

六旬老人在资源县上演现实版“荒野求生”

深山迷路十天后成功脱险

前几天，福建的陈先生从医院回到了家。64岁的他，前段时间跟朋友来到资源县梅溪镇的山林中探访旧地，谁知最后迷失在山林里。幸运的是，当地组织的搜救队一直没有放弃寻找，陈先生也凭借自己顽强的求生意志最终脱险，除了有点虚弱，其他生命体征一切正常。不过，为保险起见，他还是去医院进行了检查休养。

陈先生向记者讲述了他在山中迷路后的经历，渴了喝山泉水、饿了就吃花蕊、“住”在石头上，靠着细心观察和“一定要活着”的毅力，等到了救援，堪称现实版“荒野求生”。

进入山林寻访旧矿洞不料迷路被困

事情还要从上个月说起。陈先生的朋友廖先生年轻时曾在资源县梅溪镇的山林采过矿，这次想过来看看原来的矿洞。于是，4月14日，廖先生和陈先生相约到该处爬山找矿洞。

谁知两人上山后突然迷路了。当时，廖先生去探路，陈先生在原地等待。没想到，出去探路的廖先生没找到出路，赶紧趁着手机有电有信号报了警。

梅溪派出所接到报警后，马上赶到山下，按照陈先生和廖先生此前发给司机的定位，展开了搜救工作。经过6个多小时的搜救，搜救人员找到了廖先生。

但大家再联系陈先生时，发现他的手机已经关机，周围也找不到人。

就在搜救人员思考下一步的行动方案时，陈先生其实还在“原地等待”。据事后介绍，陈先生知道一旦迷路，关键是报警和不要乱跑，于是他一直待在原地。

刚开始被困的两天，天气晴朗，但山上气温低，陈先生只穿着夏天的薄衣薄裤，一到晚上就被冻得瑟瑟发抖。陈先生当时拿着一把伞，全靠躲在伞下避风。

陈先生是一个军事迷，曾特别留意过户外生存方式。在山里“过夜”的第一天，他就开始观察太阳升落的方位和周围的地形。白天时，他还要到周边看看附近的植被。

确定方位后，他发现东边的树林高大，西边的比较稀疏。“树木稀疏的地方不容易迷路。”等到被困的第三天，陈先生决定出发，向着西边走。

此时的陈先生也不得不走，因为天空开始下雨，晚上电闪雷鸣。陈先生当时心想，如果再不动弹，后果将不堪设想。

走20分钟休息两三个小时只为保存体力

陈先生出发时，搜救队伍也在不断寻找他。梅溪镇党委政府得知消息后，第一时间组织消

防、应急、蓝天救援及当地村民等力量，进行全方位的搜寻。同时，利用派出所“所长点对点微信号”、梅溪镇各村委群众服务群，把陈先生的照片等相关信息转发给村民，请大家一起帮忙留意寻找。

陈先生的妻子此时也得到消息赶到资源县。她跟着搜救人员进过一次山，眼前的茫茫群山渺无人烟，让她内心非常焦急。但看着搜救人员一批批上山，一个个冒雨搜救，她十分感动，一边表示感谢，一边给自己和大家打气：“他平时烟酒不沾，生活规律，除了高血压，没有基础病，我相信他有自救能力。”

陈先生没辜负妻子对自己的信任。他出发后，想到的第一件事就是避免危险。首先要避免摔跤和受伤。他捡了两根树枝，一根当拐杖，还用来敲击地面，看有没有泥潭之类的；另一根长一点，用来扫草丛，防止蛇出来攻击。

为保存体力，他走得比较慢，一直都是走20分钟左右，就休息两三个小时。他休息的地方很讲究，就是找比较高的石头。因为山上下雨，很多地方容易有积水，泥土也容易滑坡，石头裸露在外面，不会吸水而且坚固。陈先生一直都在石头上过夜。

吃花喝溪水

“一定要活着出去”

除了行路和“住宿”，陈先生还要解决吃喝问题。喝水相对比较容易，山上的溪流有泉水。陈先生随身带了一个保温杯，把山泉水装进保温杯，渴了就含一口，慢慢在口腔中“加热”后再咽下去，这样可以避免冰冷的水刺激肠胃。

