



中国地市晚报十强

中共桂林市委员会主管

2024年5月31日

星期五

农历甲辰年四月廿四  
四月廿九芒种

# 桂林晚报



『第一时间』

24小时有奖报料:0773-2834000



国内统一连续出版物号:CN45-0054

总第9731期 今日16版

今天阵雨转多云 22℃~27℃ 北风2~3级

明天多云间晴 24℃~30℃ 北风2级

## 习近平出席中阿合作论坛 第十届部长级会议开幕式并发表主旨讲话

●详见9版



国家卫生健康委30日公布《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》,并将围绕该“健康素养66条”开展多种形式的健康科普和宣传活动。

### 24条基本健康知识和理念

包括预防是促进健康最有效、最经济的手段;积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变;关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年期痴呆等

### 14条健康基本技能

包括科学管理家庭常用药物,会阅读药品标签和说明书;会测量脉搏、体重、体温和血压;遇到呼吸、心搏骤停的伤病员,会进行心肺复苏,学习使用自动体外除颤器(AED)等

## 健康素养 66条

### 28条健康生活方式与行为

包括膳食要清淡,要少盐、少油、少糖,食用合格碘盐;重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助;每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪,正确认识焦虑症和抑郁症等

看看你  
占几条?

●详见9版

本周末桂林  
晴雨交织  
气温宜人 体感舒适

●详见16版



### 考点周边 可以到这些店用餐

考完一科要好好补充能量 记者为考生整理了一份用餐指南  
告诉你谁家环境好、谁家出餐快、谁家饭菜香喷喷

●详见2-7版

桂林日报社主办出版

发行、征订热线:2825092

广告服务热线:2826613

值班编委/沈青 责编/李富宁 版式设计/杨斯诗 责校/莫明丽