

减少看屏幕时间 欧美重拾“笨手机”

加拿大16岁少年卢克·马丁新买的手机功能非常有限，几乎只能打电话、发信息和查地图。据英国广播公司近日报道，马丁选择这部“笨手机”，是为了减少看屏幕时间、避免沉迷于社交媒体，符合欧美近来使用“笨手机”的潮流。

屏幕焦虑令人担忧

马丁使用智能手机时，经常打开社交媒体应用程序。“我早早装了‘照片墙’，后来情况越来越糟糕。”他说，使用社交媒体令人患上“错失恐惧症”。他担心自己再也无法摆脱社交媒体。

报道援引美国哈佛大学一项研究说，人们使用社交媒体时，大脑响应区域与摄入成瘾物质的反应一致，显示社交媒体会让人上瘾。还有一些研究显示，过度使用社交媒体损害心理健康。

随着智能手机使用者逐渐低龄化，这个问题引发担忧。英国通信管理局一项调查显示，5岁至7岁儿童中约四分之一有自己的智能手机。不少人因此呼吁对智能手机使用者进行年龄限制。像马丁这样的消费者则主动选择功能简单、安装有限应用程序的“笨手机”。

马丁说，使用智能手机的朋友每天面对屏幕时间往往长达四五个小时，自己以前也一样。“现在我每天也就20分钟左右，只有在需要的时候才用它（手机），这真的很好。”

“笨手机”潮流渐起

不少父母也开始青睐“笨手机”，不仅为孩子买，也为自己和其他家人购买。

育有一个5岁儿子的莉齐·布劳顿给自己买了一部老式的诺基亚翻盖手机。她说，这让自己有机会调整生活习惯，与儿子度过更多高质量的亲子时光。她计划等儿子能用手机时，也给他买一部类似的手机。“（让孩子）一开始就用智能手机不是个好主意。”

据媒体报道，“笨手机”在北美地区的销售量近来呈增长态势。美国洛杉矶专营此类业务的店铺“笨无



资料图片

线”所有者威尔·斯塔尔夫说，给孩子选购第一部手机时，许多家长担心孩子会因此迷失在网络世界，笨手机因而成为不错的选择。

不过，改变并不容易。布劳顿说，不少学校要求孩子们用某些特定的手机应用程序完成学习任务。每当看到同龄人使用昂贵的智能手机，孩子们往往很难接受自己的“笨手机”。

新产品应“潮”而生

在越来越多消费者寻求减少看屏幕时间的潮流下，一些新产品应“潮”而生。例如一种名为“不插电”的小装置，只要用它轻扣手机，就能无线阻止某些手机应用程序启动。斯塔尔夫说，家长可用这个装置控制并监控智能手机的使用情况。

一些开发商则推出了避免使用者“无脑刷屏”的手机。克里斯·卡斯帕成立的“无技术”公司开发了一款手机，这款产品外形时髦，但操作界面“故意”设计得无聊：没有图标、只有文字，并且只能显示两种颜色以及两种字体。这款手机最新版本被称为“智慧手机2”，可以安装的有限应用程序中，包括打车软件，但不包括社交媒体。

卡斯帕设计这款手机时，一直惦念自己的女儿。他说，设计中主要考虑的问题是“究竟什么对我们是好的？”这款手机已经开售，目标消费者是成年人，不过目前约25%卖给了孩子。

卡斯帕预测“笨手机”很难成为主流，因为各种手机应用程序和社交媒体的广告利润动辄以数十亿美元计，大企业难有动力推动消费者改变习惯。

据新华社

遗失声明、公告通知

晚报、桂林生活网

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

本地权威媒体，广告覆盖广、性价比好！
包年包季合作更多优惠！
在线办理：2851488
地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

生活服务

搬家·搬厂

半球搬家 获“行业十佳”称号
拆装空调 2606628

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重 2612891

鸿达搬家 5582230 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重

福瑞搬家 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重 13878310935

疏通·抽粪

疏通费5折 15577307778
抽粪+改管道+房屋补漏
(欢迎业务合作，利润平分)

疏通改道抽粪 18278368834

专业疏通抽粪

象山 3817569 七星 5861219
秀峰 3817569 北门 8994622

推荐疏通公司 13768233800
疏通改道、抽粪清理、管道清洗、
旧房改造、可开发票、工商注册

抽粪水电 18707735208 开票

疏通厨房马桶 2883818
汽车抽粪、清洗管道、防水补漏
排水管改道、刮腻子、可开发票

礼品回收

名烟名酒礼品回收
回收茅台五粮液国窖等各种名酒
冬虫夏草，上门回收，现金交易
电话：177 7483 8293(微信同号)

诚信回收烟酒礼品

收烟收酒收购物卡
诚信经营，现金转账均可，可上门收购
电话：133 0773 9477 微信同号

防水补漏

推荐防水补漏 13481372220
承接各种大小补漏、屋顶、外墙露台、
彩钢瓦、卫生间、管道、专业高空作业

神全防水补漏装修材料厂
专接别人无法解决的补漏工程：厕所
倒补免拆补漏；发明生产防水腻子粉、
高级涂料；内外墙地面专用腻子；接新
旧房装修翻新 13077601275 全厂长

补漏大王鑫楼人

天漏地冒都不怕
拥有专利技术的防水补漏公司，专利号：
ZL201720451721.3 13607738338 3810291

卷闸门服务

胜利卷闸门厂 15677388668
专业制作豪华车库门、电动门、
手动门、旧门维修及搭雨棚

诚信卷闸门厂

专业制作、安装、维修各种手动、电动
卷闸门，豪华车库门 15977338056

旧货·回收

飞腾旧货 回收及出售二手家电、家
具、各种设备 13607734619

家电·家具维修

拆装空调 18078452669 拆装维修
加氟回收

空调移机 维修、清洗、加氟
回收 18707736300

租转信息

商铺招租
市中心丰源酒店三楼约
800m² 商铺公开招租，适合
办公写字楼、教育培训、
美容健身、娱乐、休闲
养生会所等经营。
联系电话：15607831023

遗失声明

●兴安县星星幼儿园遗失民办非
企业单位登记证书，统一社会信
用代码：52450325561583111G，
声明作废。

咱可以刊登"结婚启事"啦!

桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

给自己一份纸质的浪漫 主流媒体
复古又新潮的仪式感 权威见证

99元起 刊登

在线咨询办理：2851488

桂林米粉真的5.5元!

超低价好房好车、好工作、
优质生活服务尽在
桂林生活网

发布咨询、合作：2851488 18378328559

新房、二手房线上

免费发布

本地人自己的
房产交易平台