

习近平主持召开企业和专家座谈会强调

紧扣推进中国式现代化主题 进一步全面深化改革

王沪宁蔡奇出席

新华社济南5月23日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月23日下午在山东省济南市主持召开企业和专家座谈会并发表重要讲话。他强调，党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。进一步全面深化改革，要紧扣推进中国式现代化这个主题，突出改革重点，把牢价值取向，讲求方式方法，为完成中心任务、实现战略目标增添动力。

中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁，中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇出席座谈会。

座谈会上，国家电力投资集团有限公司董事长、党组书记刘明胜，深圳市创新投资集团有限公司董事长、党委书记左丁，安踏体育用品集团有限公司董事局主席丁世忠，浙江传化集团有限公司董事长徐冠巨，德国博世（中国）投资有限公司总裁徐大全，香港冯氏集团主席冯国经，北京大学国家发展研究院教授周其仁，中国宏观经济研究院院长黄汉权，中国社会科学院世界经济与政治研究所副所长张斌等9位企业和专家代表先后发言，就深化电力体制改革、发展风险投资、用科技改造提升传统产业、建立健全民营企业治理体系、优化外资企业营商环境、推动香港更好融入新发展格局、增强人民群众改革获得感、推动城乡融合发展、完善宏观经济治理体系等提出意见建议。发言过程中，习近平同大家深入交流，现场气氛热烈活跃。

听取大家发言后，习近平发表了重要讲话。他表示，党中央作出重大决策、制定重要文件，都深入调研，广泛听取各方面意见，这是我们党的一贯做法和优良传统。对大家提出的进一步全面深化改革的意见和建议，有关方面要认真研究吸纳。

习近平指出，改革是发展的动力。进一步全面深化改革，要锚定完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化这个总目标，紧扣推进中国式现代化，坚持目标导向和问题导向相结合，奔着问题去、盯着问题改，坚决破除妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端，着力破解深层次体制机制障碍和结构性矛盾，不断为中国式现代化注入强劲动力、提供有力制度保障。

习近平强调，进一步全面深化改革，要抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。要坚持和发展我国基本经济制度，构建高水平社会主义市场经济体制，健全宏观经济治理体系和推动高质量发展体制机制，完善支持全面创新、城乡融合发展等体制机制，进一步解放和发展社会生产力、增强社会活力，推动生产关系和生产力的上层建筑和经济基础更好相适应。推进经济体制改革要从现实需要出发，从最紧迫的事情抓起，在解决实际问题中深化理论创新、推进制度创新。其他领域改革也要聚焦全局性、战略性问题谋划改革举措，实现纲举目张。

习近平指出，人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子。要从人民的整体利益、根本利

益、长远利益出发谋划和推进改革，走好新时代党的群众路线，注重从就业、增收、入学、就医、住房、办事、托幼养老以及生命财产安全等老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事，使改革能够让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

习近平强调，改革有破有立，得其法则事半功倍，不得法则事倍功半甚至产生负作用。要坚持守正创新，改革无论怎么改，坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义道路、坚持人民民主专政等根本的东西绝对不能动摇，同时要敢于创新，把该改的、能改的改好、改到位，看准了就坚定不移抓。改革要更加注重系统集成，坚持以全局观念和系统思维谋划推进，加强各项改革举措的协调配套，推动各领域各方面改革举措同向发力、形成合力，增强整体效能，防止和克服各行其是、相互掣肘的现象。改革要重谋划，更要重落实。要以钉钉子精神抓改革落实，既要积极主动，更要扎实稳健，明确优先序，把握时度效，尽力而为、量力而行，不能脱离实际。

李干杰、何立峰出席座谈会，中央和国家机关有关部门负责同志，山东省负责同志，国有企业、民营企业、外资企业、港澳台资企业、专精特新“小巨人”企业、个体工商户和专家学者代表等参加座谈会。

东部战区位台岛周边 开展“联合利剑—2024A”演习

东部战区新闻发言人李熹海军大校表示，5月23日至24日，中国人民解放军东部战区组织战区陆军、海军、空军、火箭军等兵力，位台岛周边开展“联合利剑—2024A”演习，重点演练联合海空战备警巡、联合夺取战场综合控制权、联合精打要害目标等科目，舰机抵近台岛周边战巡，岛链内外一体联动，检验战区部队联合作战实战能力。这也是对“台独”分裂势力谋“独”

