

今年7月份卖出87.8万辆！

# 新能源乘用车国内月度零售销量首超燃油车

历史性超越！新能源乘用车国内月度零售销量，首次超过传统燃油乘用车，标志着新能源车正成为市场主流。

8日，中国汽车流通协会乘用车市场信息联席分会公布最新数据显示，7月份，新能源乘用车国内零售渗透率达51.1%；常规燃油乘用车零售84万辆，新能源乘用车零售87.8万辆。

这一突破，是中国汽车工业转型升级的生动写照，也是全球汽车行业绿色转型的重要里程碑。

2020年9月，我国新能源汽车生产累计达500万辆；2022年2月突破1000万辆；2023年7月第2000万辆下线；到2024年6月底，国产新能源汽车累计产销量均超过3000万辆。这一系列数字背后，是市场、政策、技术等多方面因素的共同助力。

造车新势力以及部分互联网企业，凭借技术创新和灵活的市场策略，成为撬动市场的“鲶鱼”；传统车企纷纷加大在新能源领域的投入，加速向电动化、智能化转型……

汽车下乡、减免购置税、以旧换新等政策“春风”为新能源汽车市场持续释放暖意。随着产业布局更加完善、技术不断成熟，中国新能源汽车焕发出强大的竞争力和创新力，从“星星之火”发展为“燎原之势”。

乘用车市场月度渗透率首次突破50%，新能源汽车将“越跑越快”！

购车选择更多。随着销量增加，车企推出的新能源车型也将越来越多，从经济型轿车到高端豪华车，从SUV到MPV，满足群众多样化、个性化消费需求。

经济成本更低。充电性价比高，新能源汽车的充电费用远低于燃油费用，同时维护成本也相



资料图片

对较低。

用车体验更佳。随着电池、电机、智能网联和人工智能等技术的提升，新能源汽车的续航里程不断增加，动力性能和智能化水平也越来越强。

出行更加便捷。截至今年6月底，全国充电桩总量达到1024.4万台，同比增长54%，保障了2400万辆新能源汽车的充电需求，为纯电出行带来更多便利。

“顺应时代，汽车行业将加速向电动化、智能化转型。”中国汽车流通协会乘用车市场信息联席分会秘书长崔东树认为，未来，随着智能网联、人工智能等新技术的不断融入，汽车将被赋予更多可能性，扬帆远航驶向智能化、绿色化出行的远方。

据新华社

## 我国与人工智能融合的国产桌面操作系统发布

我国又一项技术取得关键性突破。8日在京举行的2024中国操作系统产业大会上，国产桌面操作系统银河麒麟发布首个AIPC版本，这是一款与人工智能融合的国产桌面操作系统，填补了我国操作系统端侧推理能力研发的空白。

操作系统是计算机之魂，承接上层软件生态与底层硬件资源，为AI算法、模型与应用的运行提供支撑环境，在IT国产化中发挥重要作用。过去很长一段时间，全球操作系统厂商主要为欧美企业。我国操作系统发展起步晚、系统生态存在短板，赶超压力大。

新一轮人工智能技术的迅猛发展，为我国操作系统带来新机遇。数据显示，2023年，我国平台软件市场高速增长，规模达816.6亿元，同比增长17.4%。我国操作系统市场增速进一步加快，高达23.2%。

“操作系统市场增长的动力主要来自服务器操作系统，一方面是行业信息化建设中的新增市场需求，另一方面是人工智能服务器放量带来的新增市场需求。”赛迪顾问股份有

限公司总裁助理高丹说。

此次发布的AIPC操作系统，是集成人工智能技术面向个人电脑设计的首个国产桌面操作系统，其发布标志着我国操作系统领域自主安全与自主创新取得双突破。

这一版本的一大亮点是能够实现端侧推理能力。“端侧推理能力的提升，将为国产操作系统与人工智能技术的融合提供有力支撑。通过构建高效的国产操作系统端侧智能引擎，这一系统支持离线状态下的大模型推理，能够降低数据传输延迟与带宽消耗，在保护用户隐私的同时，优化用户体验，进一步释放人们的生产力与创造力。”麒麟软件有限公司副总经理朱晨说。

AIPC操作系统的应用场景广泛，可在办公、交通、医疗、教育等领域落地。朱晨介绍，如在自动驾驶领域，可实时处理传感器数据，支持自动驾驶汽车的决策与控制系统。在教育领域，为学生提供个性化的学习资源和辅导，提高学习效率 and 效果。

据新华社

## 健康讲堂

# 术前焦虑：轻松应对，不再忐忑

范春艳（桂林医学院附属口腔医院）

嘿！是不是感觉在手术前，心里小鹿乱撞，像热锅上的蚂蚁，四处乱窜？

你是不是在想：“我马上就要被推进手术室了，亲人们都在门外等着，我是该紧张还是该淡定呢？”又或者，“我有点想上厕所，怎么还不轮到我了？”再看看隔壁床的病友，昨天刚做完手术，伤口大得让人怀疑他是不是在和鲨鱼搏斗！别怕！今天我们来聊聊如何应对术前的焦虑，帮助你走出这场心理“马拉松”。

