

关注普遍的眼健康 迎接第29个全国爱眼日

# 南溪山医院眼科构建 爱眼护眼全覆盖的诊疗中心

眼睛是人类感官中最重要的器官之一，不当的用眼习惯会导致眼部疾病，危害身体健康。今年的6月6日是第29个全国爱眼日，主题是“关注普遍的眼健康”。为增强市民爱眼护眼意识，普及防病治病知识，广西壮族自治区南溪山医院眼科聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病，着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群，通过举办义诊、研学活动，升级科室诊疗设备，在为群众、儿童及家长送去爱眼护眼知识的同时，也构建起了一个涵盖预防锻炼与疾病诊疗的眼科专科，为广大市民的眼部健康保驾护航。

## 爱眼护眼要从早开始

### 让孩子也当保护视力“责任人”

6月1日，广西壮族自治区南溪山医院眼科门诊大厅内，一群身穿白大褂的“小医生”正襟危坐，在张文彬和其他医生的带领下学习着健康爱眼、用眼的知识。小朋友们在工作人员的陪同下，体验了为他人验光、检查视力的乐趣，并与家长们一同深入了解爱眼护眼知识，开启了一段意义非凡的眼科小医生体验之旅。

张文彬告诉记者，近视是影响青少年眼健康的重大公共卫生问题，《中华眼科杂志》曾统计，我国近视发生率近年来呈明显上升趋势，人口近视发生率约为33%，是世界平均水平（占总人口的22%）的1.5倍。“并且不光是近视，也有很多眼部问题都源于不正确的用眼习惯。”

张文彬医生作为南溪山医院全飞秒激光近视治疗中心负责人，从事眼科临床及教学工作已有20余年，多年的工作经验让他认识到，爱眼护眼教育宜早不宜晚，从小培养正确的用眼知识习惯才是预防近视或其他眼部疾病的关键。

“从2018年起，我们就在系统性地开展爱眼护眼义务宣传活动。”张文彬说，南溪山医院眼科依托自身医疗团队与诊疗设备，除了每年在爱眼日会定期开展科教宣传活动外，还会不定期前往县城、学校、居民小区等地开展送医疗义诊活动。“尤其是针对青少年儿童的爱眼护眼宣传，随着手机、平板、电脑的普及，引导幼儿、青少年在日常生活中形成正确的用眼习惯格外重要。”

## 眼部不适检查宜早不宜晚

### 高度近视更应留心视力变化

“积极宣传科学的用眼知识的目的之一，就是希望市民们能够及早发现疾病苗头，尽早就诊将其扼杀在摇篮中。”南溪山医院眼科主任蒋艳华说。

“一般而言，当近视度数超过600度时，就已经属于高度近视了。”蒋艳华告诉记者，在她接诊的众多高度近视的患者中，有很大一部分是青少年群体。“不论是因为先天遗传还是后天用眼不当，一旦达到高度近视之后，对自己视力变化都要格外警惕。”

蒋艳华向记者讲述了一次诊疗经历。在今年5月中旬时她接诊了一名正在读高三、患有高度近视的女孩，据那名女生描述，她最开始只感觉视野四周有些模糊，后来模糊的范围在几周的时间里就逐渐扩大最终影响到整个视野。由于女孩近视，又加上高三阶段学业课业任务重，所以她和家长都只当作是用眼过度导致近视度数又加深了，原本只打算重新验光配一副新眼镜，但蒋艳华从女孩的描述中感觉到情况不对劲，建议其做了眼底检查，发现女孩一只眼睛已经出现了视网膜脱落，另一只眼睛的视网膜也出现了裂孔。

所幸女孩眼部不适发现的时候还不算太晚，在蒋艳华和眼科团队的通力协作之下，女孩接受了手术治疗，



↑医护人员为“小医生”们进行眼部检测

在几天的时间内视网膜脱落及裂孔的情况就已基本得到恢复控制，并且没有影响到参加高考。

“视网膜脱落就是高度近视者的易发病症之一。”蒋艳华说，视力在短期内急速下降本身就是一项异常信号，高度近视的人群在此时更需要格外重视。

高度近视群体本身就是其他眼部疾病的易发人群，但由于常年近视往往这一人群对自己的视力变化并不敏感，再加上这些高度近视的群体不论是本人还是家长都普遍有一个认知误区，觉得视线继续模糊只是“度数又加深了”或是“眼镜不合适要换了”，进而忽略了其他眼部疾病的可能性，最终导致错过早期治疗的最佳时机。

蒋艳华表示，高度近视患者确诊后，应更加爱护眼睛，避免一些高危动作，例如跳水、蹦极等运动，一旦发生视力、视野等突然异常，应及时就诊。

## 先进设备与过硬技术

### 搭建爱眼护眼全覆盖的诊疗中心

打铁还需自身硬，南溪山医院眼科的医护人员能够积极投身于公益宣传事业，离不开医院自身诊疗技术的提升。

2023年11月，南溪山医院成功开展首例“全飞秒激光SMILE3.0近视手术”，标志着眼科屈光治疗水平迈入了新的发展阶段。依托德国蔡司MEL90准分子激光治疗仪、VisuMax全飞秒手术平台和CRS-Master个性化手术工作站等前沿科技产品，南溪山医院眼科除开展近视屈光手术、医学验光配镜、角膜接触镜验配、视功能训练弱视康复和近视防控等业务外，还能够为近视、远视、散光、老花、儿童斜视弱视以及其他特殊眼病患者提供准确的医学检测和验光配镜服务，也能提供眼球运动、双眼协调、视觉感知等视觉训练项目。

据了解，南溪山医院眼科不仅是桂北地区率先成立的眼科专科，也是广西首批开展白内障超声乳化手术的专科，在桂林市率先开展复杂性视网膜脱离玻璃体切除手术，尤其在复杂性白内障、难治性青光眼、复杂性玻璃体视网膜疾病、复杂性眼外伤等难治性眼病的诊治达到国内先进水平，曾先后两次代表广西独立组建中国广西眼科医疗队为国出征，参与援助柬埔寨、老挝消除白内障致盲项目。其科室也作为国家级眼科住院医师规范化培训基地，承担着眼科住院医师的培养教学工作。

“先进的设备与过硬的诊疗技术，既是我们为大众解决眼部问题的底气，也帮助我们向孩子们传授专业的用眼知识，帮助家长深入地了解幼儿视觉发病特点、眼科疾病的成因，从而更好地呵护孩子们的眼睛。”张文彬说。

记者阳贻甫



↑蒋艳华医生为市民进行眼部义诊



↑张文彬医生为“小医生”们讲解眼科知识



↑医护人员用模型为“小医生”们展示眼球结构  
(图片均由广西区南溪山医院提供)