

# 12岁少年韩信100米跑出11秒49

“少年苏神”的目标是参加奥运会

8月17日，WSE田径公开赛深圳站，青海撒拉族12岁小学生韩信在男子100米决赛跑出11秒49，打破WSE田径公开赛U12赛会纪录。今年6月举行的2024年第二届广东省小学生田径锦标赛，韩信一战成名，以11秒63夺得省赛冠军，被网友冠以“少年苏神”的称号。这个以苏炳添为偶像并立志要参加奥运会为国争光的“小飞人”有着怎样的成长故事？

## 手握多枚短跑金牌

韩信是深圳市罗湖区致远实验学校的一名六年级学生，年仅12岁的他已手握多枚短跑金牌。

首次参赛，韩信便开启了冠军之旅——2023年第四十一届区运会100米、200米第一名；2023年深圳市少年儿童田径锦标赛分别荣获60米、100米冠军并打破市纪录，同年深圳市中小学生田径比赛中分别荣获小学男子100米、200米的冠军；2023年首届广东省田径锦标赛100米、200米冠军……在今年6月份举行的第二届广东省小学生田径锦标赛上，“小飞人”韩信更是一举成名，在100米比赛中跑出了11秒63的好成绩，与同龄时期的苏炳添不相上下。在200米比赛中，他更是跑出了23秒72的佳绩，两项成绩均刷新了个人纪录，蝉联冠军，并达到了国家二级运动员的标准。

8月17日，WSE田径公开赛深圳站，韩信在男子100米决赛跑出11秒49，打破WSE田径公开赛U12赛会纪录。要知道，“亚洲飞人”苏炳添在15岁第一次参加正式比赛的成绩是11秒72。

目前，韩信已手握省级赛事的两轮大满贯，但他接受正式田径训练仅一年多。“我是在五年级体育课上发现他这个苗子的，当时他的立定跳远达到2米4多，爆发力非常强。”李志是学校田径队教练，韩信在体育课上展现出来的爆发力，一下抓住了李志的目光，随后他邀请韩信加入学校田径队。

## 具备优秀运动员所有特质

入队后，韩信变得更加自律，每天晚上按时休息，养成了良好的生活习惯。

在接触跑步的一年多时间里，韩信把“百米飞人”苏炳添当作自己的偶像和目标去努力。在教练的叮嘱下，韩信几乎没有再吃零食、喝碳酸饮料，李志根据韩信身体情况所制订的科学训练计划，也让他的成绩突飞猛进。

韩信出生于青海省循化县，父母在深圳经营拉面馆。

“儿子今年12岁，学习也很棒！”谈及儿子，父亲韩奴亥语气里充满骄傲。他透露，韩信在学习上表现出色，语文成绩更是名列班级前茅。他感激妻子的付出，因为自从2006年与妻子在深圳开面馆以来，孩子的教育便主要由妻子负责。每天忙碌完店里的的工作，妻子都会回家辅导韩信的学业。“孩子的综合成绩在全班前三，语文是第一名。”韩奴亥夸孩子的同时，还提到了韩信的体育老师李志，正是李老师发现了韩信的短跑天赋，并从2023年开始对他进行专业的训练。韩信每天除了学习外，还要进行两个小时的短跑训练。

“只要认真对待的话，就会有好的收获”，这句话是韩信的座右铭。尽管小学的场地条件十分有限，刻苦的训练让他依然跑出了好成绩。

教练李志毫不吝啬地夸赞韩信：“这个孩子具备了一名优秀运动员需要具备的所有特质。”在李志看来，韩信有毅力，无论训练计划多难他都会认真地对待和完成，其次是非常自律，一直践行严格的饮食和作息要求。

## 希望能站上奥运会赛场

韩信对比赛有激情，站上赛道就特别兴奋，心理素质也不错。

互联网上，关于韩信的讨论热度不减，“神童”“少年苏神”“国产博尔特”等评价不断。沸腾的赞美声中，有善意鼓励，也有非理性的浪潮。深圳市田径队领队、曾经的“百米飞人”尹汉钊表示：

“韩信无疑是短跑方面不可多得的人才，但他年龄还小，训练上、心态上都需要多维度的保护。”

韩信的突出表现，引起了许多教练的关注。一些体校和职业田径队纷纷向他抛来橄榄枝，虽然这是对韩信实力的认可，但在李志看来，弟子现在进入职业队为时过早，“还是打好基础、抓好身体素质”。

韩信的教练李志称：“我们希望他一边学习一边跑步。像苏炳添、谢震业这样跻身世界顶尖赛场的优秀运动员，皆是慢慢起步。韩信不一定要跑得很快，但我们希望他可以跑得很远。”

当被问及是否遇到过挫折的时候，腼腆且不善言辞的韩信回答：“我非常适应和享受在田径队的训练生活，在教练的培养下，这两年一直都很顺利。”

对于大家的肯定，韩信本人始终表现得很淡然。他的目标十分明确：“对我来说田径十分重要，学习也很重要，我目前想踏踏实实地好好训练，把体育成绩和文化成绩都搞好。”

韩信的偶像是苏炳添。他说，现在就是要刻苦训练，争取早日跑进10秒，未来希望能站上奥运会赛场。

综合新华社、央视新闻客户端、九派新闻、深圳商报、西宁晚报



↑韩信。

↑韩信在训练中。

↑韩信在比赛中。