

关注普遍的眼健康 迎接第29个全国爱眼日

# 南溪山医院眼科构建 爱眼护眼全覆盖的诊疗中心

眼睛是人类感官中最重要的器官之一，不当的用眼习惯会导致眼部疾病，危害身体健康。今年的6月6日是第29个全国爱眼日，主题是“关注普遍的眼健康”。为增强市民爱眼护眼意识，普及防病治病知识，广西壮族自治区南溪山医院眼科聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病，着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群，通过举办义诊、研学活动，升级科室诊疗设备，在为民众、儿童及家长送去爱眼护眼知识的同时，也构建起了一个涵盖预防锻炼与疾病诊疗的眼科专科，为广大市民的眼部健康保驾护航。

## 爱眼护眼要从早开始

## 让孩子也当保护视力“责任人”

6月1日，广西壮族自治区南溪山医院眼科门诊大厅内，一群身穿白大褂的“小医生”正襟危坐，在张文彬和其他医生的带领下学习着健康爱眼、用眼的知识。小朋友们在工作人员的陪同下，体验了为他人验光、检查视力的乐趣，并与家长们一同深入了解爱眼护眼知识，开启了一段意义非凡的眼科小医生体验之旅。

张文彬告诉记者，近视是影响青少年眼健康的重大公共卫生问题，《中华眼科杂志》曾统计，我国近视发生率近年来呈明显上升趋势，人口近视发生率约为33%，是世界平均水平（占总人口的22%）的1.5倍。“并且不光是近视，也有很多眼部问题都源于不正确的用眼习惯。”

张文彬医生作为南溪山医院全飞秒激光近视治疗中心负责人，从事眼科临床及教学工作已有20余年，多年的工作经验让他认识到，爱眼护眼教育宜早不宜晚，从小培养正确的用眼知识习惯才是预防近视或其他眼部疾病的关键。

“从2018年起，我们就在系统性地开展爱眼护眼义务宣传活动。”张文彬说，南溪山医院眼科依托自身医疗团队与诊疗设备，除了每年在爱眼日会定期开展科教宣传活动外，还会不定期前往县城、学校、居民小区等地开展送医疗义诊活动。“尤其是针对青少年儿童的爱眼护眼宣传，随着手机、平板、电脑的普及，引导幼儿、青少年在日常生活中形成正确的用眼习惯格外重要。”

## 眼部不适检查宜早不宜晚

## 高度近视更应留心视力变化

“积极宣传科学的爱眼用眼知识的目的之一，就是希望市民们能够及早发现疾病苗头，尽早就诊将其扼杀在摇篮中。”南溪山医院眼科主任蒋艳华说。

“一般而言，当近视度数超过600度时，就已经属于高度近视了。”蒋艳华告诉记者，在她接诊的众多高度近视的患者中，有很大一部分是青少年群体。

“不论是因为先天遗传还是后天用眼不当，一旦达到高度近视之后，对自己视力变化都要格外警惕。”

蒋艳华向记者讲述了一次诊疗经历。在今年5月中旬时她接诊了一名正在读高三、患有高度近视的女孩，据那名学生描述，她最开始只感觉视野四周有些模糊，后来模糊的范围在几周的时间里就逐渐扩大最终影响到整个视野。由于女孩近视，又加上高三阶段学业课业任务重，所以她和家长都只当作是用眼过度导致近视度数又加深了，原本只打算重新验光配一副新眼镜，但蒋艳华从女孩的描述中感觉到情况不对劲，建议其做了眼底检查，发现女孩一只眼睛已经出现了视网膜脱落，另一只眼睛的视网膜也出现了裂孔。

所幸女孩眼部不适发现的时候还不算太晚，在蒋艳华和眼科团队的通力协作之下，女孩接受了手术治疗，



▲医护人员为“小医生”们进行眼部检测



▲蒋艳华医生为市民进行眼部义诊



▲张文彬医生为“小医生”们讲解眼科知识



▲医护人员用模型为“小医生”们展示眼球结构  
(图片均由广西区南溪山医院提供)

记者阳聃甫