

本期主题：立秋

吃“三瓜”

■ 诸葛保满

立秋作为二十四节气中的一个重要节点，不仅标志着季节的更替，也预示着收获季节的到来。在我国很多地区都流传着立秋当天“啃秋”的习俗。在我的家乡，“啃秋”衍生为吃“三瓜”——西瓜、黄瓜和南瓜。

立秋虽来，夏日的暑热却并未完全消退，西瓜作为夏季的代表水果，其清甜多汁的口感总能给人带来丝丝凉意。在炎热的夏日，切开一个西瓜，红色的果肉和绿色的皮形成鲜明的对比，它不仅能够解渴，还能解暑。立秋时节，西瓜更是成了人们“啃秋”消暑的首选。在我儿时的记忆中，立秋当天依然还很燥热，母亲早早把西瓜准备好，泡在清凉的山涧水中，待到中午时分，辛勤劳作了半天的家人全部回到家里，才把湿漉漉、冰凉凉的西瓜端到餐桌上，切片给大家食用，解除田间劳作之困。母亲切西瓜的时候，还特意切几块薄薄的饼状的瓜片，让年少的我们从中间啃去红红的瓜瓤，留下一个冰凉冰凉的西瓜项圈套在脖子上玩耍。黄瓜则以其脆嫩的口感和低热量的特点，成为了人们餐桌上的常客，无论是凉拌还是炒食，抑或是酸瓜皮，都能为人们带来清爽。在乡村，南瓜可谓是秋的象征，其金黄的颜色和甜美的口感，总能勾起人们对丰收的喜悦。立秋时节，瓜地里的南瓜熟了，圆滚滚地躺在硕大的南瓜叶之下，露出金黄的颜色，告诉主人丰收的秋季即将来临。大家把熟透的南瓜摘下来，挑回家，堆放在屋檐下，农家小院马上多了一份丰收的秋色。立秋当日品尝新采的南瓜，成为乡亲们一代代传承的习俗，煮粥、炖菜、做南瓜饼、南瓜馒头等等，让人感受秋的味道。

立秋“三瓜”代表三种颜色，西瓜瓤是一片喜庆的中国红，绿油油的黄瓜诉说着乡村生态之美，黄澄澄的南瓜是农人对丰收季节的期盼。立秋这天，老家的家家户户都会准备西瓜、黄瓜和南瓜，寓意生态、团圆、收获，有时还会举行“瓜王”比赛，评选出最大的西瓜或最甜的南瓜，增添节日的氛围。立秋吃“三瓜”是先辈们通过观察自然，总结出的习俗，既满足了口腹之欲，又体现了对自然的敬畏。如今，随着科技的发展，我们不再完全依赖自然的恩赐，但这一传统依然被保留下来，成为了人们与自然沟通的桥梁。它不仅是一种饮食习惯，更是一种文化的传承，在快节奏的现代生活中，这一习俗让我们放慢脚步，与家人朋友共度美好时光，提醒我们无论生活多么忙碌，都不要忘记与大自然的联系，不要忘记传统文化的价值。

立秋吃“三瓜”不需要复杂的仪式，只需要一颗感恩的心和一份对生活的热爱。让我们在立秋这个时节，与家人朋友分享“三瓜”的甜蜜和清凉，感受生活的美好，期待丰收的秋天。



贴秋膘

■ 张玉

翻开日历，发现又到了立秋的时节了。让我不由得想起小时候关于“立秋”的趣事。

立秋这天，家乡有“贴秋膘”“摸秋”的习俗。俗话说：“立秋贴秋膘，一年病不沾。”每到这一天，母亲往往会割上几斤肉，为我们做上一桌丰盛的饭菜，俗称“贴秋膘”。看到满桌只有过年过节时才能吃到的饭菜，我们姐弟几个早已垂涎欲滴，不等母亲发令，早已大快朵颐起来。吃完后，又不约而同地“哎呦，哎呦”挺着圆鼓鼓的肚子，争先恐后地扑到母亲怀里，让母亲给揉一揉。母亲一边用手轻柔地揉着我们的肚皮，一边嗔怪我们吃得太急。肚子一舒服，我们就鼓着肚皮，比大小，比谁贴的秋膘多。这时，母亲常常被我们逗得忍俊不禁。

当然，对于我们孩子来说，最有趣的事，是“摸秋”。平时瓜农对自己的瓜地看管得很严，他们住在瓜田简陋的小茅草屋里，昼夜不离。但是，到了立秋这一天，无论摘多少，他们都不生气。吃过饭后，大姐带我们去“摸秋”。我们准备去四爷爷家的瓜地摘，因为他地里的瓜又大又甜。不过四爷爷对这些瓜看得最紧，而且他经常板着脸，孩子们都怕他。想到要去他家“摸秋”，我们感到既惊险又刺激。

来到四爷爷家的瓜田，五弟先蹑手蹑脚地去瓜棚查看了一番，回来后满脸惊喜地汇报说，四爷爷不在瓜棚里。大家听到后，一阵欢呼雀跃。二姐大着胆子，抱住身旁

的一个西瓜正要扯着藤拽下来。忽然，一个声音，从身后传来：“别摘那个西瓜。”猛一回头，看到四爷爷不知何时已站在了我们身后，我们撒腿就跑。落在后面的小妹，被四爷爷一把拽住，吓得哇哇大哭。四爷爷一边哄小妹，一边喊住已跑出几米外的我们：“莫跑，莫哭，你们刚才摘的这个西瓜还不熟，不好吃。”然后，他又教我们怎样辨别西瓜是否成熟，用手敲一敲，如果瓜皮脆，声音浑浊，发出“嘭嘭”的响声，一定是熟瓜；如果瓜皮硬，发出“当当”的清脆声，就是生瓜。然后他故意走开，任由我们抱了几个大西瓜凯旋。

