

本期主题:立秋

## 吃“三瓜”

■ 葛诸葛保满

立秋作为二十四节气中的一个重要节点,不仅标志着季节的更替,也预示着收获季节的到来。在我国很多地区都流传着立秋当天“啃秋”的习俗。在我的家乡,“啃秋”衍生为吃“三瓜”——西瓜、黄瓜和南瓜。

立秋虽来,夏日的暑热却并未完全消退,西瓜作为夏季的代表水果,其清甜多汁的口感总能给人带来丝丝凉意。在炎热的夏日,切开一个西瓜,红色的果肉和绿色的皮形成鲜明的对比,它不仅能够解渴,还能解暑。立秋时节,西瓜更是成了人们“啃秋”消暑的首选。在我儿时的记忆中,立秋当天依然还很燥热,母亲早早把西瓜准备好,泡在清涼的山涧水中,待到中午时分,辛勤劳作了半天的家人全部回到家里,才把湿漉漉、冰凉凉的西瓜端到餐桌上,切片给大家食用,解除田间劳作之困。母亲切西瓜的时候,还特意切几块薄薄的饼状的瓜片,让年少的我们从中间啃去红红的瓜瓤,留下一个冰凉冰凉的西瓜项圈套在脖子上玩耍。黄瓜则以其脆嫩的口感和低热量的特点,成为了人们餐桌上的常客,无论是凉拌还是炒食,抑或是酸瓜皮,都能为人们带来清爽。在乡村,南瓜可谓是秋的象征,其金黄的颜色和甜美的口感,总能勾起人们对丰收的喜悦。立秋时节,瓜地里的南瓜熟了,圆滚滚地躺在硕大的南瓜叶之下,露出金黄的颜色,告诉主人丰收的秋季即将来临。大家把熟透的南瓜摘下来,挑回家,堆放在屋檐下,农家小院马上多了一份丰收的秋色。立秋当日品尝新采的南瓜,成为乡亲们一代代传承的习俗,煮粥、炖菜、做南瓜饼、南瓜馒头等等,让人感受到秋的味道。

闲情、风物、周游、史事投稿邮箱:718703153@qq.com

立秋“三瓜”代表三种颜色,西瓜瓤是一片喜庆的中国红,绿油油的黄瓜诉说着乡村生态之美,黄澄澄的南瓜是农人对丰收季节的期盼。立秋这天,老家的家家户户都会准备西瓜、黄瓜和南瓜,寓意生态、团圆、收获,有时还会举行“瓜王”比赛,评选出最大的西瓜或最甜的南瓜,增添节日的氛围。立秋吃“三瓜”是先辈们通过观察自然,总结出的习俗,既满足了口腹之欲,又体现了对自然的敬畏。如今,随着科技的发展,我们不再完全依赖自然的恩赐,但这一传统依然被保留下来,成为了人们与自然沟通的桥梁。它不仅仅是一种饮食习惯,更是一种文化的传承,在快节奏的现代生活中,这一习俗让我们放慢脚步,与家人朋友共度美好时光,提醒我们无论生活多么忙碌,都不要忘记与大自然的联系,不要忘记传统文化的价值。

立秋吃“三瓜”不需要复杂的仪式,只需要一颗感恩的心和一份对生活的热爱。让我们在立秋这个时节,与家人朋友分享“三瓜”的甜蜜和清凉,感受生活的美好,期待丰收的秋天。

遗失声明、公告通知  
晚报、桂林生活网

温馨提示:本分类信息不作为交易、签订协议的依据,请进一步核实

## 生活服务

## 搬家·搬厂

半球搬家 获“行业十佳”称号  
拆装空调 2606628

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家  
搬厂、设备起重 2612891

鸿达搬家 5582230 专业搬钢琴、搬家  
搬厂、设备起重

桂林亿达专业搬家  
桂林市内的个人搬家、搬场、搬场  
公司,专业拆装等 18076771676

## 疏通·抽粪

抽粪水电 18707735208  
开票

推荐疏通公司 13768233800  
疏通改造、抽粪清理、管道清洗、  
旧房改造、可开发票、工商注册

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好!

包年包季合作更多优惠!

在线办理:2851488

地址:桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

## 专业疏通抽粪

象山 3817569 七星 5861219  
秀峰 3817569 北门 8994622

疏通费 5 折 15577307778  
抽粪+改管道+房屋补漏  
(欢迎业务合作,利润平分)

疏通改造抽粪 18278368834

## 防水补漏

神全防水补漏装修材料厂  
专接别人无法解决的补漏工程;厕所  
倒补免拆补漏;发明生产防水腻子粉、  
高级涂料;内处墙地面专用腻子;接新  
旧房装修翻新 13077601275 全厂长

防水补漏 2868837

退伍军人高空作业天面卫生间铸铁  
管不漏水再付款旧房翻新刮腻子

推荐防水补漏 13481372220

承接各种大小补漏、屋顶、外墙露台、  
彩钢瓦、卫生间、管道、专业高空作业

## 补漏大王鑫楼人

## 天漏地冒都不怕

拥有专利技术的防水补漏公司,专利号:  
ZL201704517213.3 13607739338 3810291

## 卷闸门服务

胜利卷闸门厂 15677388668

专业制作豪华车库门、电动门、  
手动门、旧门维修及搭雨棚

## 诚信卷闸门厂

专业制作、安装、维修各种手动、电动  
卷闸门,豪华车库门 15977338056

## 礼品回收

诚信回收烟酒礼品

收烟收酒收购物卡

诚信经营,现金转账均可,可上门收购

电话:133 0773 9477 微信同号

名烟名酒礼品回收

回收茅台五粮液国窖等各种名酒

冬虫夏草,上门回收,现金交易

电话:177 7483 8293(微信同号)

