



男子25米手枪速射夺冠

# “老枪”李越宏命中“项目空白”



在8月5日进行的巴黎奥运会射击男子25米手枪速射项目决赛中，中国队34岁的老将李越宏顶住压力，以32中的成绩夺得金牌，这也是中国射击队在巴黎奥运会上获得的第五块金牌，另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。

值得一提的是，这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后，中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜，创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。

## 为中国射击队填补了“项目空白”

自从射击运动员许海峰在1984年洛杉矶奥运会上为中国实现奥运金牌“零的突破”之后，射击一直是中国在奥运会上的传统优势项目，截至东京奥运会，一共获得26枚金牌，紧追跳水、举重、乒乓球、体操，排名第五，但是在射击项目中，中国运动员虽然几乎拿遍了步枪、手枪所有小项的金牌，唯独缺少这枚男子25米手枪速射金牌。

25米手枪速射是一个相当“古老”的项目，1896年的首届现代奥运会就设立了这个项目。在百年的跨度中，奥运会、世锦赛等大赛的奖牌绝大多数被欧美选手获得。

2014年仁川亚运会上，李越宏和队友们在团体赛上遗憾地输给了东道主韩国队，个人赛上也与奖牌失之交臂。2016年，李越宏首次参加奥运会，在与雷茨和基康普瓦的较量中遗憾败下阵来，得到一枚铜牌；2021年，李越宏第二次参加奥运会，败给了基康普瓦和波普，再度摘铜。

历经十余年的磨砺，李越宏从一名小将变成了一杆“老枪”，成为中国射击队步枪、手枪所有选手中年龄最大的那一个，但他的成绩在2023年迎来了又一个高峰。2023年射击世锦赛，在阿塞拜疆巴库的赛场上，他40发中命中39发，打破了保持5年的世界纪录，展现出前所未有的统治力。杭州亚运会、两次世界杯分站赛，李越宏都获得了冠军。

此次巴黎奥运会，中国队两位选手李越宏和王鑫杰以预赛排名前两位的身份晋级决赛。作为中国射击队阵中唯一一位“80后”，老将李越宏又开启了第三次奥运会之旅。最终，第三次参加奥运会的李越宏终于圆了金牌梦。从去年的世锦赛冠军到如今的奥运会冠军，三次踏上奥运赛场的李越宏不仅为中国射击队填补了空白，也实现了职业生涯的“大满贯”。

## 李越宏：

## “射击就像是我的人生导师”

巴黎奥运会的这枚金牌，是对李越宏20多年射击生涯所有付出最好的回报。

李越宏1989年8月28日出生于山东省济南市，从6岁生日时得到了童年最心爱的玩具枪开始，李越宏的人生轨迹就与射击结下了不解之缘。13岁时李越宏被

↓5日，李越宏在颁奖仪式上。  
新华社发



↑5日，中国选手李越宏在比赛中。  
新华社发

济南市体校射击队选中开始接受专业培训，后来经过几位教练的雕琢与培养，他在21岁时初登亚运会赛场，赢得广州亚运会两枚金牌，那也是他的成名之战。

参加完那届亚运会，李越宏自然希望登上两年后的伦敦奥运会赛场。“我当时的感觉就是很想去打奥运会，但事后回想起来，感觉自己还是发力过猛了。”李越宏回忆道。伦敦奥运会前的国内选拔赛最后一场比赛，李越宏惜败于对手，未能获得参赛资格，这对于他来说是个不小的打击。

李越宏一直有记笔记的习惯，当时在打完最后一场选拔赛后，他在训练笔记本上写了很多，进行反思。他着重写了两条：第一，身体是一切的基础；第二，想得越多，反而结果不好。

错失伦敦奥运会，虽然是李越宏射击运动生涯的一次挫折，但从中获得的经验也更为宝贵。接下来的数年里，随着参赛次数增多，成绩稳定，李越宏自身也变得更加成熟，他期待着能将奖牌变颜色。

“练习射击这么多年，你想过放弃吗？特别是在一些比赛成绩距离心理预期差得较远的时候？”有一次记者这样问李越宏。他果断地回答道：“没有！在内心纠结的时候，我就会想起小时候的经历，记得我上初一的时候，我面临着一个选择，那就是是否走射击这条路。父母都没有运动员的经历，他们也无法判断这条路是对是错，但我记得爸爸跟我说的一句话：如果你选择了射击，就要一直练下去了。”

李越宏对记者说，“射击教会我在遇到问题的时候，自己到底该怎样去解决。比如训练中遇到了问题，某个技术动作老做不好，这个时候怎么办？现在的我，会更加清晰地察觉自己，也会想办法去调整或者改变自己，去解决问题。这些话听起来可能很容易，但要真正能让自己做到，确实是一个很漫长的过程。而这也是我练这么多年射击的领悟。射击，就像是人生导师，是一个修炼内心的过程，更是一个让自己成长的过程。”

综合新华社、大河报、北京青年报