

2024年5月29日 星期三  
编辑李富宁/版式设计杨斯诗/校对覃骥

放下电子产品 出门拥抱自然

桂林晚报

# 来一场放飞自我的亲子游

童趣是最无忧无虑的快乐，童年的回忆更是人一生的珍宝。今年“六一”儿童节，结合读者、家长们的推荐，晚报记者挑选出了5个“找童年”的好地方，家长和孩子不妨都放下手中的电子产品，一起到这些地方走走看看，过一个自然、舒心又快乐的儿童节。

## 漓韵侨乡骑行 带娃探索大自然

**推荐人：**家住融创文旅城栖霞府南苑的郭女士

**推荐理由：**漓韵侨乡位于七星区华侨农场，距离市区仅20分钟车程，无需门票，停车免费。漓韵侨乡是一条休闲步道，长5公里，途经鸡冠山观景台，沿着步道，可行至乌桕滩或者沙洲村。步道风景优美，自然气息浓郁，这里还有莲河源生态农庄，吃喝玩乐应有尽有，玩累了可以停在这里享受美食美景。

**游玩体验：**郭女士有两个儿子，一个8岁，一个9岁，都是爱玩的年纪。郭女士也经常和家人一起前往这条休闲步道游玩。今年的儿童节，孩子们的心愿还是来这里骑行，郭女士爽快地答应了。

到步道前，一家人租4辆自行车，或者租一辆4座自行车，一起在水田园的风光里骑行，一起度过美好时光。骑行时，孩子们体验上坡下坡的速度变换，享受拐弯超车的你追我赶，感觉非常好。5公里的步道不算太长，6岁以上的孩子都可以体验，路途有鸡冠山观景台，累了可以停下来歇一歇，登上观景台，一览田园风光，欣赏鸡冠山的美景。

“骑行运动，亲近大自然，对孩子的成长很有帮助。”郭女士说，大人小孩都能放松，沿着步道可抵达乌桕滩，郭女士一家人通常骑个来回，在乌桕滩捡石头、玩水，看看乌桕树，晒晒太阳，再前往莲河源农庄吃饭。在莲河源农庄，孩子们还可以体验种菜、打油茶、钓鱼，还可以在大片草地上尽情奔跑。



↑ 漓韵侨乡步道。  
(资料图片)

## 游玩东漓古村 体验亲子项目

**推荐人：**桂林网友“仙魔堡扛把子”、“distance”

**推荐理由：**东漓古村离市区大概40分钟车程，位于大圩的漓江东岸，这里依山傍水，不但风光秀丽，亲子体验活动也很丰富。

**游玩体验：**东漓古村是不少家长打卡推荐的“带娃好去处”。这里有一湾清浅的河水，是专门开发给孩子们玩水的区域。出于安全考虑，这一片水域的河床较平坦，水深只到成年人的小腿处。夏天河边凉爽惬意，河上的桥下还有秋千，可以承载孩子们的欢声笑语。

整个东漓古村占地约1200亩，既有小桥流水，也有田园风光。成年人可以在这里躲避城市的喧嚣，孩子们也能在这里体验诸多童年的快乐，因为这里有诸多体验活动，非常适合亲子体验。

这里有彩调文化体验、门簪拓印体验、竹编体验、捏陶泥体验等等主题。家长可以带孩子们穿上彩调传统服饰、化上彩调演员的舞台妆拍照；可以陪孩子们体验制作拓印，把拓好的印图案做成小夜灯带回家；可以和孩子们一起做竹篾、制作草编小兔子、捏陶泥；可以和孩子们用板蓝根的汁液染一块手帕或者一条连衣裙……围绕“家长和孩子一起做一件事情”这个主题，这里能提供给你诸多实现方式，每一项都可以成为刻印在孩子记忆里的童趣，在互动的过程中，父母可以把快乐“亲手”传递给孩子。

在网络平台上，不少家长尤其推荐制作竹节人和制作窑鸡。制作竹节人时，孩子们可以把锯成小段的竹节拼接起来，用绳子带动竹节的活动，小学《语文》课本里的“竹节人”就走出了课本，走到了眼前；还有制作窑鸡，家长和孩子一起抓鸡、捡柴、生火、垒窑。工作人员杀鸡后，再一起腌制鸡肉，把鸡肉放入窑中，体验童年垒土窑、焖窑鸡的快乐。

## 畅游会仙湿地 感受生态美景

**推荐人：**家住国奥城的刘女士

**推荐理由：**立夏之后，天气逐渐炎热，玩水是孩子们都喜欢的。临桂会仙湿地有休闲步道、划船亲水、攀爬龙山等项目，孩子们划船感受荷叶扁舟的自然美景，也可以感受湿地日落，运气好还能看见白鹭，近距离感受生态美景。这里距离市区仅30公里，导航会仙湿地或会仙花海都可到达。

**游玩体验：**市民刘女士极力推荐这条亲子路线，自己也带孩子来过。她的感受是，带孩子沐浴着夏日的阳光，享受着徐徐的微风，周围群山植被、荷塘湖水的结合，给人一种清心静气的感受。可以让孩子在大自然中完全放松，远离电子产品，置身于绿色荷叶湖水中，远看有群山起伏，近看水波粼粼，也可以保护视力。

刘女士说还给出了自己的“攻略”：如果天气晴好，可以追一场湿地日落；如果想徒步感受湿地美景，可以导航“会仙花海”，这里不要门票，可以进行一场性价比很高的短途户外旅行，抵达会仙花海后可以徒步至龙山，龙山不算太高，孩子也可以缓慢爬行，还能锻炼身体，登顶后可以俯瞰湿地全貌；如果想泛舟，可以导航“会仙湿地”，一艘租金80元的小船可以乘坐一家三口，船工是当地的村民，热情好说话，划船的终点是龙山，登顶只需要10分钟，拍照打卡结束后，原路乘船返回，不需要另外付费，划船的村民会在山底下等候，整个行程很愉悦。



↑ 会仙湿地。  
(资料图)