行径的有力惩戒，对外部势力干涉挑衅的严重警告。

5月23日7时45分开始，中国人民解放军东部战区位台湾海峡，台岛北部、南部、东部及金门岛、马祖岛、乌丘屿、东引岛周边，开展联合演训。

综合新华社

国台办：“联合利剑—2024A”演习 是对台湾地区领导人谋“独”挑衅的坚决惩戒

新华社北京5月23日电 国务院台办发言人陈斌华23日答记者问指出，中国人民解放军在台岛周边开展“联合利剑—2024A”演习，是对台湾地区领导人“5·20”讲话谋“独”挑衅的坚决惩戒，是对外部势力纵容支持“台独”、干涉中国内政的严厉警告，是捍卫国家主权和领土完整的正义之举。

有记者问：中国人民解放军东部战区今日宣布，5月23日至24日，组织战区陆军、海军、空军、火箭军等兵力，位台岛周边开展“联合利剑—2024A”演习。请问是否“剑有所指”？陈斌华作上述回答。

陈斌华指出，台湾地区领导人上任就猖狂挑战一个中国原则，赤裸裸贩卖“两国论”，妄图推动台湾问题“国际化”，继续“倚外谋独”“以武谋独”，企图将台湾推向绝路。对此，我

们决不容忍、决不姑息，决不为任何形式的“台独”分裂活动留下任何余地。如果“台独”分裂势力一意孤行甚至铤而走险，我们将断然出手，坚决粉碎“台独”分裂图谋，坚定捍卫国家主权和领土完整。

陈斌华表示，统一是历史大势、人间正道，“台独”是违背民意的逆流。我们必须维护正道、阻遏逆流。需要指出的是，我们的所有反制措施针对的是“台独”分裂活动和外部势力干涉，绝非针对广大台湾同胞。希望广大台湾同胞坚定站在历史正确的一边，做堂堂正正的中国人，明辨是非、奉义而行，和大陆同胞一道，坚决反对“台独”分裂和外部势力干涉，坚定守护中华民族共同家园，共创国家统一、民族复兴的美好未来。

专家支招 高考考生科学饮食

新华社长沙5月23日电（记者帅才 阮周周）高考临近，高考考生如何科学饮食成了很多家长关心的问题。专家提醒，考生在备考期间切忌盲目进补和过量饮用提神饮料，应保证睡眠、注意营养、适度运动。

“越是临近高考，越是不该给孩子改变平常的饮食习惯。”湖南省第二人民医院消化内科副主任医师全养雅介绍，一些家长认为进补可以提高记忆力，购买保健品给考生服用，这是不可取的。一些保健品会提高考生的代谢水平，增加肝肾负担，反而不利于考生身体健康。还有些家长给考生摄入过多的大鱼大肉、山珍海味，这些食物可能增加学生肾脏和肝脏的负担，导致腹泻、消化不良等问题，反而影响考生的学习状态。

全养雅建议，考生的饮食应讲究清淡、营养、有规律的原则。家长应合理安排孩子的饮食，早餐最好包括谷薯类、肉蛋类、奶豆类、蔬果类，可以安排杂粮粥、麦片、面条等主食，搭配鸡蛋、牛奶和一些蔬果；午餐要吃饱，注意荤素搭配、粗粮细粮结合，保证摄入充足的蛋白质，比如鱼肉、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品等；晚餐不要吃太饱，可以选择一些清淡的食物，如小米粥、百合粥等，既不增加胃肠负担，还有助于改善睡眠。

中南大学湘雅医院口腔颌面外科主任医师郭峰提醒，夏季天气炎热，湿度大，考生要注意口腔卫生，避免在考前进食过烫食物，少喝碳酸饮料，在饭后要及时漱口，多进食富含维生素的食物。避免暴饮暴食，尤其是要少吃油腻、辛辣等刺激性食物。

湘雅医院中西医结合科主任唐涛指出，备考期间，家长应引导考生合理安排作息，避免熬夜；适当的运动可以促进血液循环和新陈代谢，有助于缓解压力和提高学习效率，提高身体免疫力。家长可以鼓励考生进行适量的运动；家长还应关注考生的心理状态，避免将焦虑情绪传递给考生，多给考生一些正向鼓励，让其保持积极乐观的心态面对高考。