

有信心高质量完成全年目标任务

——国家发展改革委负责人回应经济发展热点问题

如何看待下半年经济走势？如何用好超长期特别国债？怎样更好促进民营经济发展壮大？在国务院新闻办8月1日举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上，国家发展改革委有关负责人回应了当前经济发展热点问题。

全面辩证看待经济走势

时至年中，经济形势备受关注。国家发展改革委副主任赵辰昕分析，对于下半年经济走势，要全面辩证地看待。一方面，要看到外部环境变化带来的不利影响增多、国内有效需求不足、经济运行出现分化、重点领域风险隐患仍然较多、新旧动能转换存在阵痛。

“另一方面，我们更要看到，经济运行中的积极因素和有利条件也在不断积累。”赵辰昕说，从外部机遇看，国际贸易增长有所恢复，新兴经济体发展较快，有利于我国企业发挥优势，拓展国际市场。从宏观政策看，党中央、国务院部署的重大举措正在加快推进，逆周期调节仍有足够空间。从发展态势看，各地正因地制宜发展新质生产力，新动能正加速成长壮大。从发展活力看，党的二十届三中全会部署了一系列重大改革举措，将有力破解深层次体制机制障碍和结构性矛盾，极大激发经营主体的积极性、主动性、创造性。

他表示，随着各项政策落地见效，推动经济持续回升向好的基础将不断夯实、不断打牢，“我们有条件、有能力、有信心、有底气战胜发展当中的问题、转型当中的挑战，高质量完成全年目标任务”。

前两批“两重”建设项目清单已下达

7月30日召开的中央政治局会议部署“用好超长期特别国债”“支持国家重大战略和重点领域安全能力建设”。

国家发展改革委副秘书长张世昕说，近一段时间以来，按照党中央、国务院部署要求，国家发展改革委同30个部门和单位建立完善工作机制，统筹推进“硬投资”和“软建设”重点任务，高质量做好“两重”建设各项工作。

“硬投资”方面，国家发展改革委与相关部门自上而下组织项目，严格做好审核筛选，优先选取跨区域、跨流域的重大标志性工程。目前，今年前两批“两重”建设项目清单已下达，主要集中在加快实现高水平科技自立自强、促进区域协调发展、提升粮食和能源资源安全保障能



1日，国务院新闻办公室在北京举行“推动高质量发展”系列主题新闻发布会。新华社发

力、推动人口高质量发展、全面推进美丽中国建设等领域。

“软建设”方面，坚持项目建设与配套改革相结合，加快研究制定政策、规划、体制机制创新等改革举措，完善投入机制，提高投入效率。

张世昕介绍，国家发展改革委将扎实做好后续项目组织筛选工作，加强在线监测和日常调度，督促加快项目开工建设；结合项目投资，抓紧制定出台“软建设”配套政策和改革举措，持续优化制度供给。

正会同多个部门制定民营经济促进法

“在各方面共同努力下，民营经济保持稳定向好发展态势。”国家发展改革委副秘书长袁达说，上半年，规模以上私营工业企业工业增加值同比增长5.7%，增速比去年同期高3.8个百分点。截至6月末，登记注册的民营企业数量达5500余万户，同比增长7.8%。

他表示，下一步，要支持有能力的民营企业牵头承担国家重大技术攻关任务，向民营企业进一步开放国家重大科技基础设施；推进基础设施竞争性领域向经营主体公平开放，完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制；建立高效的知识产权综合管理体制等。

此外，赵辰昕介绍，国家发展改革委正会同多个部门制定民营经济促进法，依法依规保护民营企业产权和企业家权益，完善民营企业参与国家重大战略的体制机制，解决经营主体在市场准入、要素获取、公平执法等方面的急难愁盼问题。

将发布新版市场准入负面清单

构建高水平社会主义市场经济体制，关键是处理好政府和市场的关系。赵辰昕表示，国家发展改革委将通过不断推进经济体制改革，强化重点领域和关键环节改革攻坚，让市场“无形之手”充分施展、政府“有形之手”有为善为。一方面，以改革充分激发各类所有制企业活力，以实际行动落实“两个毫不动摇”。另一方面，纵深推进市场体系改革，创造更加公平、更有活力的市场环境。

赵辰昕介绍，在基础制度上，将持续完善产权保护、市场准入、公平竞争、全面创新、社会信用等制度，夯实高标准市场体系建设的根基。国家发展改革委将推动出台完善市场准入制度的意见，发布新版市场准入负面清单。在要素配置上，将持续深化要素市场化配置综合改革试点。

