

# “增密增穗”助力夏粮丰收

立秋已至，桂林早稻收割进入尾声。

记者从市农业农村局了解到，今年5月至7月降雨比往年多，对早稻的授粉、孕穗造成了一定影响。好在今年市农业农村局全面推广“增密增穗”措施，桂林主要早稻产区产量不减反增，迎来丰收。

## ●“增密增穗”第一年

永福县“增密增穗”的示范片区一共2350亩。11日上午，记者来到永福县黑石岭村的一处示范片区，看到这里的早稻已经被收割完毕，有的田地里已经插上了青葱的中稻、晚稻秧苗。种粮大户吕德芝承包了约300亩的水田，实施“增密增穗”后，今年早稻产量每亩平均增产约60斤。

所谓“增密增穗”，是指科学、合理地增加一亩地种植早稻的数量。永福县农业农村局产业办副主任吕国成介绍说，永福县的农户在早稻插秧时，通常一亩地约1.9万蔸秧苗，“增密增穗”后，示范片区的秧苗每亩地在2.1万蔸左右。

市农业农村局相关负责人介绍，2023年，各县（区）农业农村局就开始为推广“增密增穗”做准备了。2023年3月，永福县少量示范田实施了“增密增穗”。同年7月，在早稻成熟的时候，农业部门请种粮农户们到现场参与收割、称重。农户们亲眼见证了示范片区的早稻亩产量比普通种植方式增加50-80斤，很自然地在今年选择了“增密增穗”种植方式。

据了解，2024年上半年，市农业农村局共建设早稻“增密增穗”示范片62个，示范片区面积5.55万亩，辐射带动面积约有20.94万亩。目前，桂林早稻

“增密增穗”技术核心示范区主要集中在全州县、兴安县、平乐县、永福县、荔浦市、临桂区等县（市、区），早稻种植密度平均达到每亩2万蔸左右。

## ●多举措保丰收

“增密增穗”为早稻丰收打下了基础，但围绕保丰收，市农业农村局还实施了诸多举措。

“今年5月到7月降雨都比往年同期多。这个时候正好是早稻授粉、孕穗的时候。”重粮大户吕德芝说，早稻开花的时候，强降雨会使早稻花药被淋湿，从而影响了花粉的散布和扬花授粉。在孕穗期，频繁下雨的天气会增加稻秆的自重，很容易造成倒伏，导致减产。

为此，在选种上，市农业农村局就优选抗倒伏、



↑早稻收割。

（永福县农业农村局供图）

→采收后的早稻正在进行下一步加工。

记者刘净伶 摄



抗病能力强的早稻品种。

因为持续雨水天气，会让环境湿度升高，为一些白叶枯病、纹枯病等提供有利的繁殖、生长条件。为了做好病虫害的防控工作，今年上半年，市农业农村局要求下属各县（区）局，定期发布农作物病虫害情报，指导农户及时用药、保护生产，大部分县（区）每个月都要发布两三次病虫害情报。

除此之外，“一喷多促”也是保证早稻丰产的关键技术。永福县农业农村局产业办副主任吕国成说，这项技术通过把多种叶面肥混合喷洒，可以起到提高抽穗整齐度，增加稻穗结实率和促进早稻光合作用的效果。

## ●晚稻普及率更高

永福县农业农村局的工作人员说，因为“增密增

穗”的早稻开了个好头，晚稻的农户积极选用“增密增穗”技术。“增密增穗”的晚稻普及率比早稻还要多，估计接近全县晚稻耕种面积的90%。

记者从市农业农村局了解到，目前，我市已完成晚稻抛插秧面积119.57万亩，大部分都采用了“增密增穗”种植方式。从各个晚稻观测点的数据看，桂林的晚稻禾苗长势较好，病虫害发生面积较少，8月3日统计数据显示，晚稻病虫害发生面积64.38万亩，同比减少0.21万亩，减幅0.33%，给秋粮的丰收开了个好头。

市农业农村局的相关负责人说，夏粮是全年粮食生产的“第一仗”，接下来的秋粮更是全年粮食生产的大头。市农业农村局会持续做好粮食生产的保障工作，为夏秋粮的丰收做准备和打基础，守护好桂林人粮食生产的第一线。

