



中国地市晚报十强
中共桂林市委主管

2024年5月24日

星期五

农历甲辰年四月十七
四月廿九芒种

桂林晚报



「桂林晚报」



「第一时间」

24小时有奖报料:0773-2834000



国内统一连续出版物号:CN45-0054

总第9726期 今日16版

今天多云间晴

23℃~35℃

南风1~2级

明天多云转阴有阵雨

24℃~33℃

南风1~3级

习近平主持召开企业和专家座谈会强调

紧扣推进中国式现代化主题 进一步全面深化改革

王沪宁蔡奇出席

●详见8版

高考临近 家长关心孩子应该“怎么吃”

专家为考生科学饮食支招

考生的饮食应讲究 清淡、营养、有规律的原则

早餐

最好包括

谷薯类

肉蛋类

奶豆类

蔬果类

可以安排▼

杂粮粥、麦片、面条等主食

搭配 鸡蛋、牛奶和一些蔬果

午餐

要吃饱

注意荤素搭配、粗粮细粮结合
保证摄入充足的蛋白质

比如

鱼肉

瘦肉

鸡蛋

牛奶

豆制品 等

晚餐

不要吃太饱

可以选择一些清淡的食物

如小米粥、百合粥等

既不增加胃肠负担
还有助于改善睡眠

考生在备考期间

切忌盲目进补和过量饮用提神饮料 应保证睡眠、注意营养、适度运动

据新华社

●详见8版

牛肉价格“3字头” 跌至近年新低

猪肉羊肉市场价格变化不大

●详见2版

虽然线上二手交易越来越便捷 桂林这个旧货市场周末还是很热闹

有人前去“买实惠” 有人专门“找回忆”

●详见4版

越来越多物流、公交等功能型无人车进入日常生活

自动驾驶车大规模上路还有多远?

●详见9版