### 一、手术前焦虑，你了解多少？

手术，对于许多人来说，都是一个既神秘又令人紧张的词汇。对于每一位患者来说都是一次重要的生命体验。无论是小型的日常手术还是复杂的外科程序，手术前的焦虑和恐惧都是极其常见的现象。这种焦虑情绪可能源于对手术本身的恐惧、对手术结果的不确定性、对疼痛的预期、对术后生活变化的担忧等多种因素。

### 二、术前焦虑的产生有很多因素，主要包括以下几个方面：

1. 手术本身的因素：手术是一种侵入性治疗手段，本身具有一定的风险和不确定性。患者对手术过程的陌生感、对手术结果的担忧以及对手术疼痛的恐惧等，都可能引发焦虑情绪。

2. 个人因素：患者的年龄、性别、性格、文化背景、既往经历等个人因素也可能影响术前焦虑的产生。例如，性格内向、敏感多疑的患者更容易产生焦虑情绪；而有过手术失败或不良手术经历的患者，则可能对手术产生更强烈的恐惧和抵触情绪。

3. 社会因素：家庭、朋友、医护人员等社会支持系统的缺失或不足，也可能导致患者产生焦虑情绪。缺乏有效的沟通、理解和支持，会使患者感到孤立无援，从而加剧焦虑感。

4. 信息因素：患者对手术信息了解不足或误解，也可能引发焦虑情绪。例如，对手术过程、术后恢复、并发症等信息的误解或夸大，都可能使患者产生不必要的担忧和恐惧。

### 三、术前焦虑的表现多种多样，包括但不限于：

1. 情绪变化：患者可能表现为情绪低落、易怒、烦躁不安，甚至出现抑郁症状。

2. 生理反应：焦虑情绪可引起一系列生理变化，如心率加快、血压升高、呼吸急促、手脚发凉、出汗增多等。这些生理反应可能加剧患者的焦虑感，形成恶性循环。

3. 睡眠障碍：术前焦虑患者常出现入睡困难、多梦、易醒等睡眠障碍，导致休息不足，进一步影响手术准备和术后恢复。

4. 认知障碍：部分患者可能出现注意力不集中、记忆力减退等认知障碍，影响对手术信息的理解和接受。

### 四、为了有效缓解术前焦虑，患者和医护人员可以采取以下策略：

#### ●患者自我调适：

1. 通过了解手术的相关知识，如手术目的、过程、风险及预后等，树立正确

的认知观念，消除不必要的担忧和恐惧。同时，学会用积极的心态去面对手术和未来的生活变化。

2. 放松训练：通过深呼吸、冥想、瑜伽等放松训练，缓解身体的紧张状态，减轻焦虑情绪。这些训练可以帮助患者放松身心，提高应对压力的能力。

3. 寻求支持：与家人、朋友或医护人员保持沟通，分享自己的感受和担忧。他们的理解和支持可以帮助患者缓解焦虑情绪，增强信心。

4. 保持健康的生活方式：保证充足的睡眠、合理的饮食和适度的运动，有助于维持身体的健康状态，提高应对手术挑战的能力。

#### ●医护人员的干预措施：

1. 信息提供与解释：医护人员应向患者详细解释手术的相关知识，包括手术目的、过程、风险及预后等。同时，针对患者的疑虑和担忧进行耐心解答和疏导，帮助患者建立正确的认知观念。

2. 心理评估与干预：在手术前对患者进行心理评估，了解患者的焦虑程度和原因。对于焦虑情绪严重的患者，应提供专业的心理干预服务，如心理咨询、心理疏导等。通过专业的心理干预手段，帮助患者缓解焦虑情绪，提高手术适应能力。

3. 疼痛管理：针对患者对手术疼痛的恐惧和担忧，医护人员应提供有效的疼痛管理方案。通过合理的药物使用、疼痛评估与调整以及疼痛教育等手段，减轻患者的疼痛感受和恐惧心理。

4. 家庭与社会的支持：医护人员应鼓励患者与家人、朋友保持密切联系，寻求他们的支持和帮助。同时，加强与患者家属的沟通与合作，共同为患者营造一个温馨、支持的社会环境。

### 五、术后恢复期的心理调整

1. 积极面对：术后恢复期，患者应保持积极的心态，相信自己能够顺利度过这个阶段。

2. 遵循医嘱：患者应遵循医生的建议，按时服药、定期复查，以便及时发现并处理问题。

3. 适当锻炼：在身体条件允许的情况下，患者可以适当进行锻炼，如散步、太极拳等，以促进身体恢复。

4. 调整饮食：术后恢复期，患者的饮食应以清淡、易消化为主，避免辛辣、油腻食物，以免影响身体恢复。

5. 保持社交：尽管在恢复期需要休息，但保持一定的社交活动有助于缓解孤独和焦虑情绪，促进身体和心理的康复。

总之，手术前的焦虑是常见的心理反应，大家不必过于担心。通过了解手术知识、与医生沟通、放松心情以及寻求家庭支持和专业心理辅导等方式，可以有效缓解焦虑情绪，为手术的顺利进行和术后的恢复创造良好的心理条件。同时，在术后恢复期，也应积极调整心态，遵循医嘱，适当锻炼和调整饮食，以促进身体和心理的康复。让我们一起轻松应对手术前的焦虑吧！