说起吃东西，还得感谢当地村民。陈先生是外地人，来到梅溪镇跟村民聊天时，村民告诉他，目前是厚朴树开花的季节，厚朴全身都是宝，花叶都可以入药。陈先生当时就记住了厚朴树的样子。而山上正好有很多厚朴树，他就捡厚朴树的花吃。“只吃花蕊部分，甜甜的。”

衣服湿了又干，暴雨停了又下，陈先生一直记得计算日子。如果说迷路头两天，他还有点害怕的话，等到第四天时，他完全没有任何惧意了。他可以一个

人在大山里探路，夜晚听着风雨声躲在伞下，白天听着鸟叫声慢慢赶路。“我一定要活着出去。”求生的渴望和意志支撑着陈先生继续走下去。

陈先生一路往前走，搜救队伍也在忙碌，他们还一直安慰陈先生的妻子，一定能找到，“全村的人都会帮着找”。

“换鞋”“问路”

终于看到小村灯光

衣服被划破了不要紧，但赶路过程中，陈先生的皮鞋被水泡烂了，完全不能穿了。如果脚受伤了，肯定没办法赶路。陈先生于是格外留意周围，幸运的是，他先后在山上找到了两只解放鞋，一只高帮，一只矮帮，虽然破旧，但勉强能穿。陈先生毫不犹豫就换上了解放鞋，继续走。

走了十天后，他突然在山上看到人了，那是一位女子。“你好，我想问问路，你能带我去村里吗？”但陈先生的突然出现可能吓到了对方，她一言不发，转头就走。陈先生拄着拐杖就追，但女子越走越快，陈先生赶不上。最后，女子跑没影了，陈先生也失去了方向。

这次追赶让本来就虚弱的陈先生一下子体力不支，他赶紧坐下来原地休息。他看了一下太阳的方向，估摸是傍晚6点40左右，可能又要在山里过夜了。就在陈先生准备寻找过夜的地方时，他突然看到远处似乎有一些灯光。再仔细一看，确定是灯光。陈先生兴奋不已，马上朝着灯光的方向走去。走到近前，果真是一处农家。

农家的主人马上认出了陈先生。“我们有你的照片，都在到处找你呢！”村民赶紧扶陈先生进屋，并煮了粥给他补充体力，此时，搜救人员得知了陈先生的消息，马上带着医护人员上山。

得知陈先生安全回来了，搜救队伍沸腾了，陈先生的妻子也高兴极了，喜极而泣。

经检查，陈先生除了虚弱，身体没有其他问题，甚至没有感冒没有肠胃炎。之后，陈先生的家人为梅溪镇党委政府、梅溪派出所、资源县应急局、资源县消防、蓝天救援队、梅溪镇咸水洞村委会等单位送来锦旗，感谢搜救人员的辛苦付出，也感谢资源人民的深情厚谊。

相关链接

山中迷路如何自救

桂林蓝天救援队队长莫日华介绍，如果遇到陈先生这样的情况，首先要保持镇定，查看自己身上的物品，合理分配食物、水源和手机电池使用，等待和寻求救援。在山里迷路，可以沿着山谷或者有水源的地方行走，一方面可以保证饮水，另一方面容易找到人家。在找路的过程中，可以折断一些树枝做记号，或者在树上挂一些物品，方便搜救人员发现。

但莫日华提醒，在山里迷路自救是很复杂的事情，每个地方每座山的地形地貌植被都不一样，因此，最重要的是做好预防工作。首先，不要轻易进入不熟悉的山岭。其次如果要进山，需要掌握山的情况，预估好进入时间，准备好食物、饮用水、衣服、手机电池等装备，遇到突发情况，第一时间求救。

记者苏文娟 通讯员唐炼刚



↑陈先生(右二)和妻子(右一)送来锦旗表达谢意。(通讯员唐炼刚供图)



◀迷路十天后，陈先生回来了。(资源县公安局供图)