

怀得上 孕得稳 生得好 恢复佳

# 桂医附院构建完善全阶段覆盖保障的“生娃”服务体系

孕育宝宝是整个家庭对未来的希望和寄托，不少夫妻在备孕时段的选择上，也会寄托自己对宝宝美好的祝福和期盼。最近，“#这么多人都想生龙宝宝吗#”词条火上了微博热搜，不少网友表示龙这个生肖颇受大众喜爱，所以今年属于生孩子的大年。虽然关于生肖的讨论如火如荼，但是对于正在备孕的父母而言，如何生出一个健康的宝宝才是他们最关注的内容。

为进一步提高新生儿健康水平，保障孕产妇身体健康，桂林医学院附属医院（简称：桂医附院）以生殖医学中心、产科、优生遗传科、新生儿科等专科，构建起了一个从备孕到产后护理，全方位、全阶段覆盖保障的“生娃”医疗服务体系，实现“怀得上，孕得稳，生得好”，为准父母们带来有情感、有温度的优质医疗服务。

## 怀得上 备孕检查很重要

顺利怀上健康的宝宝，是所有正在备孕夫妻们的共同心愿。桂医附院生殖医学中心主任姚军教授表示，合理的备孕检查就是宝宝健康的第一道保障。

“孕前检查就是在排查夫妻双方是否有潜在的遗传疾病风险，避免宝宝的出生缺陷。”姚军说，虽然隐性遗传疾病基因的携带者并不会出现患病症状，但是他们的后代就会有患病的可能性。“就比如去年有一对来做孕前检查的夫妻，虽然两人未患任何遗传疾病，但是在检查后发现他们均是地中海贫血基因的携带者，其后代有25%的几率为重型地中海型贫血患者。针对这一情况，我们建议通过植入前胚胎遗传学诊断技术帮助他们规避了宝宝的遗传疾病风险。”

不光是宝宝健康，孕前检查同样也有助于准妈妈们了解自己的身体状况，进而保障孕妇的孕期安全。

姚军表示，随着社会的发展，越来越多的女性期望接受更好的教育及达到理想的职业目标，将生育计划推迟至35岁甚至40岁以后，尤其现在三胎政策开放，许多有二胎、三胎生育意愿的女性年龄已达40岁甚至50岁。

“女性最佳生育年龄在20-28岁，35岁以后生育力出现断崖式下降。备孕女性的健康状况关系到卵母细胞数量、胚胎质量等要素，进而也会直接影响到妊娠率，所以孕前检查同样也能够帮助这些女性制定备孕计划。”

据介绍，桂医附院生殖医学中心在具备抗苗勒管激素AMH、性激素水平以及B超窦卵泡数目等生育力评估检测的基础上，医护人员还可以提供包括饮食结构、生活方式、心理疏导以及中医药调理等特色服务，为女性量身定做备孕方案。

孕前检查对于反复多次早期妊娠流产的备孕妈妈们更为重要，桂医附院生殖医学中心开设有广西首个复发性流产免疫专科门诊，助力保胎成功。

值得一提的是，2023年11月1日辅助生殖纳入基本医疗保险报销政策在广西正式落地，桂林医学院附属医院生殖医学中心也第一时间开始落实这一惠民政策，将“试管婴儿”“人工授精”等辅助生殖类项目纳入医保支付报销，为有助孕需求的不孕夫妻减轻医疗费用负担。在全体医护人员的共同努力下，中心试管技术不断突破，区内领先。2023年试管助孕临床妊娠率持续攀升，35岁以下标准病人妊娠率再创新高，达到国内先进水平。

## 孕得稳 孕中检查不能少

怀胎十月，艰辛而幸福，生下一个健康宝宝是每个妈妈的心愿。规范的产前检查能够及早防治妊娠并发症或合并症，及时发现胎儿异常，评估孕妇及胎儿安危，确定分娩时机和分娩方式，保障母子安全。

“前段时间，一名孕妇在检查中发现了妊娠期糖尿病症状，我们产科立即联合内分泌科、护理门诊及营养门诊，根据其情况进行孕期营养饮食指导、运动疗法、体重管理等，帮助孕妇在整个孕期内控制血糖平稳，最终母子平安。”桂医附院产科主任李凯博士说。