在畅通循环上，下一步的重点是加快构建全国统一大市场。国家发展改革委副秘书长肖渭明说，将会同各有关方面抓紧完善有利于全国统一大市场建设的基础制度，推动交通运输、商贸物流、能源市场等重点领域统一市场建设，持续纠治重点领域的突出问题，着力破除地方保护和市场分割，以全国统一大市场建设新成效为构建高水平社会主义市场经济体制提供有力支撑。据新华社

健康讲堂

关于保健食品那些不得不说的事情

李艳（桂林医学院第二附属医院）

随着全球人口老龄化趋势的加剧和现代人健康意识的提高，保健品市场呈现出蓬勃发展的趋势。据统计，全球保健品市场规模从2015年的5000亿美元增长到了2020年的8000亿美元，年均增长率超过10%。市场分工日益明显，技术竞争也日益激烈，预计未来保健品市场将会涌现出更多种类的产品，满足不同消费者的需求。

一、什么是保健食品？

保健食品，简称保健品，是指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品，即适宜于特定人群食用、具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品。

二、保健食品与药品的主要区别有哪些？

(1) 使用目的不同：保健食品是用于调节机体机能，提高人体抵御疾病的能力，改善亚健康状态，降低疾病发生的风险，不以预防、治疗疾病为目的。药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应症或者功能主治、用法和用量的物质。

(2) 保健食品按照规定的食用量食用，不能给人体带来任何急性、亚急性和慢

性危害。药品可以有副作用。

(3) 使用方法不同：保健食品仅口服使用，药品可以注射、涂抹等方法。

(4) 可以使用的原料种类不同：有毒有害物质不得作为保健食品原料。

三、怎样核实保健食品真假信息？

保健食品的审批程序比一般食品更为严格，需要经过卫生学、稳定性、功效成分等的检测，以及管理部门相关专家的评审，最后获得保健食品的批准证书。每个保健食品批准文号只能对应一个产品，消费者可以登陆国家食品药品监督管理局网站“数据查询”栏目查询产品的真实情况。

四、如何正确选择和食用保健食品？

(1) “一查、二看、三对号”

一查：检查保健食品包装上是否有保健食品标志（蓝帽子标志）及保健食品批准文号。

二看：看清保健食品包装上是否注明生产企业名称及其生产许可证号，生产许可证号可到企业所在地省级主管部门网站查询确认其合法性。

三对号：根据自身情况和注册备案产品的保健功能进行选择，切不可偏听偏信、盲目使用和滥用。

(2) 保健食品不能代替药品，不能将保健食品作为灵丹妙药。

(3) 食用保健食品应按标签说明书的要求食用。

(4) 保健食品不含全面的营养素，不能代替其他食品，要坚持正常饮食。

(5) 不能食用超过所标示有效期和变质的保健食品。

五、保健食品的误区有哪些？

误区一：多吃保健品有益健康。有的人觉得年纪大了，应该补补身体了。亲朋好友送，自己也买，认为保健品吃得越多越好，结果造成过量服用。人体对营养素的需求都有一个最高承受值，一旦过量，就会导致总体比例的失衡。所以服用保健品要适可而止，不可滥用。老年人要明确自身需要调补的脏腑和部位，人体有五脏六腑，一般调补宜以为主，主要应根据各脏的生理功能进行调补。

误区二：将保健品当药吃。有的以为保健品对疾病有直接疗效，混淆了保健品和药品的功效，甚至去看病还抱着一堆保健品。保健品只能预防和调节机体的亚健康状态，如果不经医生指导就盲目服用，就会影响治疗甚至加重病情。要知道将保健品以药品形式每天定量服用，一旦停

用，往往会使服用者只有强化或改善某一种功能的效果，而蔬菜、水果等食物除了主要营养还包含许多活性成分。单纯使用保健品，是不能保证营养均衡的。定量服用保健品，容易使人忽视从正常饮食中摄取营养及通过食补健体强身的重要性。从营养学角度来看，只要食物品种多样，就能使人体获得全面的营养。所以，仅以保健品来代替由身体各器官共同参与摄取营养的过程，从长远看对健康是不利的。

误区三：不超量服用就没有危险。其实，有的人可能有病没被发现，也有的人有一些不良习惯，随便服用保健品都会产生很大影响。例如，长期酗酒，可能对肝脏已造成影响，若再服用深海鱼油，就可能对肝脏功能受损。每个人的身体都有一个保持自我平衡的能力，不是所有的人都需要保健品。如果是一个健康的人，而且在正常的生活条件下，他可以保持健康，就不必要服用保健品。

总之，保健食品作为一种特殊的食品，在人们的健康生活中扮演着越来越重要的角色。通过科学选购和使用保健食品，可以帮助人们更好地维护身体健康和预防疾病。