

发生骨伤或运动损伤时，除了接受手术治疗，不少患者都会想到寻求中医帮助。在桂林，中医正骨疗法的非遗传承人王海彦，学习这门技艺多年来，不断用自身所学帮助患者减轻痛苦，也希望更多人看到、了解到这项传统的中医正骨技艺。

## 1 从小耳濡目染 学会这门祖传的绝活

王氏中医正骨疗法非遗传承人王海彦是全州人。据他介绍，王氏中医正骨疗法在全州民间有良好传承，传承至今已有数百年。2016年10月，王氏中医正骨疗法被列入全州县非物质文化遗产代表性项目，2018年6月又被列入桂林市级非物质文化遗产代表性项目。

他告诉记者，“不开刀，康复快，花钱少”是这一疗法的特色。他从小就看着外祖父和父亲用这门技艺帮助很多骨折、患有关节炎的乡亲减轻痛苦，也对这门技艺产生了浓厚的兴趣。“我一直觉得这种治疗方法很厉害，不仅能帮助患者康复，而且用这套手法给骨折患者复位的时候，他们都不会觉得太痛苦。”他下定决心要学会这项技术，在他看来，这是一件很有意义的事。

1999年，王海彦的父亲正式将中医正骨技术全部传授给了他。从那时起，他便一直坚持走在这条道路上。

他表示，家中祖传的中医正骨疗法已经形成了一套独特的理论体系和完整的治疗原则及方法。跟随父亲学习时，他完全掌握了这些技能。王海彦说，每次有患者找到他时，他会先详细询问对方的伤情，如果患者有脱臼、骨折等情况，他会先将受伤部位复位，再进行下一步治疗。

他告诉记者，除了中医骨科中常见的“按、摩、推、拿、揉、捏”等手法之外，这门祖传的技术还有一项“绝活”，便是中药敷贴。记者看到，在王海彦的工作室里，有一个装着黑色中药粉的罐子，如果患者需要使用敷贴，他就会取出适量药粉和茶油调和在一起，再均匀涂抹在纸上，放入纱袋中使用。

“中药敷贴对运动损伤和陈旧性损伤均有修复作用。”他表示，敷贴的配方是祖传的，但他根据自己的经验进行了改良，进一步提高了药效，也更便于使用。



↑王海彦在治疗拇指关节受伤的患者。

↑王海彦给患者贴中药敷贴。

学习中医正骨疗法二十多年 市级非遗传承人王海彦有个愿望

# 用『传统手法』为更多人服务



←王海彦在张贴治疗活动海报。

## 2 看到患者好转是最欣慰的事

上周，记者来到位于八里四路的“王氏中医正骨疗法代表性项目传承室”时，市民白女士正在换药。

她告诉记者，去年在打球时不慎伤了右手大拇指，经过一系列治疗后，手伤始终未完全康复。“受伤部位总是有点不舒服，上个月情况又严重了，关节处几乎不能弯曲。我在网上了解到桂林有这项非遗技艺，就来试试看。”

王海彦说，白女士找到他后，他首先了解对方的伤情并对受伤处进行了检查，发现并未骨折后，便给她敷上了敷贴。经过一个月的治疗，受伤部位已有明显好转。

据他介绍，王氏中医正骨疗法可用于腰椎间盘突出、颈椎椎间盘突出以及各类关节损伤和半月板、韧带、肌腱、筋膜等软组织损伤等疾病。“前不久，我接到了一个70多岁的患者。他在20多年前扭伤了脚踝，后来症状自行好转就没放在心上。”王海彦说，直到前一阵，这位患者的脚伤复发，连上下楼都变得困难，走路姿势也已经变形。“他在女儿的陪伴下来到了店里，经过治疗，现在也有了明显好转。”

这些年来，他也遇到过一些“回头客”。“之前我给一位摔伤腕关节的患者做过治疗，几年后她因为运动量过大导致膝关节磨损严重，肿胀得几乎没法走路，再次找到了我。”他告

诉记者，经过半个多月的治疗，这位患者也顺利康复。

王海彦表示，传承中医正骨疗法20多年来，每次看到患者病情好转，他都感到非常欣慰。“有些患者治疗好了，会向朋友推荐我的这项技艺，甚至有些人还是从外地来的。看到他们的认可，我就觉得自己在做的事很有意义，更坚定了坚持走这条路的决心。”

## 3 坚守初心

### 为更多患者减轻痛苦

王海彦告诉记者，虽然中医正骨疗法在中国有着悠久的历史，但受到各种因素影响，不少医生和医院现在已经不再优先使用这种治疗手段。

这几年，“非遗”被大众提及得越来越多，非遗项目越来越受到关注，这让王海彦感觉到传统中医可能迎来了新的生机。今年3月，他在八里四路开了“王氏中医正骨疗法代表性项目传承室”。在他看来，开实体店是让这门技艺被更多人看到的一种方式。

“现在很多人对中医没有太多了解，对于中医诊疗手段也接触得很少。我就想着如果开了店，也许大家路过的时候就能看到，就会知道还有这样一种治疗运动损伤和骨伤的方法。”他希望通过这个传承室为更多人服务。

记者在采访时看到，传承室的大门上贴着一张告示：“洪水无情人有情，因为有您辛勤付出，才有了安全。谨决定对所有消防、军、警免费提供一人一次损伤中药修复，即日起，为期三个月。”他告诉记者，他想用自身所学为这些辛勤付出的人做点力所能及的事，用这种方式表达内心的谢意。

“遇到急难险重任务，党员总是冲锋在前，现在正好到了建党节，我想借这个机会为党员们做一些力所能及的事。未来三个月内，我想给来这里每位党员提供一次免费的中药修复。”他表示，传统中医药是中华民族的瑰宝，作为一名非遗传承人，他希望用纯中医的方法为患者解决伤痛问题。

“这几个月，已有不少陈旧性损伤的患者找到传承室来。我会尽己所能让这项传统技艺被更多人知晓，我也会继续学习，继续提高疗效。希望有需要的人来传承室体验，并多提宝贵意见。”王海彦说。

记者唐霁云 文/摄