



养花达人陈妮萝 家里的“花花世界”

推开陈妮萝家的大门，透过落地窗就能看到露台上的各种花卉，一片姹紫嫣红，煞是好看。爱花的陈妮萝花费了3年多的时间，为自己打造了一个专属的“空中花园”，而这一处“世外桃源”也深受亲朋好友和邻里的喜爱。

妙手“生”花

大露台变身“空中花园”

陈妮萝是七星区穿山街道融和社区居民，她家的“空中花园”位于3楼，面积有300多平方米，在社区里小有名气。

当记者来到陈妮萝家的露台，满眼绿意葱葱，绣球、百合等开得正艳，登上几级阶梯，便是一处带有小池塘的花园，宛如走进了美轮美奂的仙境。

“当初买这房子是因为有一个很大的露台，可以让我种花。”一直以来，陈妮萝都很喜欢鲜花，但在生孩子之前，她因为工作十分忙碌，没有多余的时间来兼顾这一喜好。直到几年前她生了孩子，整个生活节奏慢了下来，才让她能用心经营自己的爱好。为了让露台更适合种花，陈妮萝还专门花费了约10万元做了露台的防水工程。

“我的花基本都是外地买的，特别是云南的花，品种和质量比较好。”陈妮萝告诉记者，她目前种的花有上百盆，种类也有上百种。她特别喜欢月季，花园里光是月季的品种就有70多种。

经过数年的用心打理，陈妮萝的花园亮丽动人。她在花园里放置了桌子、摇椅等，布置上灯光，摆上装饰，原本光秃秃的露台摇身一变，成了属于自己的“空中花园”。

精心养护

对花儿就像孩子一样

在其他人眼中，陈妮萝可以用“花痴”来形容。起初，陈妮萝养花踩过很多坑。她说，种花是个技术活，有很多学问，比如，不同的花需要不同类型的肥料，不同的肥料也有对应根、枝、叶等不同作用。为了能种好各种花卉，陈妮萝购买了很多书籍自学，把养花爱好当成了一项事业对待，渐渐的，她成了“养花达人”。

陈妮萝平常住在小区附近的房子里，并不住在有“空中花园”的这间房子里。但是她几乎每天都会抽空来照料这些花儿。“平时我拎了5斤、10斤的东西都觉得重，但是如果让我扛种花的营养土，我就有一身的劲，扛个几十斤都不在话下。”陈妮萝笑言，打理花园虽然费时费力，但她非常享受这个过程，特别是看到自己细心呵护的植物长势喜人，整个人都感觉得到了治愈。

有时候，陈妮萝因外出不能给花园浇水，就利用智能滴灌装置和喷淋系统，通过手机就能实现一键浇花。她经常会逐个观察花盆土壤的湿润程度，把需要浇水的花盆插上小红旗，让聘请的阿姨来浇水。每到不同季节，陈妮萝会精心给花儿们剪枝、换土、添肥，把花儿当成孩子一样用心去呵护。

↓陈妮萝的“空中花园”一角。



↑陈妮萝花园里的花儿开得正艳。

四季花开

亲友共享怡然时光

春色满园关不住，一年四季花常开。在陈妮萝的花园里无论是百花齐放的春季，还是万物萧条的冬季都能看到盛开的鲜花。冬天有郁金香、紫藤花及各种菊花等；春天有绣球花、百合花等各式各样的鲜花开满枝头；夏天有三角梅、蓝雪花、白雪花、荷花、向日葵等；秋天有月季、酢浆草等。

更有意思的是，陈妮萝在花园里设置了一处展示C位（核心位置），该位置摆放的都是应季开得最美的花，每一次布置这个C位都要花费她好几个小时。

闲暇时，陈妮萝还喜欢把一些漂亮的花儿拍成短视频发布在网络上，获得不少网友的点赞和称赞，除此之外，陈妮萝的花园更是受到了很多亲朋好友和同样热爱植物的邻里喜爱。大家时常相聚在陈妮萝家，一起共赏这些让人陶醉的花儿，还能一起用鲜花拓印，制作压花和干花等，一起共享怡然自得的美好时光。

到了天气舒适的季节，陈妮萝还热衷营造浪漫氛围。她把小帐篷安置在花园里，带着孩子一起躺在帐篷里看星星，花园里还有仿真的萤火虫灯、月亮灯、星星灯等多种造型灯，芬芳四溢、灯光璀璨，让孩子仿佛置身童话世界。

陈妮萝说，养花能锻炼身体，也能净化心灵。她的花园就像心灵的净土一样，能让她找到最舒适的状态，也让生活增添许多生机和活力。

记者周子琪 文/摄



↑陈妮萝在修剪花卉。



和平村开展

防范电信网络诈骗宣传活动

本报讯（记者周子琪 通讯员秦琦）为增强辖区老年群体反诈意识，筑牢防范电信网络诈骗“防火墙”，七星区穿山街道和平村新时代文明实践站近日开展了防范电信网络诈骗宣传活动。

活动中，志愿者们通过讲解诈骗案例，手把手教老年人如何识骗防骗，让老年人掌握电信网络诈骗的特点、常用手

段及防范方法等知识，并帮助他们下载安装“国家反诈中心”APP。志愿者们还开展了地毯式入户宣传，力求做到反诈宣传不落一户，不漏一人。

下一步，和平村将持续开展反诈宣传，以实际行动帮助老人守护养老钱，为老年人安享幸福晚年营造良好社会环境。

屏风村开展

全国助残日志愿服务活动

本报讯（记者周子琪 通讯员黄丽娟）为营造关心、关爱、支持残疾人事业发展的良好氛围，进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德，倡导扶残助残的良好社会风尚。日前，七星区穿山街道屏风村新时代文明实践站联合屏风村残联共同开展“科技助残 共享美好生活”全国助残日志愿服务活动，用实际行动给予残疾

人及残疾人家庭帮助和关怀。

活动现场，志愿者向村民群众普及助残日的由来，科技助残的意义，同时发放相关资料，宣传关于残疾人证申办流程、生活帮扶、就业支持、预防电信诈骗等方面的政策及法律法规，倡导村民群众从我做起，践行理解、尊重、关心、帮助残障人士的社会文明风尚。

三里店社区开展

垃圾分类宣传活动

本报讯（记者周子琪 通讯员李建凤）为持续加强垃圾分类宣传动员，进一步强化儿童从小树立环保意识，七星区三里店社区新时代文明实践站、社区妇联志愿者近日走进辖区的至德·明珠经典幼儿园，开展“践行新时尚 垃圾

分类志愿行”志愿服务活动。

活动现场，志愿者通过寓教于乐的方式让孩子们在游戏中学习环保知识，从而让垃圾分类主题教育得到深入延伸，让孩子们从小懂得废物利用，减少资源浪费。