

桂港签约38个协议项目 推进全方位合作

新华社香港5月22日电（记者黄茜恬）“共襄大湾区高质量发展 共享战略腹地建设机遇——2024广西香港行”活动22日在香港举行，桂港双方签约协议和项目共38个，携手推进两地全方位合作。

全国政协副主席梁振英出席活动并致辞，香港中联办副主任尹宗华出席活动。活动上，广西壮族自治区人民政府与香港特区政府签署全方位合作意向书。双方签署的38个合作协议和项目中，投资合作项目有26个，合同投资额约484亿元人民币。

据介绍，此次签约的投资合作项目聚焦新质生产力，涉科创研发、电子信息、中药材生产、食品加工等制造业项目有19个，占签约项目总数的73.08%、合同投资总额的93.65%。

广西壮族自治区党委书记、自治

区人大常委会主任刘宁出席活动致辞表示，广西将尽己所能助力香港巩固提升“八大中心”地位，充分发挥广西的区位、政策、平台、资源等优势，共建共享面向东盟的金融开放门户、面向东盟的科技创新合作区和中国—东盟产业合作区，用好中越智慧口岸、中国—东盟自由贸易区南宁国际商事法庭等重大平台。

香港特区行政长官李家超出席活动致辞表示，香港的企业家和专业人才一直善用香港丰富的国际贸易经验和海内外网络，在广西投资兴业，助力广西高质量发展。随着广西不断构建新发展格局，香港热烈期待善用自身的物流和港口管理经验、高端服务业，以及法律、融资等高增值配套服务，为西部陆海新通道沿线企业提供全面支持，同时推动广西成为大湾区的重要战略腹地。

广西县域内就诊率超90% 基本实现“大病不出县”

新华社南宁5月22日电（记者黄凯莹）记者从22日在广西南宁市举办的广西推动优质医疗资源扩容和均衡布局新闻发布会上获悉，广西县域内就诊率超过90%，基本实现“大病不出县”。

近年来，广西壮族自治区卫生健康委员会在开展“千县工程”、“组团式”帮扶、三级医院对口帮扶等工作，立足县级医院实际，综合考量当地常见病、多发病，着力提升县级医院医疗服务能力和危急重症患者救治能力，促进优质医疗资源下沉。截至目前，受帮扶的县级医院累计建成胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治等急诊急救五大中心95个，健康管理（体

检）中心33个，新建临床专科34个，受帮扶的县级医院全部建设成二级甲等医院。其中灵山县、博白县等5家县医院达到三级甲等医院水平。

与此同时，广西积极推动国家区域医疗中心建设。当前，广西3家国家区域医疗中心（中山大学附属第一医院广西医院、广州市妇女儿童医疗中心柳州医院、中南大学湘雅二医院桂林医院）、4家自治区区域医疗中心（广西壮族自治区人民医院防城港医院、广西医科大学第一附属医院河池医院、广西医科大学第一附属医院玉林医院、广西医科大学附属肿瘤医院梧州医院）均已挂牌运营，总体进展较为顺利。

健康讲堂

急性胰腺炎，你需要知道

桂林市人民医院 消化内科 黄丽兰

急性胰腺炎是指多种病因引起的胰酶激活后引起胰腺组织的自身消化、水肿、出血，甚至坏死，继以胰腺局部炎症反应为主要特征，伴或不伴有其他器官功能改变的疾病。临幊上以急性上腹痛或血、尿淀粉酶，以及脂肪酶升高为特点，多数患者病程呈自限性。按照病情严重程度可分为轻症、重症胰腺炎，轻型急性胰腺炎预后较好，重型较差。

急性胰腺炎是一种严重的疾病，需要及时的医疗干预和精心的护理。通过合理的饮食调整、活动安排、心理支持、病情观察和疼痛管理，可以有效地减轻患者的痛苦，促进康复。同时，健康宣教也是预防复发和提高患者生活质量的关键。希望患者和家属能够充分了解急性胰腺炎的护理知识，与医护人员共同努力，战胜疾病。

一、急性胰腺炎的护理要点

1. 饮食护理

急性期：患者需严格禁食，仅允许少量饮水。当病情开始恢复时，可以逐渐引入清淡、易消化的食物，如米汤、藕粉等流食，再逐渐过渡到稀粥、煮烂的面条等半流食，最后恢复到正常饮食。