## 家电·家具维修

空调维修 15977438968

拆装 加氟 清洗 回收

空调移机 维修、清洗、加氟  
回收 18707736300

## 公 告

本人陈杰,身份证号(450304198501231010)

遗失银行卡 11 张,卡号如下:

中信银行: 6217713002157547;

国明村镇银行:

6216351040002360276;

中国农业银行:

6230520140008592570;

中国工商银行:

6217232103001206818;

中国工商银行:

9558802103111312062;

中国银行:

6217852600028634822;

北部湾银行:

6223350028393079;

民生银行:

6226225508133095;

广西农村信用社:

6231330100511437901;

桂林银行:

62145616000096759;

建设银行:

6217003390000639233;

特此声明。

2024年8月6日

咖啡地图  
打卡5家桂林咖啡圣地5杯  
68元

活动时间: 7月12日-8月11日  
减资公告

桂林嘉铭投资有限公司(统一社会信用代码:  
91450300MA5KAPQN08)经股东决定,将本公司注册资本由壹仟万元人民币减至伍拾万元人民币。债权人自本公告刊登之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保,特此公告。

桂林嘉铭投资有限公司

2024年8月6日

## 清算公告

桂林市叠彩区东方红幼儿园(统一社会信用代码:  
524503036953947623),因幼儿园生源减少原因,无法继续办学,经学校理事会决议,于2024年5月26日批复同意桂林市叠彩区东方红幼儿园终止办学。

终止办学批复前对桂林市叠彩区东方红幼儿园进行了清算。清算后桂林市叠彩区东方红幼儿园单位职工工资已结清,未有欠缴税款,其他债权债务已按相关规定清算处理完毕。

桂林市叠彩区东方红幼儿园

2024年8月6日

## 遗失声明

● 陈杰 遗失身份证,证号:  
450304198501231010,声明作废。

## 贴秋膘

■ 张玉

翻开日历,发现又到了立秋的时节了。  
让我不由得想起小时候关于“立秋”的趣事。

立秋这天,家乡有“贴秋膘”“摸秋”的习俗。俗话说:“立秋贴秋膘,一年病不沾。”每到这一天,母亲往往会割上几斤肉,为我们做上一桌丰盛的饭菜,俗称“贴秋膘”。看到满桌只有过年过节时才能吃到的饭菜,我们姐弟几个早已垂涎欲滴,不等母亲发令,早已大快朵颐起来。吃完后,又不约而同地“哎呦,哎呦”挺着圆鼓鼓的肚子,争先恐后地扑到母亲怀里,让母亲给揉一揉。母亲一边用手轻柔地揉着我们的肚皮,一边嗔怪我们吃得太急。肚子一舒服,我们就鼓着肚皮,比大小,比谁贴的秋膘多。这时,母亲常常被我们逗得忍俊不禁。

当然,对于我们孩子来说,最有趣的事,是“摸秋”。平时瓜农对自己的瓜地看管得很严,他们住在瓜田简陋的小茅草屋里,昼夜不离。但是,到了立秋这一天,无论摘多少,他们都不生气。吃过饭后,大姐带我们去“摸秋”。我们准备去四爷爷家的瓜地摘,因为他地里的瓜又大又甜。不过四爷爷对这些瓜看得最紧,而且他经常板着脸,孩子们都怕他。想到要去他家“摸秋”,我们感到既惊险又刺激。

来到四爷爷家的瓜田,五弟先蹑手蹑脚地去瓜棚查看了一番,回来后满脸惊喜地汇报说,四爷爷不在瓜棚里。大家听到后,一阵欢呼雀跃。二姐大着胆子,抱住身旁

的一个西瓜正要扯着藤拽下来。忽然,一个声音,从身后传来:“别摘那个西瓜。”猛一回头,看到四爷爷不知何时已站在了我们身后,我们撒腿就跑。落在后面的小妹,被四爷爷一把拽住,吓得哇哇大哭。四爷爷一边哄小妹,一边喊住已跑出几米外的我们:“莫跑,莫哭,你们刚才摘的这个西瓜还不熟,不好吃。”然后,他又教我们怎样辨别西瓜是否成熟,用手敲一敲,如果瓜皮脆,声音浑浊,发出“嘭嘭”的响声,一定是熟瓜;如果瓜皮硬,发出“当当”的清脆声,就是生瓜。然后他故意走开,任由我们抱了几个大西瓜凯旋。

到了家,母亲把西瓜冰镇到井水里,晚上繁星初上时,伴着习习凉风,母亲把西瓜切开。果然,按照四爷爷教的方法,选的西瓜既红又甜,都是沙瓤的。小妹吃着西瓜,突然问:“为什么立秋要吃西瓜呢?”母亲笑着说:“明朝时,有一年,很多人长了癫痫。而庐州府崔相公的女儿吃西瓜让癫痫自愈了。于是,其他人纷纷效仿,果然多吃西瓜治好了癫痫。后来立秋吃西瓜这个习俗就流传了下来。”

随着年龄的增长,我们立秋不再“摸秋”了。但是“贴秋膘”的习惯仍在我家保留着,只是餐桌上的大鱼大肉换成了红薯、绿叶蔬菜等养生的食物了。而小时候“贴秋膘”“摸秋”的趣事,一直被珍藏心底。如同陈年的老酒,越品越有味。