

探索2年 桂林市国家安宁疗护试点工作正式启动

守护生命的“最后一公里” 桂林这样做

安宁疗护，是老年人健康支撑体系的重要内容，也是健康中国建设全生命周期健康服务的重要环节。去年4月，我市被确定为全国第三批安宁疗护试点市，日前，桂林正式启动了国家安宁疗护试点工作。

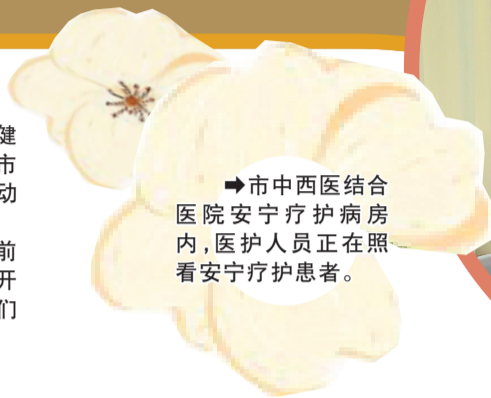
其实，早在2022年，桂林已经开始探索安宁疗护，目前全市共有8家试点机构。什么是安宁疗护？这项工作在桂林开展得怎样？日前，记者走访了市区几家试点机构，了解他们如何让患者生命的“最后一公里”安宁又从容。

● 桂林安宁疗护服务潜在需求大

安宁疗护，指的是以终末期患者和家属为中心，以多学科协作模式进行实践，为患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务，控制患者的痛苦和不适症状，提高生命质量，帮助患者舒适、安详、有尊严地离世，最终达到“逝者安详、生者安宁、观者安顺”的目的。

桂林市卫健委相关负责人介绍，目前桂林的人口老龄化问题日益凸显，随着老年人口的数量不断上升，安宁疗护的需求也在持续增加。

“近年来，桂林老龄人口占比持续上升，老龄化程度持续加深。”该负责人介绍，桂林60岁及以上老龄人口在2010年第六次全国人口普查时占比为14.77%，2020年第七次全国人口普查时，这一比例上升到了20.33%；桂林65岁及以上老龄人口在第五次全国人口普查时占比8.14%，第六次全国人口普查时这一比例上升到10.25%，而到了第七次全国人口普查，占比达到了14.82%。在这样的情况下，桂林探索安宁疗护势在必行。



→市中西医结合医院安宁疗护病房内，医护人员正在照看安宁疗护患者。

● 8家医疗机构开展安宁疗护试点

“以前人们都比较关注优生优育、健康成长，但对于生命最后一程的质量关注度不高，随着社会的进步以及生活水平的提高，越来越多人开始关注到了‘优逝’，大家开始意识到不仅要生得好、活得好，也要死得好。”市卫健委相关负责人表示，安宁疗护能够解决生命全周期“最后一公里”的问题，让高龄老人、疾病终末期患者等群体在临终前享有各种关爱性服务，在离世时能减少痛苦、恐惧，也更有尊严一些。“我们希望帮助患者和他们的家属建立正确的生死观和疾病观，科学引导他们正确认识医学和疾病的关系。”

该负责人介绍，由于桂林老龄人口逐渐增多，因此，两年前桂林已开始探索安宁疗护工作。

2022年，市卫健委将桂林夕阳红养老中心、陶然居护理中心、桂林市社会福利院确定为安宁疗护试点，通过这3家机构先行先试，探索安宁疗护工作规律。通过积极申报争取，2023年4月，我市被确定为全国第三批安宁疗护试点市。为此，桂林又拓展了全州县中医医院、永福县中医医院、恭城瑶族自治县中医医院等3家试点二级医疗机构，以及桂林市中西医结合医院、中南大学湘雅二医院桂林医院等2家试点三级医疗机构，进一步完善了安宁疗护试点机构种类。至此，全市安宁疗护试点机构增至8家。

“最初的3家安宁疗护机构都为一级医疗机构，之后拓展的5家则包含了二级、三级医疗机构，这样一来，各级医疗机构都有了代表，等到这些试点都形成一套成熟的、可复制的模式后，同级的医疗机构就有了可学习、可借鉴的榜样。”该负责人表示，尽管有些医疗机构在多年前就开始自行探索安宁疗护工作，但未形成统一标准，而桂林入选国家安宁疗护试点市之后，将通过试点机构推动安宁疗护规范化建设。

除了遴选试点机构，市卫健委还会同市民政局、市市场监督管理局、市医保局等部门起草出台了《桂林市开展国家安宁疗护试点工作方案》，并根据试点机构级别制定了相应的安宁疗护示范病区（房）评价标准，为桂林开展国家安宁疗护试点提供了根本遵循。

下转07版▶



↑与普通病房不同，桂林夕阳红养老中心安宁疗护病房除了病床还配有桌椅、沙发、书籍等，环境更加温馨。