恢复期：建议选择低脂、易消化的食物，并避免暴饮暴食和饮酒。

2. 活动与休息：患者在刚做完手术后，体力恢复方面应从坐床边开始，逐渐过渡到下床活动。鼓励患者进行适量的活动，以促进肠道蠕动和恢复。

3. 心理护理：由于急性胰腺炎可能导致剧烈的腹痛和其他症状，患者可能会感到焦虑和恐惧。因此，提供心理支持，解释疾病的过程和治疗方案，有助于缓解患者的焦虑情绪。

4. 病情观察：严密监测患者的生命体征，如心率、血压、呼吸等。观察腹痛的部位、性质和持续时间，以及是否有其他伴随症状，如恶心、呕吐、腹胀等。

二、急性胰腺炎的护理措施

1. 疼痛管理：使用镇痛药物缓解疼痛，并确保患者处于舒适的体位。避免衣服过紧，以减少对腹部的压迫。

2. 发热护理：保持口腔和皮肤的清洁。使用物理降温或遵医嘱进行药物降温。

3. 营养支持：对于病情严重的患者，可能需要通过静脉给予营养支持。对于能够进食的患者，提供均衡的饮食，以满足营养需求。

4. 液体管理：准确记录患者的出入量，包括每天的补液量、尿量、大便量

等。根据出入量调整补液速度和量，确保患者的循环血容量稳定。

三、健康宣教

向患者和家属介绍急性胰腺炎的病因、症状、治疗和预防措施。强调合理饮食、避免暴饮暴食、戒烟限酒的重要性。告知患者定期复诊的重要性，并提醒他们一旦出现异常症状，应立即就医。

四、预防急性胰腺炎的措施

1. 饮食预防：避免高脂肪、高胆固醇的食物，如油炸食品、动物内脏等。增加蔬菜、水果和全谷类食物的摄入，以保持健康的饮食习惯。避免过量饮酒，酒精是诱发急性胰腺炎的重要因素之一。

2. 控制体重：保持适度的体重，避免肥胖，以降低患急性胰腺炎的风险。增加体育锻炼，如散步、游泳、慢跑等，有助于控制体重和增强体质。

3. 积极治疗胆道疾病：胆道感染、胆结石等疾病是急性胰腺炎的常见诱因。因此，及时治疗这些疾病对于预防急性胰腺炎具有重要意义。

4. 避免药物滥用：某些药物，如某些抗生素、利尿剂等，可能增加患急性胰腺炎的风险。因此，在使用这些药物时应遵循医生的建议，避免滥用。

五、康复指导

1. 饮食康复：在康复期，患者应逐渐恢复正常饮食，但应避免油腻、辛辣等刺激性食物。

增加蛋白质的摄入，如瘦肉、鱼、蛋等，有助于身体的恢复。

2. 运动康复：在医生的建议下，逐渐增加运动量，如散步、慢跑等，以促进身体的康复。

避免剧烈运动和过度劳累，以免对身体造成不必要的负担。

3. 心理康复：保持积极乐观的心态，有助于身体的康复。如有需要，可寻求心理咨询师的帮助，以应对疾病带来的心理压力。

急性胰腺炎的护理不仅限于疾病发作时的治疗，更包括预防和康复阶段的管理。通过合理的饮食调整、控制体重、积极治疗胆道疾病、避免药物滥用等措施，我们可以有效降低患急性胰腺炎的风险。在康复阶段，患者应在医生的指导下逐渐恢复正常饮食和运动，同时保持积极乐观的心态，以促进身体的全面康复。让我们共同努力，为预防急性胰腺炎和促进患者康复贡献一份力量。

只是充了个话费 竟成洗钱“帮凶”

南宁已有市民遭遇类似骗局

警方提醒 请通过正规渠道充值话费

钱吃大亏”。

优惠充值为诱饵

诈骗分子转移赃款

事实上，从被吸引选择慢充的那一刻起，用户就已经步入骗子圈套。诈骗分子会通过二手交易平台、社交平台、短视频平台等，发布“低价话费充值”“油卡充值”“电费充值”等各类优惠充值服务，来吸引想要“省小钱”的潜在客户购买低价充值服务。

“洗钱”团伙在收到客户A充值话费的费用后，便将需要充值话费的手机号码及充值金额告知上线。由上线使用诈骗受害人B账户内的资金，向这些手机号码充值话费，利用正当充值话费交易的“外衣”，达到掩饰、嫁接、转移违法犯罪资金的目的，致使电信网络诈骗受害人B损失难以追回。受害人B发现被骗后，选择报案处置，并提交了转账的手机号码。在如今高强度反诈防控体系下，警方立案追踪后，对客户A的涉案手机号进行封禁处置。今年5月，据浙江宁波反诈中心通报，今年以来，宁波市反诈中心接到运营商及公安部下发的涉案线索，已有近20名市民在网上低价充值话费，话费到账后手机卡却被封停。

据南宁罗女士称，为了让手机复机，她来回奔波，路费、误工费损失上千元，而因为卷入案件带来的不良影响以及精神压力，更是难以估算。好在经过公安机关的调查，罗女士洗脱诈骗嫌疑，手机号码也顺利复机。

警方提醒广大用户，充值话费请通过正规渠道，勿贪便宜因小失大。

据《南宁晚报》