

习近平将出席上海合作组织成员国元首理事会第二十四次会议 并对哈萨克斯坦、塔吉克斯坦进行国事访问

外交部发言人答记者问

新华社北京7月1日电 7月2日至6日，国家主席习近平将出席在阿斯塔纳举行的上海合作组织成员国元首理事会第二十四次会议，并应哈萨克斯坦共和国总统托卡耶夫、塔吉克斯坦共和国总统拉赫蒙邀请对两国进行国事访问。7月1日，外交部发言人毛宁在例行记者会上介绍有关情况。

有记者问：中方发布了习近平主席将赴哈萨克斯坦出席上海合作组织峰会的消息。请问习近平主席将与与会领导人就哪些问题交换意见，中方对峰会有何期待？此外，今年阿斯塔纳峰会后，中国将接任上合组织轮值主席国。能否介绍中方主席国工作重点？

毛宁说，上合组织成立23年来，成员国始终秉持互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展的“上海精神”，共促团结互信，开展多边协作，成功将上合组织打造成本地区的安全屏障、合作桥梁、友好纽带和建设性力量，树立了新型国际关系和新型

区域合作的典范。即将举行的阿斯塔纳峰会是今年上合组织框架内最重要的活动。会议期间，习近平主席将同与会各国领导人就新形势下深化各领域合作以及当前重大国际和地区问题深入交换意见，就上合组织下步发展作出规划和部署。中方相信，本次峰会将凝聚各方更多共识，谱写合作崭新篇章，为促进各国安全稳定和发展振兴、推动构建人类命运共同体作出积极贡献。

毛宁表示，阿斯塔纳峰会后，中国将接任上合组织2024—2025年轮值主席国。这是时隔7年中国再次担任主席国。中方对此高度重视，已全面启动筹备工作，愿同各方一道，在“上海精神”指引下，进一步深化政治、安全、经贸、人文领域合作，促进上合组织高质量发展，推动构建更加紧密的上合组织命运共同体，为本地区人民带来更多福祉，为世界持久和平与共同繁荣贡献更多力量。

有记者问：习近平主席即将对哈萨

克斯坦、塔吉克斯坦进行国事访问，发言人能否介绍此访主要安排及中方对发展中哈、中塔关系的期待？

毛宁表示，哈萨克斯坦是中国的友好邻邦和永久全面战略伙伴。建交32年来，中哈关系始终保持健康稳定发展势头，经贸、投资、互联互通、能源、人文等各领域合作亮点纷呈，成为邻国间睦邻友好、互利共赢的合作典范。去年，习近平主席和托卡耶夫总统在西安、北京两度会晤，为中哈关系发展作出新部署、擘画新蓝图，引领中哈合作步入快速发展的“黄金期”。

“此访是习近平主席第五次访问哈萨克斯坦。访问期间，习近平主席将同托卡耶夫总统举行会谈，就双边关系、重点领域合作以及国际和地区形势深入交换意见，并出席欢迎仪式、签字仪式和欢迎宴会等国事活动，以及相关配套活动。”毛宁说，相信习近平主席此访将进一步推动中哈关系提质升级，丰富两国高质量共建“一带一路”合作内

涵，进一步增进两国人民福祉。

毛宁介绍，塔吉克斯坦是中国的友好邻邦和全面战略伙伴。近年来，在习近平主席和拉赫蒙总统的战略引领下，中塔关系保持良好发展势头，两国政治互信不断巩固，共建“一带一路”合作成果丰硕，人文交流更加深入，在国际和地区事务中密切合作。去年5月，两国元首共同宣布构建世代友好、休戚与共、互利共赢的中塔命运共同体。

“此访将是习近平主席时隔5年再次对塔进行国事访问。访问期间，习近平主席将同拉赫蒙总统举行会谈，就双边关系、重点领域合作以及国际和地区形势深入交换意见，为中塔关系下一步发展作出新规划、新部署。两国元首还将共同出席多场配套活动。”毛宁说，中方期待同塔方一道，以此访为契机，进一步巩固政治互信，深化高质量共建“一带一路”合作，促进民心相通，为中塔关系发展注入新的强劲动力，推动中塔全面战略伙伴关系不断迈上新台阶。

我国发布四类慢性病营养和运动指导原则

新华社北京7月1日电 记者1日从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头，组织相关领域专家，针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病，研究制定了营养和运动指导原则（2024年版），进一步强化慢性病防控关口前移，提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则，在营养方面，成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等；在运动方面，四类慢性病患者要坚持有规律的运动，适度量力，循序渐进等。

据介绍，高血压是一种全身性疾病，可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症，目前我

国成人高血压患病率约为27.5%。高血糖症（包括糖尿病前期和糖尿病）是一种以慢性血糖升高为特征的代谢状态，成人糖尿病患病率约为11.9%，糖尿病前期检出率为35.2%，50岁及以上成人糖尿病患病率更高。

高脂血症是一种由遗传因素和环境因素共同作用导致的脂质合成和代谢紊乱的疾病，成人高脂血症的患病率约为35.6%。高尿酸血症是一种代谢性疾病，总体患病率约为13.3%。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人说，各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领带动作用，加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导，引导公众提高慢性病自我管理的健康意识，通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素，不断提升群众健康水平。

