通过网络零售。记者发现，目前虽然无法在线上正规售药平台购买，但依然存在私自购药渠道。

新规实施后，微博、小红书、快手等社交平台依然存在求购或售卖右美沙芬片的帖子；部分卖家还涨价售卖，记者此前询问为15元一盒，如今价格涨到20元一盒，有卖家称“以后会越来越贵”。

此外，不少卖家开始推销、售卖右美沙芬的替代药物。记者联系到一名右美沙芬卖家，对方表示右美沙芬片已经卖完，但是愈美片、苯海拉明、巴氯芬、

复方地西泮等13种类似药物有货。

“有效成分跟右美沙芬片完全一样，只多了一点愈创甘油醚。”其他卖家也极力推销右美沙芬的替代品。

◎部分未成年人滥用右美沙芬

今年6月，黑龙江安达市青肯泡乡14岁初中生小聪（化名）在课堂上吞下30片处方药后被紧急送往医院抢救。小聪透露，他此前还吃过几次右美沙芬片，都是在当地药店购买，学校不少同学也在吃右美沙芬，有的已经连续吃了1年多。

2023年2月，国家药监局等三部门联合印发的《关于进一步加强复方地芬诺酯片等药品管理的通知》指出，我国有的地方出现右美沙芬口服单方制剂等药品的滥用问题，且滥用人群以青少年为主。

有右美沙芬成瘾史的女孩“橘子”告诉记者，上学时通过社会人员和网络了解到右美沙芬“可以解压”，便加大剂量服用；一名小红书网友也坦言，大量服用右美沙芬时未满17岁。

“我们抢救过一名16岁的男孩，他一次吃了几十片右美沙芬。”山东一家精神卫生中心的医生介绍，一些青少年接触到右美沙芬后，会分享给其他人，导致滥用药物现象扩散。

“晕晕的，飘飘的”“吃完看到手机屏幕上的字在往下跳”……在微博、小红书等平台，曾有人“晒出”右美沙芬药物滥用体验。有人说服药后昏睡两三天，还有人出现尿血等症状。

“右美沙芬长期滥用会导致成瘾。”江苏省无锡市儿童医院医师刘靖说，大量服用会导致高度兴奋、幻视幻听、意识丧失甚至死亡。

◎多方呼吁合力整治遏制滥用

药品安全关乎人民群众生命健康，特别是未成年身心健康。

业内人士认为，新规落地后，既需要采取措施帮助已经用药成瘾的青少年进行戒断，更需要严格药品销售流程，并堵住诱导信息，防范青少年滥用药物。

今年5月，国家药监局、国家卫生健康委发布关于加强右美沙芬等药品管理的通知，对右美沙芬等精神药品的研制、生产和经营的监督管理提出具体要求。

刘靖等受访人士建议，进一步加强存在成瘾可能性药品的销售环节监管，增加对线下销售的检查频次，建立健全联网可查的追溯机制，通过大数据等技术手段对大量购药、频繁购药等行为作出预警。

“网络平台也应履行好社会责任，避免为滥用药物推波助澜。”专家表示，互联网为药物滥用诱导信息的扩散提供了便利渠道，相关平台应自觉加强对关键词和变形词的甄别，加大信息内容审核力度，违规内容一经发现立即删除，对违规账号采取封禁等限制措施。

青岛市市立医院主任医师贾楠说，相关部门密切关注被列管药物的替代品；学校和社区加强滥用药物危害的科普性宣传，帮助未成年人形成正确认知，多方合力对药物滥用说“不”，守护青少年健康成长。

据新华社

健康讲堂

生理期的“难言之痛”

李碧华（桂林医学院附属医院妇科）

在女性的生理世界里，有一种神秘的疾病，它悄无声息地影响着成千上万女性的生活，却往往被误解、忽视，每个月备受痛经的折磨，这就是子宫内膜异位症。让我们跟随专业科普的脚步，揭开这些逃宫腔，在外面开辟根据地的“异位者”的疼痛“阴谋”。

