

今天早知道

持续性强降雨结束

# 我市天气将转为晴热模式

本报讯(记者马翔 通讯员阳薇 李勇军)持续性强降雨结束后,我市天气马上切换到晴热模式。根据最新天气预报显示,受副热带高压控制,预计未来三天我市最高气温将会飙升到36℃,需要做好防暑防晒的准备。

根据气象部门统计,6月29日20时至7月3日20时,桂林平均面雨量124.4毫米,各县(市、区)面雨量63.3—241.1毫米,最大面平均雨量在龙胜,为241.1毫米。全市自动站统计,累计降雨量超过250毫米的有兴安、龙胜、临桂、灵川、资源、全州等6个县区的16个乡

镇,100—250毫米的有16个县(市、区)的74个乡镇,50—100毫米的有11个县(市、区)的48个乡镇。最大降雨出现在兴安华江瑶族乡,降雨量463.3毫米;1小时最大降雨量在龙胜三门镇,降雨量69.6毫米;3小时最大降雨量在兴安溶江镇,为121.5毫米。

桂林水文中心消息,截至7月4日8时,除古宜河龙胜江底乡河段仍超警0.04米外,我市其它各江河水位在警戒水位以下0.66—5.25米。其中,漓江桂林水文站水位143.19米(警戒水位146.0米),流量426立方米/秒。预计未来24—48小时,各主要江河水位以持平或退水

为主。

随着强降雨过程结束,目前我市受副热带高压影响,转为晴热天气。气象部门预报,预计未来三天,全市多云间晴有阵雨或雷雨、局部大雨或暴雨。白天,最高气温将上升到36℃,夜晚最低气温在27℃左右。

气象专家提醒,闷热的桑拿天已经开启,建议市民外出携带一把晴雨伞,注意防暑、防晒、防中暑。此外,地质灾害具有滞后性,强降雨刚过去,还是需要继续防范山体滑坡、泥石流、坍塌等地质灾害。同时,加强农作物田间管理和抓好病虫害防控工作。

城市表情



## 雨后美景如画

4日早上,桂林的天空终于放晴。记者在侯山附近通过无人机拍摄到,阳光下远处的山峰和城市建筑在雾气中若隐若现,真是雨后美景如画。

记者滕嘉 摄

防疫小知识

## 预防流脑 接种疫苗是最经济有效的措施

本报讯(记者苏文娟 通讯员唐国荣)近日,流脑成为人们关注的话题。流脑是流行性脑脊髓膜炎的简称,有发病急、进展快、传染性强、隐性感染率高和病死率高等特点。桂林市疾病预防控制中心专家解释,预防流脑,要养成良好的生活习惯,接种疫苗是预防流脑最经济有效的方式。

流脑是由脑膜炎奈瑟菌引起的急性化脓性脑膜炎,脑膜炎奈瑟菌有A、B、C、D、X、Y、Z、29E、W135、H、I、K、L共13个血清群,最危险的成员就是A、B、C、Y、W135等,它们导致的发病占95%。流脑多发生在冬春季,婴幼儿、儿童和青少年最容易感染。

脑膜炎奈瑟菌感染潜伏期为2~10天,平均4天左右。感染后可为无症状携带者或临床病例。无症状携

带者往往表现为局部黏膜感染,而无临床表现,只有不到1%的人会出现临床症状。健康人群中携带病菌的比例在10%—20%之间,流行时携带比例会更高一些。

流脑临床病例主要表现为突发高热、头痛、呕吐、皮肤黏膜瘀点瘀斑及脑膜刺激征,严重者可以导致休克和脑皮质损伤,甚至危及生命。流脑主要经呼吸道空气传播,可通过咳嗽、喷嚏等呼吸道飞沫和日常生活密切接触方式在人与人之间传播。

预防流脑首先要养成良好的生活和卫生习惯。经常开窗通风换气、勤洗手,用肥皂或洗手液在流动水中洗手,不用污浊的毛巾擦手;打喷嚏、咳嗽时应遮掩口鼻,避免喷溅。做好个人防护。不去或少去通风不良的公共场所活动,流脑流行季节尽量少到人口密集地

方,可戴口罩,防止交叉感染。

一旦出现流脑疑似症状,比如发现不明原因的发热、乏力、咽喉痛等症状时,应提高警惕。若出现高烧不退、剧烈头痛、喷射性呕吐等,应立即送医院检查,确诊者应隔离治疗。病人污染的环境、用品等要严格消毒。此外,与流脑患者的密切接触者可在医务人员指导下服用敏感的抗生素进行预防。

疾控专家提醒,接种疫苗是预防流脑最经济有效的措施,成人多对脑膜炎奈瑟菌有免疫力,而儿童免疫力较弱,因此预防流脑的最好措施就是接种流脑疫苗。目前A群流脑多糖疫苗和AC群流脑多糖疫苗已纳入国家免疫规划疫苗,适龄儿童可免费接种。