全国铁路暑运 预计发送旅客8.6亿人次

新华社北京7月1日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，1日，为期62天的2024年全国铁路暑期运输启动。7月1日至8月31日，全国铁路预计发送旅客8.6亿人次，日均发送旅客1387万人次。

国铁集团运输部相关负责人介绍，今年暑期，学生流、旅游流、探亲流等出行旺盛，铁路客流将保持高位运行。铁路部门认真统筹客货运输和防洪安全，精心制定暑期旅客运输工作方案，加大运输能力投放，落实便民利民惠民举措，努力为旅客平安有序出行和经济平稳运行提供可靠保障。

为保障旅客安全有序出行，各地铁路部门强化路地联动机制，优化出行服

务，努力提升旅客出行体验。国铁武汉局集团公司管内武汉、汉口、宜昌东、襄阳东等车站积极协调当地公交集团等市政交通部门，统筹安排公共交通运力，方便旅客出行“最后一公里”；国铁济南局集团公司与国网德州供电公司密切协作，对德州东站及管内京沪高铁等高铁线路沿线供电设施开展电力安全巡查，确保暑运期间高铁电力供应稳定可靠；国铁呼和浩特局集团公司包头站推出旅行团体旅客“五专”服务，包括安排专人全程对接沟通、设置团体旅客购票专窗、开通专用进出站绿色通道、设置专用候车区域、安排专人引导乘车出站等，助力旅客顺畅出行。

文化中国行

军民情深

红军不怕远征难，万水千山只等闲。90年前，中央红军主力从江西于都集结出发，踏上万里长征路。一路上，红军战士紧紧依靠群众，同群众患难与共，留下珍贵记忆。

“七一”到来，位于广西桂林灌阳县的新圩阻击战史实陈列馆里，前来参观的人络绎不绝。在陈列馆最显眼位置处，人们纷纷驻足。该馆副馆长范海云说：“这是一床棉被。1934年11月末，红军经过灌阳县水车村，村民翟顺修帮助红军架浮桥，分别时红军送给翟顺修这床棉被。”

灌阳地处广西东北角，自古便是湘、桂重要通道。新圩阻击战是湘江战役三大阻击战第一仗。1934年11月下旬，红军在突破敌人封锁线后，陆续进入灌阳。当地群众不明真相，纷纷进山躲避。水车村离新圩阻击战战场不远，当时，村民翟顺修刚满两岁的孩子高烧不退，他返回村里，正好碰上红军部队。红军战士带着军医去给孩子免费看病、拿药。随后，翟顺修主动收留6名受伤红军，在家照顾了3天；得知红军要搭桥过灌江时，主动拆下家里的桌子和门板，跳到刺骨的江水中帮助红军打桩架桥。

正值寒冬的长征路上，一床棉被可能是两三位战士过夜的必需品，但红军不忍群众挨冻，将重要物资送给老百姓。“爷爷非常宝贝它，珍藏了40多年，一直舍不得盖。”现年69岁的翟顺修孙子翟明福说。1977年，翟顺修把棉被捐献出来。范海云说：“长征途中军爱民、民拥军，军民鱼水深。”

800余公里外，贵州省遵义市习水县土城镇上，四渡赤水纪念馆内，有一杆秤，长近1.6米、重5斤多，印有“贵州盐务局”几个字。

“中央红军进驻土城镇后，得知当地百姓食盐稀缺，有的群众甚至已断盐月余，决定开仓放盐。”四渡赤水纪念馆工作人员吴林侠说，“当年，分盐用的就

是这杆秤。”

悲壮的湘江战役后，中央红军从出发时的8.6万人锐减至3万余人，后中央红军转兵贵州。1935年1月，红军在长征途中召开遵义会议，实现从挫折中奋起的“伟大转折”。随后，部队进驻土城镇。

土城镇地处赤水河畔，曾是川盐入黔的重要码头和主要集散地，但广大贫苦百姓买不起盐，当地有“吃口盐，当过年”的说法。红军开仓分盐解决当时百姓的困难，让广大群众明白了红军才是人民的队伍。

在土城，群众自发安置红军伤病员；跳进赤水河架设浮桥，助力红军顺利一渡赤水河；还报名参加红军。吴林侠说：“人人心中有杆秤。这杆盐秤称来了民心。”

在四川省阿坝州松潘县的红军长征纪念馆里，收藏着一块长约90厘米、宽约20厘米、厚约2厘米的木板。这是红军给藏族同胞留下的“割麦证”，大致内容是：我们割了二百斤青稞，这块木牌可作为购买这些青稞的凭证，你们归来以后拿这块木牌，可向任何红军部队或苏维埃政府兑换银子等。

1935年7月，红军到达松潘县毛儿盖镇克藏村，部队粮草供应异常困难。当地藏族群众不知红军是人民军队，很多人都躲进山里。面对找不到主人的青稞地，红军只好自己动手收割庄稼充饥。

“即使在缺衣少粮的情况下，红军也严格遵守群众纪律。”松潘红军长征纪念碑碑园管理处副研究员秦成勇说。

遵义市长征学会会长黄先荣说，中国共产党人以优良作风把人民紧紧团结在一起，过去这是红军克敌制胜、一往无前的法宝，今天仍然是搞好各项工作、走好新时代长征路的强大思想武器。

据新华社