记者刘净伶 通讯员杨华东

## 健康讲堂

# 甲状腺疾病也是一种慢性疾病

刘晓玲（桂林医学院附属医院内分泌科）

甲状腺是脊椎动物非常重要的腺体，形状类似蝴蝶，其峡部连接左右叶。在哺乳动物类它位于颈部甲状软骨下方，气管两旁。人类的甲状腺形为红褐色腺体，犹如盾甲，故以此命名，因此，在吞咽时，甲状腺可随喉上下移动。它个子虽小，但地位颇高。甲状腺实质主要由许多甲状腺滤泡组成。滤泡上皮细胞有合成、贮存和分泌甲状腺激素的功能，在甲状腺内的另一种内分泌细胞，称为滤泡旁细胞或明细胞，产生降钙素。当血钙升高时，它有促进降钙作用。其中甲状腺制造的激素可以说控制着机体的每一个细胞、组织和器官，影响身体的很多代谢活动，比如产生热量、调节心率、兴奋神经、参与营养物质的合成与分解等。

甲状腺疾病（Thyroid Disease）属于一种临床常见的内分泌系统疾病，主要包括甲状腺功能亢进症、甲状腺炎、甲状腺囊肿以及甲状腺瘤等，严重威胁身体的健康。首先让我们来认识甲状腺功能亢进症（甲亢），甲状腺分泌过多甲状腺激素，导致机体代谢亢进和交感神经兴奋，出现心悸手抖、怕热多汗、烦躁、食欲亢

进、体重下降，甚至月经紊乱等症状。第二：甲状腺功能减退症（甲减），甲状腺激素分泌不足，引起身体代谢减缓，出现疲劳、怕冷、体重增加、便秘，严重者可出现贫血、昏迷等表现。三、甲状腺炎，最常见是桥本氏甲状腺炎，它属于一种自身免疫性疾病，可导致甲状腺功能异常。还有亚急性甲状腺炎，多与病毒感染有关，常伴有发热、颈部疼痛等症状。患者可能误认为咽炎或者呼吸道感染而到耳鼻喉科或者呼吸科就诊。四、甲状腺肿，这往往由于碘缺乏等原因导致甲状腺肿大，一般无明显功能异常。目前国家已提倡大家选择含碘盐，目前较少见。五、甲状腺结节，目前随着体检的普及，甲状腺结节也非常常见，即甲状腺内出现异常肿块，大多数为良性，但部分可能为恶性。六、甲状腺癌为恶性的结节常见的有乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌、未分化癌等，需要及时诊断和治疗。

甲状腺疾病会有什么危害？当甲状腺功能异常时，体内的糖代谢、脂肪代谢、蛋白质代谢、维生素代谢、水盐代

谢等都有重大影响，表现为甲亢如怕热、消瘦且食欲强烈，或甲减表现为怕冷、食欲减退等。它还可以影响生长发育，若儿童时期缺乏甲状腺激素，很可能造成发育迟缓智力下降，导致呆小症。对于心血管系统来说，甲亢患者可能出现心动过速、心律失常，严重时会出现甲亢性心脏病甚至因心力衰竭、心律失常而出现生命危险等。在消化系统方面，甲状腺功能异常时可出现便秘、腹泻、肝功能紊乱等，严重者可出现肝功能异常、肝衰竭等。它还可引起女性的月经紊乱、不孕和男性的阳痿、早泄甚至不育等；导致电解质排泄紊乱、水肿等、精神亢奋、喋喋不休，或精神抑郁、郁郁寡欢、贫血等。甲状腺疾病的诊断除了根据患者的症状和体征来进行，在检查方面可行甲状腺功能的测定和甲状腺彩超基本可进行诊治，若仍不明确可进行摄碘率、甲状腺核素扫描、甲状腺细针穿刺活检等。

甲状腺疾病目前治疗有哪些？目前主要为内科和外科治疗，还有射频消融等，其内科治疗主要包括甲状腺功能亢

进症（俗称甲亢）和甲状腺炎症（包括急性、亚急性和慢性甲状腺炎症）。外科治疗的甲状腺疾病包括甲状腺肿和甲状腺肿瘤。两者的主要区别是根据甲状腺功能而定。但两者并不是绝对孤立的，两者之间也可以相互转变，特别是内科性的甲状腺疾病也可能需要外科治疗。

怎样预防甲状腺疾病？首先我们需要做到合理饮食：摄入适量的碘，避免碘缺乏或过量。均衡饮食，多吃新鲜蔬菜、水果等。其次保持健康生活方式：规律作息，保证充足睡眠，避免过度劳累和压力。第三、适当运动，提高身体的免疫力。第四、避免辐射，尽量减少头颈部的X线照射等辐射暴露。第五、定期体检，尤其是检查甲状腺功能和超声，及时发现问题。第六、积极治疗相关疾病：如有自身免疫性疾病等，应积极治疗，防止累及甲状腺。让健康的生活方式成为我们的常态，为甲状腺疾病的预防贡献力量！