

减少看屏幕时间 欧美重拾“笨手机”

加拿大16岁少年卢克·马丁新买的手机功能非常有限，几乎只能打电话、发信息和查地图。据英国广播公司近日报道，马丁选择这部“笨手机”，是为了减少看屏幕时间、避免沉迷于社交媒体，符合欧美近来使用“笨手机”的潮流。

屏幕焦虑令人担忧

马丁使用智能手机时，经常打开社交媒体应用软件。“我早早装了‘照片墙’，后来情况越来越糟糕。”他说，使用社交媒体令人患上“错失恐惧症”。他担心自己再也无法摆脱社交媒体。

报道援引美国哈佛大学一项研究说，人们使用社交媒体时，大脑响应区域与摄入致瘾物质的反应一致，显示社交媒体会令人上瘾。还有一些研究显示，过度使用社交媒体损害心理健康。

随着智能手机使用者逐渐低龄化，这个问题引发担忧。英国通信管理局一项调查显示，5岁至7岁儿童中约四分之一有自己的智能手机。不少人因此呼吁对智能手机使用者进行年龄限制。像马丁这样的消费者则主动选择功能简单、安装有限应用软件的“笨手机”。

马丁说，使用智能手机的朋友每天面对屏幕时间往往长达四五个小时，自己以前也一样。“现在我每天也就20分钟左右，只有在需要的时候才用它（手机），这真的很好。”

“笨手机”潮流渐起

不少父母也开始青睐“笨手机”，不仅为孩子买，也为自己的其他家人购买。

育有一个5岁儿子的莉齐·布劳顿给自己买了一部老式的诺基亚翻盖手机。她说，这让自己有机会调整生活习惯，与儿子度过更多高质量的亲子时光。她计划等儿子能用手机时，也给他买一部类似的手机。“（让孩子）一开始就用智能手机不是个好主意。”

据媒体报道，“笨手机”在北美地区的销售量最近呈增长态势。美国洛杉矶专营此类业务的店铺“笨无



资料图片

线”所有者威尔·斯塔尔茨说，给孩子选购第一部手机时，许多家长担心孩子会因此迷失在网络世界，笨手机因而成为不错的选择。

不过，改变不容易。布劳顿说，不少学校要求孩子们用某些特定的手机应用软件完成学习任务。每当看到同龄人使用昂贵的智能手机，孩子们往往很难接受自己的“笨手机”。

新产品应“潮”而生

在越来越多消费者寻求减少看屏幕时间的潮流下，一些新产品应“潮”而生。例如一种名为“不插电”的小装置，只要用它轻扣手机，就能无线阻止某些手机应用软件启动。斯塔尔茨说，家长可用这个装置控制并监控智能手机的使用情况。

一些开发商则推出了避免使用者“无脑刷屏”的手机。克里斯·卡斯帕成立的“无技术”公司开发了一款手机，这款产品外形时髦，但操作界面“故意”设计得无聊：没有图标、只有文字，并且只能显示两种颜色以及两种字体。这款手机最新版本被称为“智慧手机2”，可以安装的有限应用软件中，包括打车软件，但不包括社交媒体。

卡斯帕设计这款手机时，一直惦念自己的女儿。他说，设计中主要考虑的问题是“究竟什么对我们是好的？”这款手机已经开售，目标消费者是成年人，不过目前约25%卖给了孩子。

卡斯帕预测“笨手机”很难成为主流，因为各种手机应用软件和社交媒体的广告利润动辄以数十亿美元计，大企业难有动力推动消费者改变习惯。

据新华社

遗失声明、公告通知 晚报、桂林生活网

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！
包年包季合作更多优惠！

在线办理：2851488

地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

生活服务

搬家·搬厂

半球搬家 获“行业十佳”称号
拆装空调 2606628

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重 2612891

鸿达搬家 5582230 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重

福瑞搬家 专业搬家搬厂
搬钢琴、设备起重 13878310935

疏通·抽粪

疏通费 5 折 15577307788
抽粪+改管道+房屋补漏
(欢迎业务合作,利润平分)

疏通改造抽粪 18278368834

专业疏通抽粪

象山 3817569 七星 5861219
秀峰 3817569 北门 8994622

推荐疏通公司 13768233800

疏通改造、抽粪清理、管道清洗、
旧房改造、可开发票、工商注册

抽粪水电 18707735208 开

票

疏通厨厕马桶 2883818

汽车抽粪、清洗管道、防水补漏
排水管改造、刮腻子、可开发票

礼品回收

名烟名酒礼品回收

回收茅台五粮液国窖等各种名酒
冬虫夏草,上门回收,现金交易
电话:177 7483 8293(微信同号)

诚信回收烟酒礼品

收烟收酒收购物卡
诚信经营,现金转账均可,可上门收购
电话:133 0773 9477 微信同号

防水补漏

推荐防水补漏 13481372220

承接各种大小补漏、屋顶、外墙露台、
彩钢瓦、卫生间、管道、专业高空作业

神全防水补漏装修材料厂

专接别人无法解决的补漏工程;厕所
倒补免拆补漏;发明生产防水腻子粉、
高级涂料;内外墙地面专用腻子;接新
旧房装修翻新 13077601275 全厂长

家电·家具维修

拆装空调 18078452669 拆装维修

加氟回收

空调移机 维修、清洗、加氟

回收 18707736300

补漏大王鑫楼人

天漏地冒都不怕

拥有专利技术的防水补漏公司,专利号:
ZL201720451721.3 电话:13607738338 3810291

卷闸门服务

胜利卷闸门厂 15677388668

专业制作豪华车库门、电动门、
手动门、旧门维修及搭雨棚

商铺招租

市中心丰源酒店三楼约

800 m²商铺公开招租,适合办公写字楼、教育培
训、美容健身、娱乐、休闲养生会所等经营。
联系电话:15607831023

遗失声明

●兴安县星星幼儿园遗失民办非
企业单位登记证书,统一社会信用
代码:52450325561583111G,
声明作废。

咱可以刊登“结婚启事”啦!

桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

给自己一份纸质的浪漫
复古又新潮的仪式感
主流媒体
权威见证

99 刊登
元起



在线咨询办理:2851488

桂林米粉真的5.5元!

超低价好房好车、好工

作、优质生活服务尽在

桂林生活网



发布咨询、合作:2851488 18378328559

新房、二手房线上
免费发布