产前检查与孕期保健能够有效降低孕妇出现并发症的概率和降低出生缺陷率。它不仅包括对孕妇进行规范的产前检查、健康教育与指导，还包括对腹中胎儿健康的监护与评估。

“及时更新了解胎儿的发育情况有助于医生在出现突发情况时给出及时的治疗建议，尤其是高龄产妇更要重视孕中检查。”李凯说，产科在此前接诊过一位38岁的二胎孕妇，虽然早期对胎儿进行无创DNA染色体检查时显示低风险，但22周做四维彩超时发现胎儿心脏存在室间隔缺损。经优生遗传科羊水穿刺检查显示胎儿染色体正常，后续孕期超声监测胎儿心脏情况未恶化。咨询心脏大血管外科专家意见，认为胎儿间隔缺损面积不大，可以继续妊娠和分娩，胎儿发育过程中有可能会自己长好，如未长好亦可在出生后手术进行修补。最终孕妇在第40周时自然顺产，新生儿健康情况良好。

据介绍，桂医附院产科先后配备了新型胎儿电子监护仪、胎儿脐血检测仪、多普勒胎心检查仪、分娩镇痛助产仪、新生儿远红外线抢救台、胆红素测定仪、术后多功能监护仪、术后盆底功能治疗仪、B超诊断仪、产科中央监护系统等一批先进设备，为保证孕妇的分娩安全起了重要作用。产科门诊平均每年服务孕产妇及患者近40000人次，病区每年收治孕产妇2500人次，其中半数都是各医院转诊的危重病理孕产妇。

## 生得好 贴心服务很到位

十月怀胎，一朝分娩。孕育新生命对于每一个家庭来说，是一段充满爱且幸福难忘的旅程，但分娩过程中带来的痛苦、焦虑和恐惧是每个产妇绕不开的话题。向孕妇提供更优质、安全、温馨的医疗服务，一直是桂医附院在不断努力的方向。

据介绍，桂医附院产科打破传统医院服务模式，根据孕期不同阶段的健康需求，全方位、完整地为准妈妈及胎儿提供贴心服务。

在产前阶段，产科组建了一支经验丰富的助产士团队，并开办“孕妇学校”，为准妈妈介绍临产征兆、待产过程、分娩技巧等知识点，让准妈妈对分娩有更详实的认知，减轻她们对分娩的恐惧心理，使生产更顺利。

并且，医院还设置了待产、分娩、恢复家庭式一体化产房，实现从待产、分娩到产后恢复一体化保障。孕妇居住的产房不仅配有电视、洗衣机、冰箱等生活电器，还配备有专业的空气消毒机、待

产床、保暖设施等等，孕妇使用的被褥、房间地面以及产房内的物品设施都会定期进行消毒，确保待产、分娩环境清洁、达标。在保障母子安全的前提下，准爸爸们也可以在助产士的指导下陪伴整个分娩过程，并由助产士指导为宝宝断脐，将整个生产过程完全公开透明化。

## 恢复佳 盆底康复少不了

虽然宝宝顺利降生，但是对妈妈而言这个生产过程还没有完全结束。妈妈们在产前、产后，身体上产生的巨大改变以及心理上的落差，也是需要积极应对的问题。

今年28岁的产妇小徐就是在产后42天时来到桂医附院产科盆底诊治中心接受康复治疗。虽然小徐这次已经是产下二胎，但生产后却自觉状态完全不一样，打喷嚏咳嗽会出现腰痛、偶尔漏尿的症状，会阴部也会有坠胀不适，导致她一度情绪低落。

经过检查，小徐身体不适的原因就是生产后造成的腹直肌分离、盆底脏器脱垂、骨盆前倾等一系列问题。盆底诊治中心通过定制康复方案，采用磁电刺激、筋膜治疗以及运动疗法，帮助她完成了产后康复。

“对于很多女性来说，产后恢复得好不好，最容易看出来的就是身材。”桂医附院盆底诊治中心张晓云副主任医师说，实际上产后康复除了身材的恢复，还包括产后子宫复旧、盆底功能康复、形体恢复、乳腺的泌乳与心理以及营养等方面的检查与指导，全面的产后康复对于产妇的身心都能得到调理和改善。“大医治未病，医学的进步让我们有机会生，有条件养，也更有能力好好康复。”

记者阳聃甫 通讯员李锦  
桂林医学院附属医院供图

► 桂林医学院附属医院生殖医学中心实验室张顺博士正在进行卵胞浆内单精子显微注射（第二代试管婴儿）



► 助孕成功的宝宝妈妈向桂林医学院附属医院生殖医学中心主任姚军教授赠送锦旗

◀ 专业细心的医疗服务、温馨舒适的家庭式一体化产房让生产更舒心、安心



► 专业、私密、温馨的  
产科盆底诊治中心

► 优生遗传科负责人侯任博士  
为孕妇做羊水穿刺检查