子宫内膜异位症，如同一个隐形的战士，潜伏在育龄女性的身体中，无声无息地改变着她们的生活。据统计，全球约有10%的女性受此困扰，其中包括许多正值青春年华的少女。这种慢性疾病的症状多样且复杂，从骨盆疼痛、月经痛到性交痛、腹胀，甚至是情绪上的抑郁和焦虑，都可能是子宫内膜异位症的信号。

那么，什么是子宫内膜异位症呢？简单来说，正常情况下，子宫内膜会随着月经周期脱落，但有时候，这些内膜细胞会逃出子宫，生长在卵巢、输卵管、直肠甚至肺部等任何地方，形成了“异位”的子宫内膜组织。这些异位的内膜也会随着月经周期变化，出现出血、炎症和疤痕组织形成，从而引发一系列疼痛和不适。这些主要见于生育年龄的妇女，绝经后异位内膜组织逐渐萎缩，因此内异症是激素依赖

性疾病。常表现为持续加重的疼痛，月经改变、不孕。

是什么原因导致了内膜出走“宫殿”，在外安家呢？其实，子宫内膜异位症的发病机制至今尚未明了。异位种植学说已成公认的学说，认为是月经期子宫内膜的上皮和间质细胞，随经血经输卵管逆流进入盆腔，种植卵巢、盆腔腹膜等。比如，剖宫产术后继发腹壁切口或分娩后会阴切口内异症，是手术时，将内膜带到切口种植。

诊断子宫内膜异位症并非易事。由于症状与其他疾病相似，比如卵巢囊肿或炎症，可能会导致诊断的延迟。通常，医生会根据病症：继发性痛经进行性加重和不孕史，盆腔检查可扪及触痛结节或不活动的囊性包块。通过做B超检查，可以看到异位囊肿，临床首选检查手段。

治疗子宫内膜异位症的目的是“缩减和去除病灶，减轻和控制疼痛，治疗和促进生育，预防和减少复发”。所以治疗方法是一个个性化的过程，没有特效药可以根治，但可以通过药物和手术来缓解症状或去除病灶。药物治疗包括非

甾体抗炎药、避孕药、促性腺激素释放激素激动剂和拮抗剂，它们可以帮助控制内膜细胞的生长和减少疼痛。然而，一些药物可能会影响生育能力，这是患者需要权衡的。手术治疗，如腹腔镜手术，可以切除病灶，但同样可能影响生育。目前认为腹腔镜确诊、手术加药物为内异症的金标准治疗。

1.保留生命功能手术：切除肉眼可见内膜病灶、卵巢内膜异位囊肿，术后40%复发，术后药尽早妊娠或使用药物减少复发。

2.保留卵巢功能手术：切除子宫晋级盆腔病灶，无生育要求的。

3.根治性手术：切除子宫、双附件、盆腔内病灶，适合年龄大，无生育要求的。

社会对子宫内膜异位症的认识不足，是许多女性遭遇诊断延误的重要原因之一。这种疾病往往被误解为只是“月经痛”，而忽视了它可能带来的严重后果。世界卫生组织正致力于提高全球对子宫内膜异位症的认识，特别是在资源有限的地区，推动预防、诊断和治疗策略的实施。

除了传统的医学治疗，患者还可以考虑物理疗法，如瑜伽、按摩，以及补充疗法，如针灸，来辅助缓解症状。参加患者支持团体，与同样经历的人分享和交流，也是提高生活质量的重要途径。

通过腹腔镜检查来观察子宫内膜异位的病灶，并取组织进行活检，以确定诊断。这是一种微创手术，可以清晰地看到盆腔内部的情况。

子宫内膜异位症，这个女性健康的隐形威胁，正需要我们共同关注。它的复杂性和多样性提醒我们，每个女性的身体都是独一无二的，需要个体化的关爱与治疗。早期诊断和有效管理是减轻痛苦、保护生育能力的关键。随着医学研究的深入，我们期待未来会有更多针对性的预防和治疗手段，让每一个女性都能在健康中绽放生命之花。

姐妹们记住，关注子宫内膜异位症，就是关注我们自身的健康。让我们一起努力，提高对这个疾病的认识，为所有受影响的女性争取更美好的生活。