到了家，母亲把西瓜冰镇到井水里，晚上繁星初上时，伴着习习凉风，母亲把西瓜切开。果然，按照四爷爷教的方法，选的西瓜既红又甜，都是沙瓤的。小妹吃着西瓜，突然问：“为什么立秋要吃西瓜呢？”母亲笑着说：“明朝时，有一年，很多人长了癞痢。而庐州府崔相公的女儿吃西瓜让癞痢自愈了。于是，其他人纷纷效仿，果然多吃西瓜治好了癞痢。后来立秋吃西瓜这个习俗就流传了下来。”

随着年龄的增长，我们立秋不再“摸秋”了。但是“贴秋膘”的习惯仍在我家保留着，只是餐桌上的大鱼大肉换成了红薯、绿叶蔬菜等养生的食物了。而小时候“贴秋膘”“摸秋”的趣事，一直被珍藏心底。如同陈年的老酒，越品越有味。

闲情、风物、周游、史事投稿邮箱：718703153@qq.com

遗失声明、公告通知 晚报、桂林生活网

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！
包年包季合作更多优惠！
在线办理：2851488

地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

生活服务

搬家·搬厂

半球搬家 获“行业十佳”称号
拆装空调 2606628

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重 2612891

鸿达搬家 5582230 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重

桂林亿达专业搬家
桂林市内的个人搬家、搬场、搬场
公司、专业拆装等 18076771676

疏通·抽粪

抽粪水电 18707735208 开票

推荐疏通公司 13768233800

疏通改道、抽粪清理、管道清洗、
旧房改造、可开发票、工商注册

专业疏通抽粪

象山 3817569 七星 5861219
秀峰 3817569 北门 8994622

疏通费 5 折 15577307778
抽粪+改管道+房屋补漏
(欢迎业务合作，利润平分)

疏通改道抽粪 18278368834

防水补漏

神全防水补漏装修材料厂
专接别人无法解决的补漏工程；厕所
倒补免拆补漏；发明生产防水腻子粉、
高级涂料；内处墙地面专用腻子；接新
旧房装修翻新 13077601275 全厂长

防水补漏 2868837

退伍军人高空作业天面卫生间铸铁
管不漏水再付款旧房翻新刮腻子

推荐防水补漏 13481372220

承接各种大小补漏、屋顶、外墙露台、
彩钢瓦、卫生间、管道、专业高空作业

补漏大王鑫楼人 天漏地冒都不怕

拥有专利技术的防水补漏公司，专利号：
ZL201720451721.3 ☎：13607738338 3810291

卷闸门服务

胜利卷闸门厂 15677388668
专业制作豪华车库门、电动门、
手动门、旧门维修及搭雨棚

诚信卷闸门厂

专业制作、安装、维修各种手动、电动
卷闸门、豪华车库门 15977338056

礼品回收

诚信回收烟酒礼品
收烟收酒收购物卡
诚信经营，现金转账均可，可上门收购
电话：133 0773 9477 微信同号

名烟名酒礼品回收

回收茅台五粮液国窖等各种名酒
冬虫夏草，上门回收，现金交易
电话：177 7483 8293(微信同号)

家电·家具维修

空调维修 15977438968
拆装加氟清洗回收

空调移机 维修、清洗、加氟
回收 18707736300

公告

本人陈杰，身份证号(450304198501231010)
遗失银行卡 11 张，卡号如下：
中信银行：6217713002157547；
国明村镇银行：
6216351040002360276；
中国农业银行：
6230520140008592570；
中国工商银行：
6217232103001206818；
中国工商银行：
9558802103111312062；
中国银行：
6217852600028634822；
北部湾银行：
6223350028393079；
民生银行：
6226225508133095；
广西农村信用社：
6231330100511437901；
桂林银行：
62145616000096759；
建设银行：
6217003390000639233；
特此声明。
2024 年 8 月 6 日

咖啡地图 抢票入口 →

打卡5家桂林咖啡圣地5杯 68元

活动时间：7月12日-8月11日

减资公告

桂林嘉铭投资有限公司(统一社会信用代码：91450300MA5KAPQN08)经股东决定，将本公司注册资本由壹仟万元人民币减至伍拾万元人民币。债权人自本公告刊登之日起45日内，有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保，特此公告。
桂林嘉铭投资有限公司
2024年8月6日

清算公告

桂林市叠彩区东方红幼儿园(统一社会信用代码：524503036953947623)，因幼儿园生源减少原因，无法继续办学，经学校理事会决议，于2024年5月26日批复同意桂林市叠彩区东方红幼儿园终止办学。终止办学批复前对桂林市叠彩区神童幼儿园进行了清算。清算后桂林市叠彩区东方红幼儿园单位职工工资已结清，未有欠缴税款，其他债权债务已清算处理完毕。
桂林市叠彩区东方红幼儿园
2024年8月6日

清算公告

桂林市叠彩区神童幼儿园(统一社会信用代码：52450303097343332K)，因幼儿园生源减少，无法继续办学，经幼儿园理事会决议，于2024年6月22日批复同意桂林市叠彩区神童幼儿园终止办学。终止办学批复前对桂林市叠彩区神童幼儿园进行了清算。清算后桂林市叠彩区神童幼儿园单位职工工资已结清，未有欠缴税款，其他债权债务已按相关规定清算处理完毕。
桂林市叠彩区神童幼儿园
2024年8月6日

遗失声明

●陈杰遗失身份证，证号：450304198501231010，声明作废。