

一男子在漓江游泳时突然抽筋

# 幸亏江面上微弱的呼救声 遇上了搜救队员的“顺风耳”



▲下水救人的马鹰和赵剑峰。（受访者供图）

8月19日下午，一名男子在象鼻山至漓江桥水域游泳时突然抽筋，情况危急。所幸，桂林漓江水上搜救志愿者服务中心（以下简称漓江搜救）的队员们在巡逻时听到了水面传来的呼救声，他们迅速展开救援，成功将男子救起。

## 1 江面上微弱的呼救声

### 引起了搜救队员的注意

当天下午，漓江搜救的4名队员马鹰、赵剑峰、雍艳红、陆禹驾驶竹筏在解放桥至漓江桥的江段巡逻。

下午6点左右，当他们巡逻至象鼻山至漓江桥水域时，雍艳红突然听到江面传来一阵微弱的求救声。

雍艳红回忆当时的情况说：“我仔细听，很快意识到可能是有人在江中遇险了，必须马上采取行动。”她随即大声告诉领队马鹰，马鹰的反应也很快，招呼队员们迅速在江上搜寻。

很快，队员们果然发现，远处江面上有人在挣扎。

马鹰说，他们随即展开救援，迅速驾驶竹筏驶向溺水者。那片水域是航道，水流较急，为了避免竹筏撞上溺水者，队员们把竹筏停在距离溺水者约5米的地方，紧接着，陆禹向溺水者抛出救生圈。

“此时，溺水者抽筋外加体力不支，眼看他够不到救生圈，马上就要被水流冲走了。我和赵剑峰见状马上跳进江里。”马鹰说，入水后，他把救生圈推到溺水者面前让他抓住，同时帮他缓解腿部抽筋的情况，随后，他和赵剑峰一起拉着救生圈游回竹筏。

上岸后，队员们对男子进行了安抚和简单的检查，确保其身体并无大碍后，对他进行了安全教育。

据了解，该男子是钦州人，游泳前喝了酒，在水里时突然右腿抽筋，发生危险。他事后懊悔地说：“如果不是巡逻队员们及时赶到，我可能就真没命了。”

## 2 危险就在一瞬间

### 万万不能心存侥幸

赵剑峰告诉记者，近10天来，他们负责巡逻的水域发生了两起溺水事件。

8月13日，漓江搜救队员在解放桥至南洲大桥的江段进行巡逻时，发现两名15岁少年在泗州湾水域游泳。该水域水流较急，且岸边岩石较多，极易发生意外，漓江搜救队员立即上前劝导两人上岸。

一开始，两名少年上了岸，但漓江搜救队员一离开，两人又偷偷下水游泳，并且发生意外，在水中挣扎。

幸好漓江搜救队员及时发现异常，立即展开救援，并成功将两人救起。事后，搜救人员对他们进行了安全教育，并通知了他们的家长。

然而，并非所有溺水者都那么幸运。

8月21日晚9点多，漓江搜救队员得到消息，南洲大桥附近有人溺水，队员们立即前往搜救。

可惜事发当时天色已晚，江面能见度低，给搜救行动带来了极大困难。至当晚10点40分，溺水者被找到，不幸的是，其已无生命体征。

赵剑峰说，很多溺水事故都与人们心存侥幸心理或安全意识淡薄有关，许多年轻人以为自己体力充沛，能够应对漓江中的挑战，殊不知江水中的危险很难想象，一旦发生险情，后果难以挽回。

“夜晚的情况更为复杂，水中能见度差，加上水流的变化，更容易发生溺水事故。”赵剑峰提醒市民，在没有安全保障的情况下，尤其是在夜晚，千万不要贸然下水，即使是游泳高手，也难以在复杂的水域中全身而退。



▲搜救队员救援溺水者。  
(受访者供图)

## 3 搜救队员每天巡逻驻守

### 努力织就防溺水“安全网”

漓江搜救队员马鹰参与过许多次水上救援，他提醒说，在8月19日的那场救援中，溺水男子游泳的区域位于漓江航道内，这里不时有游船通过，激起的波浪很容易将人卷入水下，甚至直接推向更深的水域，增加了溺水的风险。

此外，该男子游泳前还喝了酒，酒精会影响人的判断力和反应速度，使人对环境的感知能力下降，无法正确评估自身的能力和水情的复杂性。

“很多人在酒后自认为状态良好，但实际上，酒精会使人容易失去平衡，甚至导致方向感和判断力的丧失，会大大增加溺水的可能性。”马鹰说，酒后游泳还容易导致身体发生突发性状况，例如抽筋、胃痉挛等，例如很多人在酒后游泳会出现胃部不适，严重时会呕吐，如果呕吐物堵塞咽喉，很容易导致窒息，情况更加危险。

据了解，从7月开始的漓江市区段防溺水巡逻、驻守活动中，漓江搜救队员分别在白石潭至虞山桥水域、虞山桥至解放桥水域、解放桥至漓江桥水域、漓江桥至斗鸡山水域、斗鸡山至净瓶山大桥水域、龙门大桥水域巡逻、驻守，各个分段负责单位每天坚持派人巡逻，至今已劝返了许多在危险水域游泳和私自前往漓江游泳的未成年人，并多次进行水中救援，阻止悲剧发生。

记者李贝