

和队友与中国女排会合 为女排联赛澳门站磨合备战

朱婷：回到梦开始的地方

5月21日，朱婷和队友庄宇珊抵达中国澳门，与中国女排会合。接下来，她们将为29日打响的世界女排联赛澳门站磨合备战。11年前，朱婷还是一名新人，首次在澳门代表中国女排出战国际大赛就成为得分王；11年后，朱婷回到梦开始的地方，她已经成为中国女排再塑辉煌的关键人物。

1 时隔11年的“回归”

20日，中国排球协会公布了中国女排参加2024年世界女排联赛澳门站的16人名单。与上一站的大名单相比，出征队员发生细微变化，已经许久没有代表中国女排出场的朱婷，终于正式回归了。

处在争取巴黎奥运会资格关键期的中国女排需要朱婷的助力，而她同样需要在澳门这块福地，重新开始实现自己的目标。上个月初，还在意甲征战的朱婷通过个人社交媒体透露，将在世联赛期间回归国家队。她表示，此次归队，唯一目的就是为中国女排夺取巴黎奥运会参赛资格尽一份力，为此她会全力以赴，专心训练比赛。

时间回到2013年8月，世界女排大奖赛澳门站比赛打响，郎平指导率领中国女排击败包括荷兰队在内的对手，以全胜战绩夺取澳门站冠军。当时还不满19岁的朱婷在与荷兰女排的比赛中披挂上阵，独得32分，连续第三场荣膺得分王，成为中国女排在那个奥运周期的最强新人。当时朱婷就表示：“我内心有个目标，希望成为最好的主攻！”

里约奥运周期，朱婷帮助中国女排先后赢得里约奥运会和世界杯冠军，她还获得2016年里约奥运会的MVP。随后朱婷开启留洋之旅，以百万欧元的身价加盟土超豪门瓦基弗银行。在土超的3个赛季，朱婷斩获8个冠军，成为世界女排球员中身价最高的球员。

2 低谷中再次出发

中国女排在东京奥运会止步小组赛，朱婷受困手腕旧伤，也陷入体能和伤病低谷。2022年初，朱婷远赴西班牙，接受曾为纳达尔治疗的医生为她做手腕手术，希望根除顽疾。但朱婷感慨，外界的压力和议论，伤害远远大于手腕伤病。“从去年年底到今年春节，我的身体处于疲劳期，竞技状态严重下滑，甚至无法应付日常比赛，加上东京奥运会以来网络上针对我的各种流言蜚语一直没停过，甚至影响到我的家人，我一度对排球失去兴趣，希望远离是非纷扰。”朱婷在今年4月宣布回归中国女排的声明中如是说。

随着伤情康复，朱婷加盟意甲女排联赛劲旅斯坎迪奇俱乐部，在女排欧冠联赛和意甲联赛女排联赛担任首发。2023赛季朱婷帮助斯坎迪奇捧起欧联杯冠军，2024赛季朱婷状态继续提升，并帮助俱乐部取得欧冠联赛八强和意甲联赛亚军。

随着俱乐部成绩取得突破，朱婷也逐渐找回最佳状态。在经历了手腕伤病和心态的困扰后，朱婷重新有了巅峰时代的自信心。在4月宣布回归中国女排的声明中，朱婷也感谢了恩师郎平对自己的帮助。“这两年来恩师郎导多次鼓励我重回国家队继续为国征战，在我最低谷的时候她多次帮我分析身体和技术上存在的问题，督促我加强体能训练。在各种力量的推动下我打消了退役的念头，状态的提升给了我信心，我逐渐从低谷中走了出来。”朱婷说。

3 和中国女排一起“解题”

本次世联赛澳门站备受瞩目，此前没能提前锁定巴黎奥运会资格的中国女排，将迎来荷兰、日本等同样在争取奥运资格的对阵。可以说，澳门站的成绩会决定奥运资格的走向，朱婷或将成为左右比赛结果的关键因素。

世联赛巴西站，中国女排3胜1负，世界排名积分337.12，暂列第6；日本女排积314.61分，暂列第8；荷兰女排目前暂列第11位。根据澳门站赛程，中国女排将在5月29日迎战荷兰女排，5月31日至6月2日与日本女排、泰国女排和意大利女排展开角逐。中国女排必须通过击败荷兰女排和日本女排，确保世界排名的优势，在争取奥运资格的竞赛中占得先机。

接下来的8天时间，朱婷与全队磨合得怎样，成为外界最为关心的问题。毕竟她已经离开球队将近三年时间，尽管她在意甲近两个赛季中展现了世界第一主攻的实力，球队需要她打保障主攻主接一传，她可以做到，球队需要她成为进攻强点时，她也能挺身而出，但与这支中国女排的默契度还有待磨合。

另一方面，朱婷的“使用”问题也给中国女排主教练蔡斌出了一道大题。蔡斌从未和朱婷在国家队合作过，中国女排也没有过派遣未参加封闭集训的球员出战国际大赛的先例。刚刚在巴西经历恶战的中国女排，与感受了欧冠和意大利联赛洗礼的朱婷能否立即进入“热机状态”，实现“即插即用”，这些都是未知数。但不管怎样，朱婷回到了她梦开始的地方，这对她自己以及中国女排来说，都是很大的希望。

综合新华社、中新网、北京青年报



↑5月21日，中国女排队员朱婷（左）、庄宇珊在欢迎仪式上。
新华社记者张金加 摄



5月21日，中国女排队员和主教练蔡斌（前排左四）在欢迎仪式上合影。
新华社记者张金加 摄



朱婷在比赛中。
（资料图片）